

Boissons

Jus & Smoothies	
JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....	4,90 €
FRIZZBERRY (40cl).....	
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d’amandes, citron vert.	5,90 €
SUN GINGER (40cl).....	
Pomme, gingembre, orange, lait d’amandes	5,90 €
PURPLE POP (40cl).....	
Myrtille, ananas, pomme, citron vert, lait d’amandes	5,90 €
Jus en bouteille	
GRANINI POMME (25cl).....	3,50 €
Softs sur place	
EAU AVEC SIROP (33 cl)	2,00 €
FUZE TEA (25 cl)	3,10 €
LIMONADE “PHÉNIX” (25 cl)	3,10 €
DIABOLO “PHÉNIX” (28 cl)	3,60 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	4,00 €

Softs à emporter	
TROPICO (33 cl)	2,50 €
FUZE TEA (33 cl)	2,50 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	2,50 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.	
ÉNERGISANTE (33 cl)	4,50 €
Thym et citron.	
RELAXANTE (33 cl)	4,50 €
Verveine et cerise.	
DÉTOXIFIANTE (33 cl).....	4,50 €
Sureau et pomme.	

Eaux sur place	
BADOIT (50 cl)	3,80 €
Pétillante	
BADOIT (1 L)	5,90 €
Pétillante	
EVIAN (50 cl)	3,50 €
Plate	

Eaux à emporter	
EVIAN (50 cl)	2,20 €
BADOIT (50 cl)	2,50 €

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :	
13,90 € le plat du jour	MENU DU CHEF
17,90 € le plat du jour + dessert	

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....	MENU BURGER + 4 €
LE SMASH BURGER	
Bun de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, lard grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.	13,90 €
LE TOMME & PEPPER.....	
Bun de notre de burger boulanger, sauce au poivre, steak façon bouchère, confit d'oignons, tomme de Savoie AOP, champignons grillés. Salade + frites maison.	14,90 €
LE BURGER DU MOMENT.....	
Consultez notre carte de plats du moment.	14,90 €

VERSION XL.....	+ 4,00€
-----------------	---------

Alternative disponible :
Escalope de poulet panée ou  galette végétarienne

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Suppléments	
Pour les plus gourmands !	
OEUF AU PLAT.....	1,50 €
GALETTE DE POMME DE TERRE.....	2,00 €

Garnitures	
ASSIETTE DE SALADE.....	2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....	3,90 €
POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....	4,20 €

Bières

25 cl50 cl	
Bières pression	
MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)...	4,20 € / 8,00 €
HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	
MONT BLANC CRISTAL	3,00 € / 5,50 €
BLANCHE DU MONT-BLANC	
VEDETT IPA.....	4,30 € / 8,20 €
CHOUFFE.....	4,50 € / 8,40 €
4,80 € / 8,60 €	
BIÈRE DU MOMENT.....	
4,30 € à 4,80 € / 8,20 € à 8,60 €	
PANACHÉ.....	
MONACO.....	3,80 € / 7,00 €
PICON.....	4,00 € / 7,60 €
5,00 € / 8,80 €	
SUPPLÉMENT SIROP.....	
0,50 €	

Bières bouteille	
LIEFMANS PÊCHE (25cl).....	4,30 €
LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....	4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....	5,90 €
DUVEL (33cl).....	5,90 €
6,00 €	
VERTE DU MONT-BLANC (33cl)	6,00 €
CHOUFFE sans alcool (33cl).....	6,90 €
4,30 €	
HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	
CHOUFFE SANS ALCOOL	3,50 €

Bières locales	
LA PINCH (33 cl).....	5,90 €
LA LOLOTTE (33 cl).....	5,90 €
LA SPAT' (33 cl).....	5,90 €

Cidres	
FILS DE POMME Les Cidres Bio de France	
BRUT (33 cl).....	6,50 €
ROSE (33 cl).....	6,50 €
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs. La liste des allergènes est disponible en salle. Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés.	

Pâtes

PÂTES + dessert.....	MENU PÂTES + 4 €
RIGATONI A LA CREME DE PARMESAN.....	
Mezzi rigatoni, crème au parmesan, jambon sec Italien , ciboulette ciselée	13,90 €
UDON CURRY-COCO.....	
Nouilles udon, bouillon curry et coco, carottes, champignons, œuf mariné au soja, oignons cébette, coriandre, citron vert, graines de sésame noires.	12,90 €
Supplément gyozas ou poulet pané.....	
+3,00 €	

Viandes

VIANDE + dessert.....	MENU VIANDE + 4 €
PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT	
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.	18,90€
Consultez notre carte de plats du moment.	
STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....	
Frites maison / salade ou poêlée de légumes.	9,90 €
ESCALOPE DE POULET PANÉE.....	
Frites maison / salade ou poêlée de légumes.	9,90 €
FISH & CHIPS.....	
Sauce tartare - frites maison / salade ou poêlée de légumes.	12,50 €

Salades

SALADE + dessert.....	MENU SALADE + 4 €
Pour une version végétarienne : remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)	
LA CÉSAR.....	
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce césar.	13,90 €
BLOCK-BOWL.....	
Quinoa, carottes rappées, chou rouge, poivrons confits, mangue, falafel, oignons crispy, cacahuètes, coriandre, vinaigrette gingembre.	14,90 €

Vins

vins rouges	
Au verre ou au pichet	
12,5 cl25 cl50 cl	
RHÔNE	
IGP CÔTES DU RHÔNE.....	4,00 € / 8,00 € / 10,00 €
Vins rosés	
Au verre ou au pichet	
SUD	
TORRA DI SERENA.....	4,00 € / 8,00 € / 10,00 €
Île-de-Beauté I.G.P	

Vins blancs	
Au verre ou au pichet	
SUD-OUEST	
IGP CÔTES DE GASCOGNE.....	4,00 € / 8,00 € / 10,00 €
UBY	

Cocktails	
SPRITZ.....	8,00 €

Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9°.....	3,80 €
--------------------------	--------

En semaine :	
Dernière commande en cuisine : 22h30	
au bar : 23h	
En week-end & jours fériés :	
Dernière commande en cuisine : 17h	
au bar : 21h	

Croque

CROQUE + dessert.....	MENU CROQUE + 4€
CROQUE CAMPAGNARD.....	
Pain de campagne, confit d'oignons, béchamel , jambon blanc, Cantal, frites + salade.	13,90 €
Version Madame.....	
+1,50€	

Apéros

En continu	
CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....	5,20 €
GYOZAS (x6).....	5,20 €
JALAPEÑOS (X6).....	5,20 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....	9,90 €

Sauce au choix : Spicy, tartare ou piment doux	
SAUCISSON SEC (200 gr).....	8,50 €

À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION	20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), jalapeños (x6), sauce piment doux.	

Petits grimpeurs	
Jusqu'à 14 ans	
MENU ENFANTS.....	
Verre de sirop au choix + aiguillettes de poulet panées ou cheeseburger + frites maison + 1 glace Push-up Haribo ou 1 Pom'potes	9,90 €
Abonné(e) école escalade	





Plats du jour

Burgers

Salades

Desserts maison

Bières de choix

50 rue Ardoin 93400

Saint-Ouen-sur-Seine

01 40 10 91 50

Block'Out

Restaurant

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)	1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)	1,90 €
NOISETTE (10 cl)	2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)	3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)	3,50 €
LATTE (30 cl)	3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)	4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES	+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....	3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.

Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

COOKIE.....	3,90 €
BRIOCHE PERDUE	5,20 €
CHEESECAKE et son coulis.....	5,20 €
FONDANT AU CHOCOLAT coeur nutella.....	5,20 €
TIRAMISU DU MOMENT.....	5,20 €

DESSERT DU MOMENT.....	5,20 €
------------------------	--------

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....	7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules).	

Glace	
	
PUSH UP HARIBO.....	3,50 €

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....	4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....	5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....	0,60 €