

CAMBOUIS & MAGNESIE

Te souhaite Bonnes vacances !



JUIN 2023 • NUMÉRO 12

SOMMAIRE

p.2-3

**QUEL CHEMIN PRENONS-NOUS
CETTE SEMAINE ?**

p. 4

**COMMENT NOUS NOUS
SOMMES DÉPASSÉS !**

p. 5

**QUELLE SPÉCIALITÉ VOULONS-
NOUS TE MONTRER ?**

p. 6-8

CA BRILLE LA NUIT !

p. 9-11

**LE NÉFLIER ÇA SAUVE DES
CYCLISTES !**

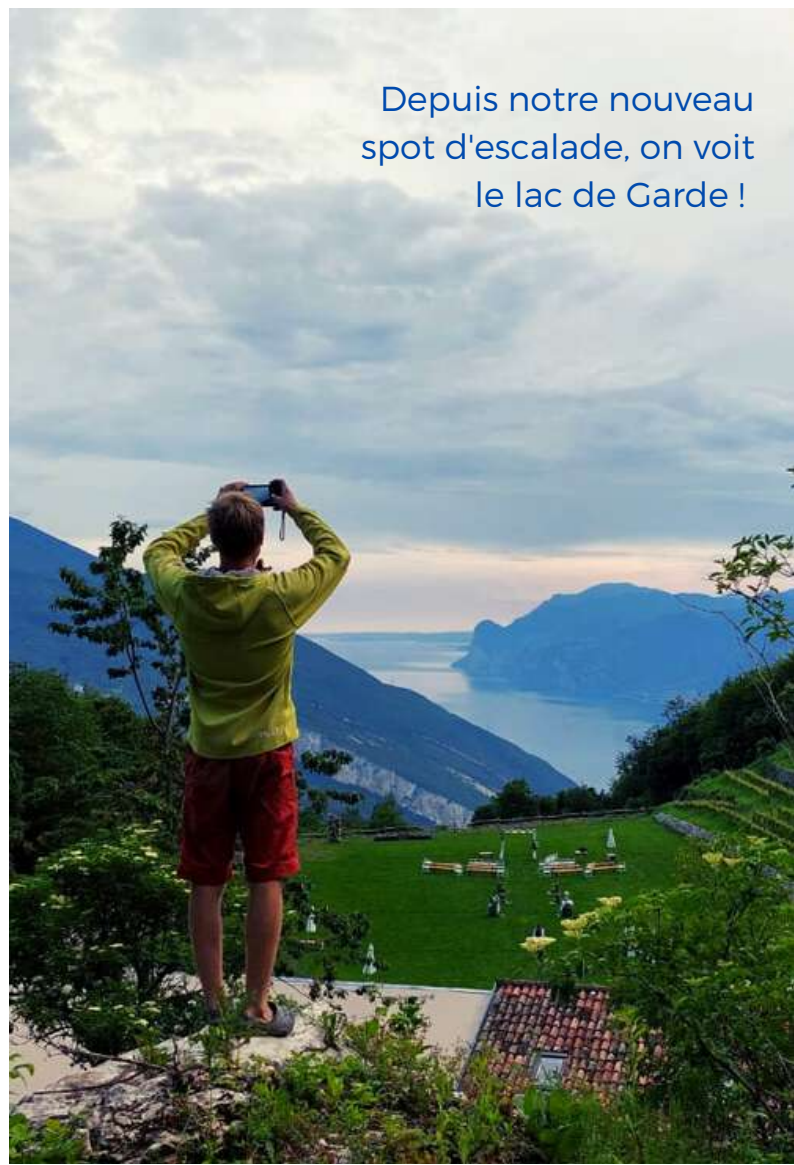
p. 12-14

LEXIQUE / JEUX / PHOTOS

Jardinage chez notre
famille italienne !



Depuis notre nouveau
spot d'escalade, on voit
le lac de Garde !



De Veraro à Arco.

Les grillons sont là, les journées interminables et la chaleur du soleil aussi... ça sent bon la fin du printemps ! Nous arrivons bientôt au **solstice d'été***, sûrement mon jour préféré ! Contrairement, à nos envois de gazettes, qui eux, touchent à leur fin. On espère que tu as partagé nos émotions et nos passions. Désormais, c'est à toi de mettre à profit ton temps libre de vacances, pour aller explorer le monde et le comprendre.



Alix essaie de coincer un genou dans "Yerba Mathé".

Dans le précédent magazine nous te parlions de nos derniers jours à Veraro. Pour conclure ce séjour, Alix est repartie légère de la falaise d'"Erboristeria". Elle est venue à bout de l'infernale devers de "Yerba Mathé" un 7b. Ce devers a une **avancée*** d'à peu près 6 mètres. Pour ma part, je suis tombé plusieurs fois en haut de la ligne de "Peper Line", un jolie 8b. Il faudra donc revenir le faire !

Dans ce dernier numéro, nous allons te parler de la "Grotta Del Ederra", de notre voyage vers le lac de Garde et de l'escalade dans ses alentours.

Nous sommes très heureux, car nous avons réussi à nous faire héberger chez des familles italiennes lors de nos **pérégrinations***.

Depuis Veraro, nous avons pédalé 40 kilomètres pour nous retrouver la vallée d'à côté, à Finale Ligure. "Moment émotions": c'est ici que je suis venu pour la première fois grimper avec mes copains et m'y revoilà 5 ans après avec Alix.

Une fois arrivé, j'emmène tout de suite Alix à la grotte Del Ederra. Cet endroit est incroyable. Pour y accéder on rentre dans une grotte où il fait tout noir. On marche jusqu'à son plafond où il y a un petit trou de lumière. On passe à l'intérieur de ce dernier. Enfin, nous voilà à l'intérieur de la montagne, dans un trou gigantesque où il y a pleins de voies ! En plus, il y a une arche depuis laquelle, si on l'escalade, on peut voir la mer ! Alix s'est régalée. Elle a enchainé un 7b "Lubna", une voie technique et seulement trois jours après, "Yerba Mathé". Elle est en forme olympique !



La grotte magique !



La 1ère famille à nous ouvrir ses portes !

C'est après le village de Sassello que nous avons pu dormir pour la première fois, dans le jardin d'une famille italienne chez qui nous sommes allés sonner ! Le dialogue était compliqué... Finalement, nous parlions plus avec nos mains qu'avec la bouche... mais c'était très intense ! On est reparti de chez eux le baume au cœur et avec un pot de pesto fait maison.

On dirait qu'ici, à la différence de la Catalogne, c'est plus culturel d'accueillir des voyageurs. Alors, nous faisons appel aux locaux pour nous aider à trouver un endroit où mettre la tente. Les deux jours de vélo suivant, nous sommes allés demander aux italiens devant leur maison. Ils nous ont déniché deux endroits de rêve, au bord de l'eau et à l'abri de la pluie ! C'était top ! J'ai oublié de te dire que pendant ces jours de voyage, on était toujours à la limite de l'orage. C'était la course avec les nuages !



Nous rejoignons finalement la ville Brescia. Une des villes les plus importantes du Nord de l'Italie. Une famille que nous avons contactée sur une application de voyage nous y attend. Ces derniers étaient très accueillants et préparaient un voyage pour traverser l'Amérique du Sud en vélo ! Ils nous ont conseillés pour notre avant-dernière étape à vélo qui se déroule sur les bords du lac de Garde. C'est vraiment trop beau ! Après 5 jours de voyage, on arrive à Arco et cette fois encore nous sommes accueillis chez des locaux... A force d'apprendre avec Alix, nous arrivons désormais un peu à parler et comprendre l'italien.



Pour notre dernier et 5ème jour de vélo, il faut passer par le col de "Santa Barbara". Ce col accueillait, quelques jours auparavant, les coureurs-cyclistes du "Giro" l'équivalent en Italie du "Tour de France" . Autant te dire que ça montait ! 12 kilomètres pour grimper ce col de 1090 mètres de dénivelé positif, Pour nous, c'est du jamais vu !

Au bout, nous arrivons dans la maison de Grazia, notre hôtesse pour les jours à venir. Après plus d'un mois de douches froides et de dodos à même le sol, nous retrouvons le confort d'un lit et de douches chaudes... quel bonheur !



De chez elle, la falaise de Narango est à 20 minutes en vélo. Cette falaise nous offre une vue imprenable sur le lac de Garde dans un cadre montagneux. Nous sommes à plus de 1 000 mètres d'altitude. Ici l'herbe est verte, les fleurs des champs sont multicolores et la brise ambiante nous rafraichit. C'est le paradis !

Je vais essayer pour la première fois un 8C. C'est très excitant et difficile à la fois. Il n'y a aucun mouvement facile, toutes les prises sont mauvaises et le mur est très déversant. Qu'est-ce qui pourrait y avoir de plus motivant ?

NOS EXPLOITS SPORTIFS

*Plus de 2500 kilomètres de vélo !
Plus de 20 voies d'escalade extrêmes !*

C'est le bilan depuis notre départ ! 2 500 km de montées, de descentes et de lutte contre le vent, depuis maintenant 5 mois !

Bonne nouvelle, nous continuons d'adorer cela ! On ne peut déjà plus compter les rencontres et les apprentissages que cela nous a apportés. On t'assure que nos mollets ont pris de l'expérience. Maintenant, les montées qui nous faisaient tirer la langue au début seraient de la rigolade !



Ce qui est important de comprendre, c'est que dans le sport et dans la vie en général, nous ne sommes jamais doués dès le début. Il faut avoir de la patience, apprendre petit à petit, prendre confiance pour progresser. Les déroutes et les échecs sont les premières étapes avant les victoires. Si tu t'es lancé dans des activités sportives, si tu essaies de reconnaître au premier coup d'œil tous les insectes de ton jardin ou quoi que ce soit d'autre, c'est normal de ne pas y arriver du premier coup ! Accroche-toi, **persévère*** et alors tu y arriveras !

Derrière chaque réussite il y a eu des chutes, il y a eu des kilomètres vraiment éprouvants mais aujourd'hui.... qu'est-ce que nous sommes heureux !

On espère t'avoir donné envie de partir à l'aventure et que tu vivras des expériences comme les nôtres. Tu nous as donné du courage dans les moments difficiles, alors merci.... Et maintenant, à toi de jouer !!





LA CULTURE LOCALE

Le climat méditerranéen du lac de Garde

Où nous sommes, c'est l'endroit le plus au nord de l'Europe où poussent encore des oliviers et des citronniers.

Cela est possible grâce à l'influence du lac sur le climat. C'est le plus grand lac d'Italie. Il mesure 367 km² et peut atteindre 346 mètres de profondeur, sa longueur maximale est de 51,6 km !

Il y a également un éboulement monumentale, celui de "Marocche di Dro" qui joue un rôle important. Cet **affleurement** rocheux joue un rôle de conservateur de la chaleur.



Du fait de la position géographique (au Nord) et l'altitude (65 mètres) du lac, les nombreuses cultures sont exposées à de grosses différences climatiques. En effet, elles se trouvent dans un climat méditerranéen, généré par le lac et un climat plus frais dû à sa position géographique.



Ainsi, les arbres fruitiers peuvent avoir des fleurs et des fruits avant la fin des gelées. Afin de préserver les cultures, les arboriculteurs ont trouvé une parade. Ils pulvérisent de l'eau, avant les gelées, sur les parties de l'arbre à protéger. Ces dernières gèlent à 0°C. Les températures extérieures pouvant être encore plus faibles, cela les protège et leur évite de périr. Le spectacle est apparemment fantastique

La luciole

Nous voilà dans le vallon de Finale Borgo, c'est l'endroit où se trouve l'accès pour la grotta Del Ederra. Nous nous installons, la nuit tombe et là... une petite lumière traverse le ciel. Puis, une autre et une autre et finalement nous en voyons partout. C'est un repère de lucioles ! Le spectacle est magique !

COMMENT LES RECONNAITRE ???

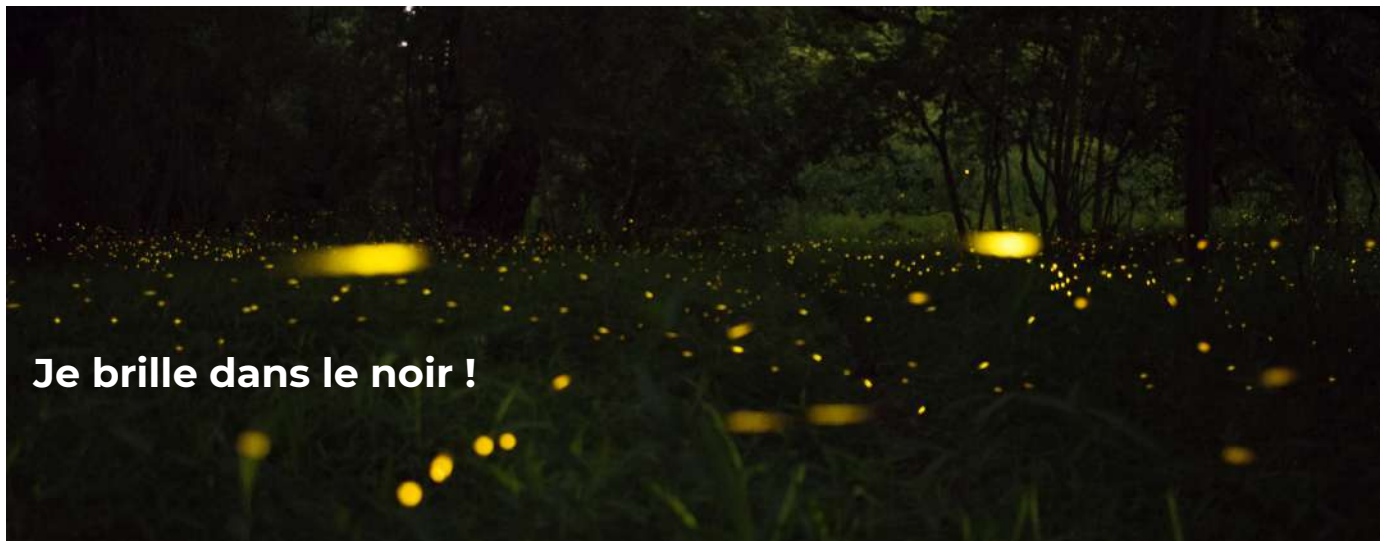
Nous ne sommes pas assez experts pour savoir quelles lucioles nous avons vues. Il y en a plus de 2 000 différentes qui brillent toutes dans le noir. Nous pouvons toutefois affirmer qu'il s'agit d'un insecte appartenant à la famille des **coléoptères**. Enfin, ce n'est pas un vers luisant non plus, car nous pouvions les voir voler.



De nombreuses espèces et de nombreux régimes :

Ces coléoptères lumineux peuvent être des prédateurs et se nourrissent alors de vers, de limaces ou d'escargots qu'ils paralysent. En effet, ils injectent à leurs proies des acides digestifs qui les immobilisent. Ils peuvent alors manger, ou plutôt, aspirer leurs proies à leur guise. Ces lucioles sont appréciées des jardiniers, car elles se régalent des insectes qui viennent dévorer leurs légumes.

D'autres sont herbivores et consomment du pollen ou du nectar. Elles sont donc des pollinisatrices potentielles. Enfin, certaines ne mangent pas du tout. Du fait de leur espérance de vie très courte, elles n'ont pas ce besoin là.



Je brille dans le noir !

En effet, j'émetts de la lumière. On parle de **luminescence**. Je suis capable de produire une réaction chimique entre une protéine et une enzyme présente dans mon corps. La rencontre entre la protéine, l'enzyme et l'oxygène que je consomme crée cette réaction lumineuse. Cette réaction chimique provoque la création d'une hormone qui me donne très mauvais goût. Ainsi, même si les prédateurs me voient briller, ils ne me mangent pas car ils sont dégoûtés. Donc, je brille pour me défendre !



Je brille aussi pour me reproduire !

Je suis capable de contrôler à ma guise cette réaction. Je l'utilise pour attirer les mâles vers moi afin que nous puissions nous reproduire et pérenniser l'existence de l'espèce. Ainsi, seulement les femelles brillent. Toutefois, nous sommes plus de 2 000 espèces différentes ! Je choisis alors l'intensité de ma lumière et sa fréquence pour être reconnue par ceux de mon espèce.

La luciole

ATELIER D'ÉTÉ: L'ASPIRATEUR À BESTIOLE

A part la luciole, nous n'avons pas abordé le thème des petites bêtes ! Ce sont elles qui représentent pourtant la plus grande partie du monde de la faune. On te propose de fabriquer ton aspirateur à bestioles pour pouvoir mieux les observer !

Liste du matériel :

- Un pot de confiture
- De la gaze (*une sorte de bandage que tout le monde a dans sa pharmacie*)
- Deux pailles
- De la pâte à fixe
- Des élastiques
- Du scotch de couleur,
- Un ciseau

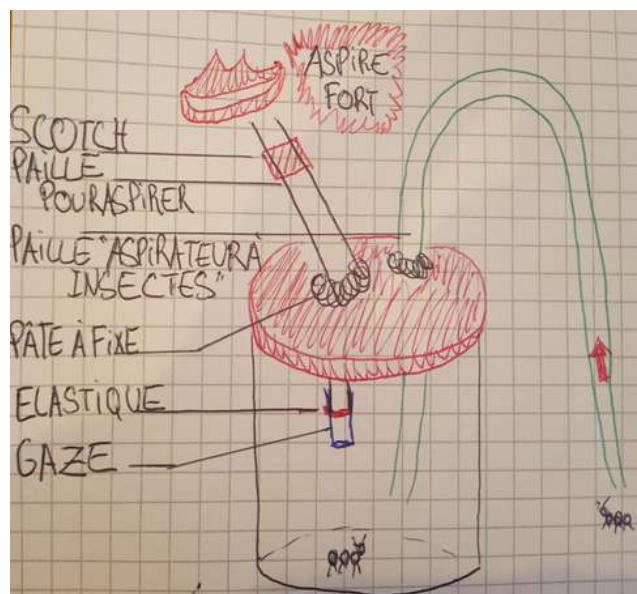
Étape 1 : Percez le couvercle du pot de confiture à deux endroits différents de la taille du diamètre de tes pailles. Fait cela avec un adulte !

Étape 2 : Coupez **une** de tes pailles pour qu'elle mesure une dizaine de centimètres. L'autre paille garde sa taille.

Étape 3 : Recouvrez **une extrémité de la paille coupée** avec la gaze. Passez un élastique autour pour faire tenir la gaze.

Étape 4 : Rentrez les pailles dans les trous du couvercle. Elles doivent dépasser des deux côtés du couvercle. Le côté de la gaze doit être à l'intérieur du pot ! Il faut alors mettre de la pâte à fixe autour des tuyaux au niveau du couvercle. Elle serre à faire un joint hermétique.

Étape 5 : Collez un scotch de couleur sur la paille avec la gaze afin de différencier les deux pailles.



A toi de jouer ! Sort dehors, cherche une petite bestiole. Place la longue paille au-dessus d'elle, place ta bouche sur l'extrémité de l'autre paille (celle avec le scotch coloré) et aspire fort ! FIOUF la bestiole est aspirée et tu peux l'observer dans le pot ! Relâche-la après quand tu as fini tes observations !

Si tu as un tuyau en plastique souple pour aspirer les insectes, c'est encore plus pratique !

ATTENTION si tu inspires un insecte en terrain poussiéreux et tu n'as pas mis assez de gaze, **tu risques d'avaler de la poussière !**

A LA DECOUVERTE DE LA FLORE

Le néflier du Japon

Nous avons découvert cet arbre lorsque nous étions sur l'île de La Réunion. Lors de nos randonnées dans le cirque de Cilaos nous avons beaucoup mangé de nèfles. Nous pensions que c'était un arbre qui poussaient seulement dans les **régions tropicales**. On a été drôlement surpris quand nous en avons vu en Europe ! Mais, on est super contents, car on pensait ne plus en manger !!

COMMENT LE RECONNAITRE ?



A quoi ressemble-t-il ?

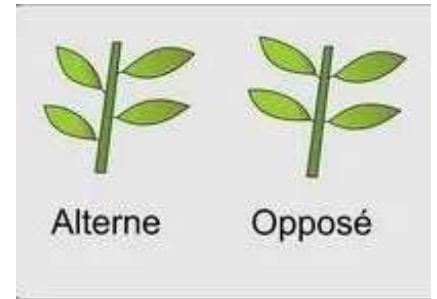
En général il mesure entre 6 et 8 mètres. Cependant, il peut atteindre jusqu'à 10 mètres. Il a un feuillage dense.

Il se trouve souvent au bon endroit pour les cycliste qui ont chaud sur la route. En effet, son fruit est plein de jus !

MIAMMM

Comment sont ses feuilles ?

Elles sont grandes, longues, brillantes et les bords sont légèrement dentelés. Ses feuilles sont **simples** et **alternes**. On parle de feuilles alternes, quand les feuilles sont placées alternativement le long de la tige. Le contraire est **opposé**. On dit que ses feuilles sont **persistantes**, car elles durent toute l'année.



Comment sont ses fleurs ?

Ses fleurs blanches crèmes groupées en larges grappes pyramidales expriment un doux parfum sucré d'amandes. Elles apparaissent dans le courant de l'hiver.

Quel est son fruit ?

Son fruit est la **nèfle**. Elle est de couleur jaune orangée. La nèfle se mange au début du printemps. Son goût est sucré, acidulé et elle est juteuse.

Le néflier est largement cultivé dans les régions chaudes. On le trouve aussi autour de la méditerranée, où il peut fructifier.



Le savais-tu ?

A la Réunion, le néflier du Japon s'appelle, le bibacier. L'arbre à bibaces, vient du chinois pípá guǒ 琵琶果, qui signifie fruit en forme de pípá (琵琶), un instrument de musique.

Le néflier du Japon

QUIZZ

Alix arrive devant un néflier, que s'est il passé ? Remets les images dans l'ordre :



LEXIQUE

Le solstice d'été

C'est le jour le plus long de l'année.
Plus précisément, le soleil se lève le plus tôt et se couche le plus tard.

Pérégrinations

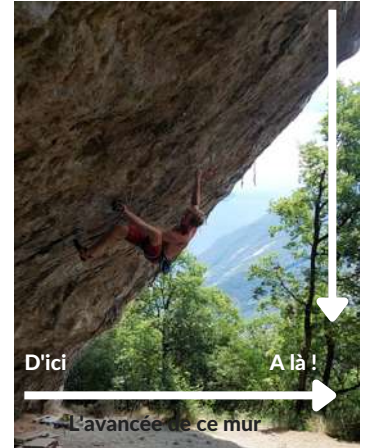
C'est une série de déplacements, d'allées et venues, de voyages multiples.

Un affleurement

Partie d'un terrain visible à la surface de la terre, qui n'est pas recouvert par un sol ou de la végétation.

Une avancée en escalade

On parle d'une avancée pour la distance au sol entre le point de départ et d'arrivée .



Persévérer

Le fait de continuer un travail et de ne pas baisser les bras.



Au secteur "Narango", il y a un gros dévers !



Dans le jardin de Grazia, notre mama italienne !

Jeux

1- Relie les bonnes traductions.

Je m'appelle	• .	• .	Pomodore
Bonjour	•	•	Arrampicare
Bonsoir	•	•	Uccello
Je suis	•	•	Buongiorno
Grimper	•	•	Bici
Oiseau	•	•	Mi chiamo
Tomate	•	•	Mela
Pomme	•	•	Io sono
Arbre	•	•	Buonsera
Vélo	•	•	Albero

2- Expérimente !

Quand nous faisons du vélo en montée, nous passons sur le plateau avec le moins de dents et sur la vitesse avec le plus de dents. C'est plus facile.

Si la pente devient plate, il faut alors changer ces réglages pour ne pas mouliner dans la soupe et avancer.

Pour mieux comprendre ce qu'il se passe nous te proposons de faire une expérience !

- Commence par trouver la **circonférence** de ton pneu : il faut mesurer le **diamètre** de ton pneu en **mètre**. Il faut multiplier cette valeur par π . Tu obtiens la circonférence en **mètre**.
- Puis, compte le nombre de dents sur le **grand plateau**, sur le **petit plateau**, sur la plus **petite vitesse** et la **plus grande**. Ecris-les dans un tableau.

Ces valeurs vont te permettre de calculer la distance que parcourt ton pneu pour **un tour de pédale**.

Maintenant, calculons la distance parcourue avec le **grand plateau** et la **petite vitesse** :

- **Divise** le nombre de dents du **grand plateau** par le nombre de dents de la **petite vitesse**. La valeur que tu trouves doit être la multiplier avec la **valeur de la circonférence de ton pneu**. Le résultat correspond à la distance que parcourt ton pneu pour un tour de pédale.
- Recommence ce calcul pour ces différents réglages : grand plateau/ grande vitesse, petit plateau/petite vitesse, petit plateau/grande vitesse.

Plus le résultat trouvé est petit, plus la distance parcourue par ton pneu pour un tour de pédale est faible. Ce coup de pédale est donc plus facile à faire !

1- Comment obtenir la distance la plus faible ?

2- Comment obtenir la distance la plus grande ?

3- Si je suis sur du plat et que je veux aller vite, quel plateau dois-je choisir et quelle vitesse ?

Les Photos



Ombre chinoise sur lac de Garde!



Axel finit de ranger son vélo, nous quittons notre campement, caché dans un bosquet.



A la sortie de la Grotta Del Edera ! Il fait beau, chaud, on va partir pour une nouvelle falaise, la vie est belle !!

*A bientôt,
Alix et Axel !*

