

Boissons

Jus & Smoothies	
JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....	4,90 €
FRIZZBERRY (40cl).....	
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.	5,90 €
SUN GINGER (40cl).....	
Pomme, gingembre, miel, orange, lait d'amandes.	5,90 €
PURPLE POP (40cl).....	
Myrtille, ananas, miel, pomme, citron vert.	5,90 €

Jus en bouteille	
GRANINI POMME (25cl).....	3,50 €

Softs sur place	
EAU AVEC SIROP (33 cl)	2,00 €
FUZE TEA (25 cl)	3,10 €
LIMONADE "PHÉNIX" (25 cl)	3,10 €
DIABOLO "PHÉNIX" (28 cl)	3,60 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	4,00 €

Softs à emporter	
TROPICO (33 cl)	2,50 €
FUZE TEA (33 cl)	2,50 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....	2,50 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.	
ÉNERGISANTE (33 cl)	
Thym et citron.	4,50 €
RELAXANTE (33 cl)	
Verveine et cerise.	4,50 €
DÉTOXIFIANTE (33 cl).....	
Sureau et pomme.	4,50 €

Eaux sur place	
EAU MICROFILTRÉE (50 cl)	1,60 €
Plate ou pétillante	
EAU MICROFILTRÉE (1 l)	2,00 €
Plate ou pétillante	

Eaux à emporter	
EVIAN (50 cl)	2,20 €
BADOIT (50 cl)	2,50 €

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :	
14,50 € le plat du jour	MENU DU CHEF
18,50 € le plat du jour + dessert	

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....	
MENU BURGER	
+ 4 €	
LE SMASH BURGER	
13,90 €	
Bun de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce texane. Salade + frites maison.	
LE PULLED PORK.....	
14,90 €	
Bun de notre boulanger, effiloché de porc confie 6h, cornichons, oignons rouges, provola fumé, sauce barbecue. Salade + frites maison.	
LE BURGER DU MOMENT.....	
Consultez notre carte de plats du moment.	

Alternative disponible :
escalope de poulet panée ou galette végétarienne

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Suppléments	
Pour les plus gourmands !	
OEUF AU PLAT.....	1,50 €
GALETTE DE POMME DE TERRE.....	2,00 €
SUPPLÉMENT VIANDE.....	4,00 €

Garnitures	
ASSIETTE DE SALADE.....	2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....	3,90 €

Bières

Duvel	
25 cl 50 cl	
Bières pression	
MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)...	
4,20 € / 8,00 €	
HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	
MONT BLANC CRISTAL	
3,00 € / 5,50 €	
BLANCHE DU MONT-BLANC	
4,30 € / 8,20 €	
VEDETT IPA.....	
4,50 € / 8,40 €	
CHOUFFE.....	
4,80 € / 8,60 €	

PANACHÉ.....	
3,80 € / 7,00 €	
MONACO.....	
4,00 € / 7,60 €	
PICON.....	
5,00 € / 8,80 €	
SUPPLÉMENT SIROP.....	
0,50 €	

Bières bouteille	
LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....	
4,30 €	
DESPERADOS (33 cl).....	
5,90 €	
CHOUFFE sans alcool (33cl).....	
4,30 €	

HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	
CHOUFFE SANS ALCOL	
3,50 €	

Bières locales	
BRASSERIE PETITE MAIZ (NOTRE DAME D'OÉ)	
THIS IS NOT A PILS (33 cl).....	
5,50 €	
BORN TO BE WHEAT (33 cl).....	
5,50 €	
DON'T WORRY, BE IPA (33 cl).....	
5,90 €	
BIÈRE DU MOMENT (33 cl).....	
5,90 €	

Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9°.....	
3,80 €	
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs. La liste des allergènes est disponible en salle. Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés.	

Pâtes

PÂTES + dessert.....	
MENU PÂTES	
+ 4 €	
GORGONZOLA & NOIX.....	
13,90 €	
Penne, crème au gorgonzola, chiffonade de jambon cruignons, cébette, noix.	
UDON CURRY-COCO.....	
12,90 €	
Nouilles udon, bouillon curry et coco, carottes, champignons, œuf mariné au soja, oignons cébette, coriandre, citron vert, graines de sésame noires.	

Supplément gyozas ou poulet pané.....	+3,00 €
---------------------------------------	---------

Viandes

VIANDE + dessert.....	
MENU VIANDE	
+ 4 €	
PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT. Frites maison / salade	
Consultez notre carte de plats du moment.	
STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....	
9,90 €	
frites maison / salade.	
ESCALOPE DE POULET PANÉE.....	
9,90 €	
Frites maison / salade.	

Salades

SALADE + dessert.....	
MENU SALADE	
+4 €	
Pour une version végétarienne : remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)	

LA CÉSAR.....	
12,90 €	
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César.	
LA KATSU.....	
13,50 €	
Riz rond au Mirin, chou rouge, carotte, radis, œuf mariné au soja, aiguillettes de poulet panées, graines de sésame, coriandre, oignons cébette, sauce katsu.	

Vins

Vins rouges	
Au verre ou au pichet	
12,5 cl 25 cl 50 cl	
LOIRE	
LA RÉSERVE DE JEAN	
4,00 € / 7,50 € / 14,00 €	
Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine.	
À la bouteille	
LOIRE	
LA SAINTE MARGUERITE (75 cl)	
20,00 €	
Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine.	

Vins rosés	
Au verre ou au pichet	
SUD	
TORRA DI SERENA.....	
3,00 € / 5,00 € / 8,00 €	
Île-de-Beauté I.G.P	

À la bouteille	
LOIRE	
LE CLOS DES SABLES (75 cl).....	
20,00 €	
Grolleau, Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine.	

Vins blancs	
Au verre ou au pichet	
SUD-OUEST	
IGP CÔTES DE GASCogne.....	
3,00 € / 5,00 € / 8,00 €	
UBY	

À la bouteille	
LOIRE	
SAUVIGNON (75 cl).....	
22,00 €	
Château de Fontenay, AOP Touraine.	

En semaine :	
Dernière commande en cuisine : 22h30 au bar : 23h	
En week-end & jours fériés :	
Dernière commande en cuisine : 17h au bar : 21h	

Apéros

En continu	
CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....	
5,20 €	
GYOZAS (x6).....	
5,20 €	
JALAPEÑOS (X6).....	
5,90 €	
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....	
9,90 €	
Sauce au choix : Barbecue ou piment doux	
SAUCISSON SEC (200 gr).....	
8,50 €	

À partir de 18h	
LA PLANCHE FUSION	
20,90 €	
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), jalapeños (x6), sauce piment doux.	

Petits grimpeurs	
Jusqu'à 14 ans	
9,90 € Abonné(e) école escalade	
MENU ENFANTS.....	
10,90 €	
Verre de sirop au choix + Aiguillettes de poulet panées ou Cheeseburger + frites maison + 1 glace Push-up Haribo ou 1 Pom'potes	





Plats du jour

Burgers

Salades

Desserts maison

Bières de choix

7-9 Avenue du Danemark

37100 Tours

02 47 78 90 21

Block'Out

Bar & Restaurant

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)	1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)	1,90 €
NOISETTE (10 cl)	2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)	3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)	3,50 €
LATTE (30 cl)	3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)	4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDE	+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....	3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.
Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

COOKIE.....	3,90 €
BRIOCHE PERDUE	5,20 €
NOUGAT GLACÉ.....	5,20 €
FONDANT AU CHOCOLAT.....	5,20 €
DESSERT DU MOMENT.....	5,20 €
CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....	7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules)	

Glaces

PUSH UP HARIBO.....	3,50 €
TWISTER COSMIX	3,50 €
MAGNUM.....	3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc.	

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....	4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....	5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....	0,60 €