



BlockOut

Salles d'escalade - Restaurant

Menu

L'appétit vient en grim pant

www.blockout.fr

Galaxie FORMULES

Express 8,90 €
1 Sandwich
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Caliente 9,90 €
1 Panini
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Croque 10,90 €
1 Croque-Monsieur
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur
Supplément œuf : 0,50 €

Cosmopolite 11,90 €
1 Salade
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Chef 13,90 €
1 Plat du jour ou un Block'Burger
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Supplément Café/Thé Gourmand ou Gaufre ou Mini Cup
Haagen Dazs : +1 €
Supplément bière pression 25 Cl ou smoothie: +2 €
Supplément bière pression 50 Cl: + 4 €

Prix nets / service compris. Tickets restaurants acceptés.
Vente à emporter, événementiel sur place et traiteur.

Galaxie du JOUR

Des plats du jour, tous les jours (sauf le week-end) 9,90 €
En fonction des saisons et de leurs inspirations,
nos chefs vous proposent de délicieux plats faits maison,
comme le fameux tartare de bœuf à l'italienne,
le délicieux poulet basquaise, le mi- cuit de saumon au soja et
gingembre...

Et d'autres plats encore plus succulents vous attendent sur
les ardoises !



Galaxie VIANDES

Nos viandes sont accompagnées de salade et/ou de frites.
Choisissez parmi nos sauces au choix pour accompagner vos
frites : mayonnaise, ketchup, moutarde, samourai, barbecue
et béarnaise.

Le Pavé de Rumsteack (Origine U.E 180 g) 13,90 €

L' Entrecôte (Origine U.E 200 g) 15,90 €

Galaxie BURGERS

Nos incontournables **Block'Burgers** sont accompagnés de
salade et/ou de frites.

Pour escorter vos frites, choisissez parmi nos sauces au
choix :
mayonnaise, ketchup, moutarde, samourai et barbecue.

Le Chabal 9,10 €
Pain burger, Emmental, steak haché, tomate, cornichons, salade,
sauce maison : crème 11 épices et oignons caramélisés au miel.

La Bergère 9,10 €
Pain burger, sauce moutarde/mayonnaise, poulet mariné aux
herbes de Provence, Camembert, salade.

Le Bacon 9,10 €
Pain burger, bacon, Cheddar, steak haché, tomate, cornichons,
salade, sauce maison : crème 11 épices et oignons caramélisés
au miel.

L'assiette de frites 3,90 €

Le Burger seul 5,50 €
Le Burger seul du moment 6,00 €

Consultez aussi nos ardoises ou renseignez-vous
auprès de nos ravissantes serveuses pour connaître
le burger du moment à 9,50 €

Pour les grosses faims, les **Block'Burgers XXL** sont là !!
Supplément de 2 €

Supplément œuf : 0,50 €

Il faut toujours viser
la Lune, car même en cas
d'échec, on atterrit dans les
étoiles.

O. Wilde

Galaxie SALADES

La Poupoule 7,90 €
Salade, poulet, tomate, Comté, maïs, olives noires et oignons rouges.
Sauce huile d'olive, vinaigre de framboise et miel.

La Capri 7,90 €
Salade, pommes de terre, concassé de tomates séchées, crème fraîche, Chèvre, jambon cru et basilic.
Sauce huile d'olive et crème de balsamique.

L'Océane 7,90 €
Salade, pâtes Fusilli, concombre, saumon fumé, citron et ciboulette fraîche. Sauce crème et ciboulette.

L'Italienne 7,90 €
Salade, pâtes Fusilli, Mozzarella, tomate, jambon cru, Parmesan. Sauce pesto maison.



Galaxie PANINIS

Le Barack Obama 5,20 €
Viande hachée, petits oignons, Cheddar et sauce barbecue.

Le Laetitia Casta 5,20 €
Jambon blanc, Chèvre et miel.

La Sofia Coppola 5,20 €
Chèvre frais, Gouda et Emmental.

Le Little Buddha 5,20 €
Poulet mariné, petits oignons, Emmental et sauce curry.

Pensez à consulter sur nos ardoises
Le panini du moment 5,20 €

Galaxie CROQUES

Nos croques sont accompagnés de frites et de salade croquante avec ses dés de tomate fraîche.

Monsieur 6,90 €
Jambon blanc, Emmental, crème fraîche.

Madame 7,40 €
Comme Monsieur, avec un œuf au-dessus.

Galaxie SANDWICH

Le Bleusard 4,60 €
Pain au levain, beurre, jambon cru, Tomme de Savoie, salade.

Le Cocotte 4,60 €
Pain au levain, mayonnaise, poulet mariné, salade, tomate, oeuf.

Le Testa Rosso 4,60 €
Pain au levain, sauce pesto rouge, Mozzarella, jambon cru, salade, filet d'huile d'olive.

Le Nordique 4,60 €
Pain au levain, crème fraîche, saumon, ciboulette, concombre.

Le Sweety 4,60 €
Pain au levain, crème de Chèvre, jambon cru, miel, carotte, pomme, salade.

Retrouvez sur nos ardoises
notre sandwich du moment 4,60 €



Le grand dieu fit les planètes et nous faisons les plats nets.
F. Rabelais

Galaxie APÉRO

L'ardoise de charcuterie « duo » 6,90 €

L'ardoise de charcuterie « quatre » 12,90 €
Rosette, coppa, jambon blanc, jambon cru, Reblochon, Camembert, Tomme de Savoie, beurre, cornichons, salade.

Le Camembert rôti, servi avec ses mouillettes de pain grillé et son petit pot de miel fleuri 6,90 €

Caquelon de saucisson 2,90 €

Caquelon d'olives marinées 2,00 €

Galaxie DOUCEURS

Compote de pommes Avec ou sans cannelle	2,90 €
Fromage blanc Nature ou sucré	3,00 €
Confiture, miel ou crème de marrons	3,50 €
Panini Nutella	3,80 €
Nutella banane	4,00 €
La douceur du Chef	4,10 €
Tarte aux pommes	4,10 €
Brownie	4,10 €
Crème brûlée à la vanille	4,10 €
Barre énergétique	1,20 €

Même pour le simple envol
du papillon, tout le ciel
est nécessaire.
P. Claudel

Galaxie GAUFRES

Gaufre Nature ou sucrée	3,80 €
Confiture, crème de marrons, chocolat ou Nutella	4,00 €
Supplément Chantilly et amandes effilées	0,50 €

Galaxie CHAUD-GOURMANDS

Quelques mignardises faites maison et selon l'inspiration du chef, autour de votre boisson chaude préférée.
Thé, café ou chocolat chaud 4,50 €

Galaxie GOÛTER

Une boisson chaude au choix (thé, café ou chocolat chaud)
+ une douceur ou une gaufre) 7,00 €

Galaxie GLACÉE

Nos coupes glacées :



Chocolat Liégeois 3 boules chocolat, nappage chocolat, chantilly	6,50 €
Dame blanche 3 boules vanille, nappage chocolat, chantilly	6,50 €
Banana Split 3 boules : chocolat/vanille/fraise, banane, nappage chocolat et chantilly	6,90 €

1, 2 ou 3 boules de glace au choix 1,50 € la boule

Häagen Dazs	
Petit pot	3,70 €

Mr Freeze	
Classique	1,90 €
Géant	2,50 €

Toutes nos passions
reflètent les étoiles.
V. Hugo

Galaxie SMOOTHIES

Le cocktail du jour vous est proposé durant le service du midi.
En dehors du 12/14h, à vous de choisir parmi les essentiels,
le cocktail du jour et les B'O smoothies.

Les essentiels Jus d'orange (30 cl)	3,70 €
Citronnade à l'ancienne (30 cl)	2,90 €
Le cocktail du jour (30 cl)	4,10 €

La team se lâche et vous propose régulièrement ses nouvelles créations (Le Mango, Le Sunshine, Le Blockberries...) en fonction des humeurs et des fruits de saison !

Les B'O smoothies

Le Déboulonneur (30 cl)	4,10 €
Orange, pamplemousse, citron vert.	
Le Funambule (30 cl)	4,10 €
Orange, pomme, carotte, avec ou sans gingembre.	
Le Coupe-Gorge (30 cl)	4,10 €
Orange, fruits rouges et citron vert.	
Le Donkey-Kong (30 cl)	4,10 €
Orange, banane, fraise.	

Galaxie SOFTS

Eaux minérales naturelles

San Pellegrino (50 cl)	2,80 €
Vittel (50 cl)	2,70 €
Perrier (33 cl)	2,50 €
Supplément sirop :	
(fraise, grenadine, pêche, citron, menthe)	0,50 €
Cristaline, eau de source (1,5 L)	2,30 €
Eau avec sirop (25 cl)	1,90 €

A emporter

San Pellegrino (50 cl)	2,30 €
Cristaline (50 cl)	1,60 €

Sodas et jus classiques

Coca-Cola, light, zéro (33 cl)	2,40 €
Orangina (25 cl)	2,40 €
Schweppes lemon, agrum' (25 cl)	2,40 €
Diabolo (33 cl)	2,40 €
Jus en bouteille (25 cl)	
(ananas, fraise, poire, banane, abricot, tomate)	2,20 €

A emporter

Coca-Cola, light, zéro (33 cl)	2,00 €
Orangina (25 cl)	2,00 €
Fanta orange ou citron (33 cl)	2,00 €
Ice tea pêche (33 cl)	2,00 €
Oasis tropical (33 cl)	2,00 €

Énergétiques

Powerade (ice storm, cerise, citron) (50 cl)	3,40 €
Red Bull (25 cl)	3,50 €

Tea, coffee and chocolate

Espresso Kimbo Napoli (8 cl)	1,20 €
Double espresso (16 cl)	2,30 €
Chocolat chaud (30 cl)	3,30 €
Thé (origine Palais des thés) (30 cl)	3,50 €

Galaxie MOUSSES

Les pressions

Demi de Leffe (25 cl)	3,40 €
Demi de Hoegaarden (25 cl)	3,40 €
Demi de Fisher Blonde (25 cl)	3,20 €
Demi de Chouffe (25 cl)	3,90 €

Pinte de Leffe (50 cl)	6,10 €
Pinte de Hoegaarden (50 cl)	6,10 €
Pinte de Fischer Blonde (50 cl)	5,70 €
Pinte de Chouffe (50 cl)	6,90 €

Les bouteilles

La Delirium (33 cl)	5,90 €
La Troll (25 cl)	4,50 €
L'Orval (33 cl)	4,90 €
La Desperados (33 cl)	4,10 €
La Goudale (33 cl)	4,10 €
La Blonde du Vexin (33 cl)	4,10 €
L'Ambrée du Vexin (33 cl)	4,30 €
La Véliocasse (33 cl)	4,50 €

Panaché (bière et limonade, 25 cl) 3,10 €

Monaco (bière, limonade et grenadine, 25 cl) 3,60 €

Supplément sirop (fraise, grenadine, pêche, citron, menthe).....0,50 €

N'hésitez pas à consulter nos ardoises pour découvrir notre **bière de la semaine** à 4,90 €

Les illusions
viennent du ciel, les erreurs
viennent de nous.
J. Joubert

Galaxie BACCHUS

Kir (Vin blanc et crème de Cassis) (12,5 cl) 4,00 €

Vin au verre (12,5 cl)

Rouge « Saumur Champigny »	2,50 €
Rosé « Cabernet d'Anjou »	2,50 €
Blanc « Pays d'Oc Sauvignon » (12,5 cl)	2,50 €

Vin en pichet (50 cl)

Rouge « Saumur Champigny »	9,90 €
Rosé « Cabernet d'Anjou »	9,90 €
Blanc « Pays d'Oc Sauvignon »	9,90 €

Vin en bouteille (75cl)

Rouge Bordeaux « Châteaux Belles Murailles 2011 »	17,90 €
Rosé Bordeaux « Terres douces »	14,90 €
Blanc Bordeaux « Arguillets »	14,90 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.



Galaxie CAFÉ

C'est le moment de faire une pause pour découvrir nos savoureux cafés

L'expresso (8 cl) 1,20 €
Un café Kimbo fraîchement moulu.

Le Macchiato (10 cl) 1,40 €
Un expresso avec une pointe de lait.

Le Latte (30 cl) 3,10 €
Un expresso mélangé avec sa mousse légère de lait.

Le Cappucino (30 cl) 3,30 €
Un expresso mélangé avec sa mousse épaisse de lait.

Le Mocha (30 cl) 3,80 €
Café au lait chocolaté.

Le B'O Chino (30 cl) 3,90 €
Café au lait chocolaté avec sa généreuse crème chantilly.

Galaxie THÉS

Notre Sélection de Thés
(Origine « Palais des Thés ») à 3,50 €

Voyagez à travers...

La CHINE

Thé Blue of London
Superbe thé noir à la bergamote.

Thé des Songes
Wu Long parfumé à déguster le soir.

Thé vert à la menthe
Thé frais et purifiant.

Le TIBET

Thé des Moines
Mélange parfumé à déguster l'après-midi.

LA TURQUIE

Thé du Hammam
Thé vert parfumé avec de la pulpe de datte verte, de la fleur d'oranger, de la rose et des fruits rouges.

Le JAPON

Fleur de Geisha
Thé vert japonais parfumé à la fleur de cerisier.

Le CEYLAN

Thé des Amants
Thé noir à la pomme et aux épices.

