

Boissons

Jus & smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....	4,90 €
FRIZZBERRY (40cl).....	5,90 €
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.	
GINGER TONIC (40cl).....	5,90 €
Ananas, gingembre, fromage blanc, miel	

Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl).....	3,50 €
---------------------------	--------

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl)	2,00 €
FUZE TEA (25 cl)	3,10 €
LIMONADE (25 cl)	3,10 €
DIABOLO (28 cl)	3,60 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	4,00 €

Softs à emporter

TROPICO (33 cl)	2,50 €
FUZE TEA (33 cl)	2,50 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	2,50 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl)	4,50 €
Thym et citron.	
RELAXANTE (33 cl)	4,50 €
Verveine et cerise.	
DÉTOXIFIANTE (33 cl).....	4,50 €
Sureau et pomme.	

Eaux sur place

BADOIT (50 cl)	3,80 €
Pétillante	

Eaux à emporter

CRISTALINE (50 cl)	2,00 €
CRISTALINE (1,5 L)	2,70 €
BADOIT (50 cl)	2,50 €

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :

13,90 € le plat du jour	
17,90 € le plat du jour + dessert	

BURGER / frites* + dessert..... + 4 €

LE SMASH BURGER 13,90 €
Bun, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, lard grillé, sauce texane. Salade + frites maison.

LE PULLED PORK..... 14,90 €
Bun, éfiloché de porc confit 6h, cornichons, oignons rouges, provola fumée, sauce barbecue. Salade + frites maison.

LE COLLINET..... 13,90 €
Bun, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, tomates confites, lard grillé, salade, sauce béarnaise. Salade + frites maison.

LE BURGER DU MOMENT..... 14,90 €
Consultez notre carte de plats du moment.

Alternative disponible :
Escalope de poulet panée ou  galette végétarienne

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Suppléments

Pour les plus gourmands !	
OEUF AU PLAT.....	1,50 €
GALETTE DE POMME DE TERRE.....	2,00 €
SUPPLÉMENT VIANDE.....	4,00 €

Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....	2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....	3,90 €
POËLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....	4,20 €

Bières

Duvel



Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)... 4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI MONT BLANC CRISTAL 3,00 € / 5,50 €

BLANCHE DU MONT-BLANC 4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA..... 4,50 € / 8,40 €
CHOUFFE..... 4,80 € / 8,60 €

PANACHÉ..... 3,80 € / 7,00 €
MONACO..... 4,00 € / 7,60 €
PICON..... 5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP..... 0,50 €

Bières bouteille

LIEFMANS PÊCHE (25cl)..... 4,30 €
LIEFMANS FRUITESSE (25cl)..... 4,30 €
DESPERADOS (33 cl)..... 5,90 €
DUVEL (33cl)..... 6,00 €
VERTE DU MONT-BLANC (33cl) 6,90 €
CHOUFFE sans alcool (33cl)..... 4,30 €

HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI CHOUFFE SANS ALCOOL 3,50 €

Cidres



BRUT (33 cl)..... 6,50 €
ROSE (33 cl)..... 6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Pâtes

PÂTES + dessert.....  + 4 €

FORESTIÈRE 12,90 €
Penne à la sauce forestière, filet de poulet, copeaux de parmesan.

CARBO..... 12,90 €
Tagliatelles, sauce carbonara, lardons, parmesan, jaune d'œuf.

Supplément gyozas ou poulet pané..... +3,00 €

Viandes & poisson

VIANDE + dessert.....  + 4 €

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT
Frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Consultez nos ardoises pour découvrir la proposition de notre chef.

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE..... 9,90 €
Frites maison / salade ou poêlée de légumes.

ESCALOPE DE POULET PANÉE..... 9,90 €
Frites maison / salade ou poêlée de légumes.

FISH & CHIPS..... 12,50 €
Sauce tartare - frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Croque

CROQUE + dessert.....  + 4 €

CROQUE CAMPAGNARD..... 13,90 €
Pain de campagne, béchamel, jambon blanc, emmental râpé. Salade + frites maison.

Version Madame +1,50 €

Vins

vins rouges

Au verre ou au pichet



RHÔNE
IGP CÔTES DU RHÔNE..... 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

vins rosés

Au verre ou au pichet

SUD
TORRA DI SERENA..... 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
Île-de-Beauté I.G.P

vins blancs

Au verre ou au pichet

SUD-OUEST
IGP CÔTES DE GASCOGNE..... 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
UBY

En semaine :
Dernière commande en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :
Dernière commande en cuisine : 17h
au bar : 21h

Salades

SALADE + Dessert.....  + 4 €

Pour une version végétarienne : remplacez la viande par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)

LA CÉSAR..... 12,90 €
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César.

LA KATSU..... 13,50 €
Riz rond au Mirin, chou rouge, carotte, radis, œuf mariné au soja, aiguillettes de poulet panées, graines de sésame, coriandre, oignons cébette, sauce katsu.

Apéros

En continu

CHILI CHEESE NUGGETS (x8)..... 5,20 €
GYOZAS (x6)..... 5,20 €
JALAPEÑOS (X6)..... 5,90 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6)..... 9,90 €

Sauce au choix : Barbecue ou piment doux

SAUCISSON SEC (200 gr)..... 8,50 €

À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION 20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), jalapeños (x6), sauce piment doux.

Petits grimpeurs

MENU ENFANTS..... 10,90 €
Verre de sirop au choix + aiguillettes de poulet panées ou cheeseburger + frites maison + 1 glace Push-up Haribo ou 1 Pom'potes

9,90 € Abonné(e) école escalade



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

3 rue Georges Barrès
33 300 BORDEAUX

05 57 93 96 19

Bar & Restaurant

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)	1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)	1,90 €
NOISETTE (10 cl)	2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)	3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)	3,50 €
LATTE (30 cl)	3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)	4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES	+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....	3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.

Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

COOKIE.....	3,90 €
BRIOCHE PERDUE	5,20 €
CHEESECAKE et son coulis.....	5,20 €
GATEAU BASQUE.....	5,20 €
TIRAMISU.....	5,20 €

DESSERT DU MOMENT..... 7,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND..... (Supplément 2€ pour les formules).

Glaces

PUSH UP HARIBO.....	3,50 €
TWISTER COSMIX	3,50 €
REINE DES NEIGES.....	3,50 €
CORNETTO vanille-fraise.....	3,90 €

MAGNUM..... 3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, utopia (double noisette).

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....	4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....	5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....	0,60 €

