

# Carte

Du lundi au dimanche

## Entrées

🌿 Bol de salade et légumes croquants	5
🌿 Gravlax de saumon maison, blini, crème à l'aneth	6,5
Entrée du moment	5,5

## Burgers

Servis avec des frites maison

Le Smash*	14,5
Bun boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, poitrine grillée, sauce texane	
♥ Le Toto Riina*	15
Bun boulanger, steak façon bouchère, mozzarella, coppa grillée, tomate, pickels d'oignons rouges, mâche, mayo-basilic	
Burger du moment*	15
Découvrir nos propositions en salle	
Version XL	+4
Œuf au plat	+1,5
Galette de pomme de terre	+2

## Desserts

Brioche perdue	5,5
Fondant au chocolat	5,5
Cheesecake et son coulis au choix	6
Dessert du moment	5,5
♥ Gaufre à composer	Dès 4,6
Cookie	4

## Snack & apéros

Panini du moment	7
Aiguillettes de poulet panées x6	11
🌿 Gyozas x6	5,5
🌿 Onion rings x10	5,5
🌿 Chilli cheese nuggets x8	5,5
Bol de frites	4
Saucisson sec 200gr	8,5

## Menu du jour

Uniquement le midi du lundi au vendredi

Selon inspiration du chef

Plat du jour	14,5
ou Entrée + plat du jour	18,5
Plat du jour + dessert	
Entrée + plat + dessert	23,5

## Plats

B'O Crousty*	13
Aiguillettes de poulet panées, riz, sauce sriracha, chou rouge mariné, cébette, oignons frits	
🌿 Bun'n'roll	14
Gravlax de saumon maison, crème à l'aneth, concombre, mâche + frites maison	

## Salades & bowls

Salade César*	13
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César	
♥ Block bowl*	16
Gravlax de saumon maison, riz, concombre, avocat, mangue, pickels d'oignons rouges, cébette, chou rouge mariné, edamame, grenade, sésame noir, sauce ponzu	
Salade du moment	14
Découvrir nos propositions en salle	

## Viandes

Servis avec des frites maison et salade	
Jolly jumper	12,5
Steak haché de bœuf, poitrine grillée, œuf au plat	
Pièce du boucher du moment	Tarif en salle

## Petits grimpeurs

Menu enfants (jusqu'à 10 ans)	10,9
Verre de sirop au choix + aiguillettes de poulet panées OU croque jambon cheddar + frites maison + glace OU compote	

## Glaces

Smarties pop-up	3,5
Nuii	3,9

# Boissons

## Softs

### Sur place

Eau avec sirop au choix 33cl	2
Fuze Tea 25cl	3,1
Limonade 25cl	3,1
Diabolo 28cl	3,6
Coca-Cola, Coca-Cola Zéro 33cl	4
Jus d'orange pressé 40cl	4,9
Granini pomme/ace 25cl	3,5
Badoit 50cl-1L	3,5-4,9

### À emporter

Tropico 33cl	3
Fuze Tea 33cl	3
Coca-Cola, Coca-Cola Zéro 33cl	3
Evian 50cl	2,4
Badoit 50cl	2,5

## Smoothies

Frizzberry 40 cl Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert	6,5
--	-----

Sun Ginger 40 cl Pomme, gingembre, miel, orange, lait d'amandes	6,5
---	-----

Purple Pop 40 cl Myrtille, ananas, miel, pomme, citron vert	6,5
--	-----

## Symples

Énergisante : thym & citron 33cl	4,5
----------------------------------	-----

Relaxante : verveine & cerise 33cl	4,5
------------------------------------	-----

Détoxifiante : sureau & pomme 33cl	4,5
------------------------------------	-----

## Boissons chaudes

Expresso 8cl	2
Allongé 16cl	2
Noisette 10cl	2,2
Double expresso 16cl	3,5
Chocolat chaud 30cl	3,5
Latte 30cl	3,8
Cappuccino 30cl	4,2
Thés & infusions Damman 30cl	3,5
Supplément lait d'amandes	+1

Prix en euros net TTC, service compris  
La liste des allergènes est disponible en salle.

**Grimpons.  
Partageons.  
Régalons-nous.**

## Bières

### Pression

	25cl 	50cl 	1,5L 
Cristal du Mont-Blanc - 4,7° (sans gluten)	3,9	7,2	20
Vedett extra white - 4,7°	4,5	8,4	23
Vedett IPA - 5,5°	4,6	8,6	24
Chouffe - 8°	4,9	8,9	25
Panaché	3,8	7	
Monaco	4	7,6	
Picon bière	5	9	
Supplément sirop		+0,5	

### Bouteille

Liefmans fruitesse 25cl - 3,8°	4,3
Desperados 33cl - 5,9°	6,5

## Cidres & bière sans alcool

Brut 33cl	6,5
Rosé 33cl	6,5

## Vins

	12,5cl 	50cl 	75cl 
IGP Côtes du Rhône Rouge	3	8	
Torra Di Serena Rosé	3	8	
AOP Saint-Mont Rosé			24
IGP Côtes de Gascogne Blanc	3	8	
IGP Île de Beauté Blanc	3,5		19

## Digestif

Ricard 2,5cl - 45°	3,5
Get 27 4cl - 17,9°	3,8

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
A consommer avec modération.  
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.