

BLOCK'OUT

Les Tontons Grimpeurs

Bistro & Événements

MENU



LE MIDI PLAT DU JOUR

PLAT DU JOUR (du lundi au vendredi)..... 13,50€
En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes !

FORMULES

FORMULE DU CHEF 17,50€
1 plat du jour + 1 dessert

MENU CROQUE..... 16,90€
1 croque + 1 dessert

MENU BURGER..... 17,90€
1 burger + frites maison + 1 dessert

MENU SALADE..... 17,50€
1 salade + 1 dessert

MENU PETITE FAIM à emporter 12,90€
1 panini ou 1 wrap + 1 dessert + 1 boisson canette 33 cl ou 1 bouteille d'eau 50 cl

VIANDES

LE STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE(125 g) 9,90€
Bœuf origine France, sauce au choix* + frites maison ou poêlée de légumes

L'ESCALOPE DE POULET PANÉE..... 9,90€
Sauce au choix* + frites maison ou poêlée de légumes

LA GALETTE VÉGÉTARIENNE..... 9,90€
Sauce au choix* + frites maison ou poêlée de légumes

LE JOLLY JUMPER 12,90€
Steak haché, cheddar, bacon, œuf, sauce au choix*

L'ENTRECÔTE DE BŒUF (220 g) 18,90€
Sauce au choix* + frites maison ou poêlée de légumes

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT.....
Sauce au choix* + frites maison ou poêlée de légumes

Consultez notre carte de plats du moment

B'O BURGERS 13,90 €

Composez vous-même votre B'O Burger
en choisissant votre garniture et votre sauce.
Accompagné de frites maison.

Votre base

Pain burger de notre boulanger, sauce cheddar, confit d'oignons au balsamique, cornichons, cheddar affiné, tomate, lard grillé, salade.

Votre garniture au choix

Steak de bœuf façon bouchère (125 gr, origine France)
ou Escalope de poulet panée
ou Galette végétarienne

* Votre sauce au choix

- Spicy (mayonnaise, soja, ail, curry vert)
- Cocktail
- Moutarde au miel

LE BURGER DU MOMENT
Consultez notre carte de plats du moment

LA VERSION XL (double steak) +4,00€

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE +1,50€

CROQUE

LE VEGGIE 12,90€
Pain de campagne, cream cheese, avocat, tomate, mozzarella, pousses d'épinards, oignons rouges, accompagné d'une salade composée

SUPPLÉMENT MADAME (œuf)..... + 1 €

PANINIS

LE CHICKEN 6,90€
Sauce curry, cheddar, aiguillettes de poulet panées, oignons rouges

PANINI DU MOMENT..... 6,90€
Consultez notre carte de plats du moment

WRAP

LE CHICKEN ROLL 6,50€
Wrap, houmous, carotte, concombre, tomate, aiguillettes de poulet panées, oignons rouges, salade

WRAP + FRITES 9,90€

GARNITURES

ASSIETTE DE SALADE..... 2,00€
ASSIETTE DE FRITES MAISON 3,90€
POËLÉE DE LÉGUMES 4,20€

SALADES

Pour une version végétarienne :
remplacez la viande par des gyozas

LA CÉSAR 12,90€
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, Parmigiano Reggiano AOP, tomates cerises, chips de jambon cru, sauce César

LA CHÈVRE CHAUD 13,50€
Salade, carotte, lardons, toasts de chèvre au miel, œuf, tomates cerises, noix concassées, persil - vinaigrette au balsamique et miel

LA B'O BUN 13,90€
Salade, nouilles udon, concombre, carotte, nems, émincé de bœuf, cacahuètes, menthe, coriandre, sauce thai

LA SALADE DU MOMENT
Consultez notre carte de plats du moment

DESSERTS MAISON

COOKIE..... 3,50€
BRIOCHE PERDUE AU NUTELLA..... 5,20€
CHEESECAKE et son coulis de fruits 5,20€
TRIFLE aux fruits de saison 5,20€
DESSERT DU MOMENT 5,20€

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND 7,20€
(Supplément 2€ pour les formules)



PETITS GRIMPEURS

MENU ENFANTS 10,90€
Aiguillettes de poulet panées ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop + 1 glace push up Haribo ou 1 compote

GLACES CARTE D'OR

PUSH UP HARIBO 3,50€
TWISTER COSMIX..... 3,50€
REINE DES NEIGES 3,50€

MAGNUM 3,90€
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, caramel-pop corn, Euphoria (citron-framboise- bonbons pétillants)

GAUFRES

NATURE OU SUCRÉE 4,60€
NUTELLA 5,20€

SUPPLÉMENT CHANTILLY 0,60€

APÉROS

FINGER FOODS

ONION RINGS (x10) 3,90€
CHILI CHEESE NUGGETS (x8) 4,90€
GYOZAS (x6) 4,90€
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (x6) 9,90€

Sauce au choix : se référer aux sauces burgers.

LE SOIR

À PARTIR DE 18h

PLANCHES

LA PLANCHE FUSION 18,90€
Gyozas (x6), chili cheese (x8), onion rings (x10), aiguillettes de poulet panées (x3), sauce piment doux et thai

LA PLANCHE TRADI 18,90€
Jambon Serrano, chorizo, saucisson, cantal, camembert, beurre, cornichons

BOISSONS

JUS & SMOOTHIES

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30 cl)..... 4,50€

B'O MANGO (30 cl) 5,90€
Orange, mangue, lait de coco, sucre de canne

B'O RED (30 cl) 5,90€
Orange, fruits rouges, sucre de canne

JUS EN BOUTEILLE

POMME (25 cl) 3,50€

SOFTS

SUR PLACE
EAU AVEC SIROP (33 cl) 2,00€
FUZE TEA (25 cl) 3,10€
LIMONADE «PHÉNIX» (25 cl) 3,10€
DIABOLO «PHÉNIX» (28 cl) 3,60€
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl) 4,00€

À EMPORTER
TROPICO (33cl) 2,50€
FUZE TEA (33 cl)..... 2,50€
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl) 2,50€

SYMPLES

ÉNERGISANTE Fines Bulles (33 cl) 4,50€
Vertus stimulantes des plantes associées à la caféine pour un véritable regain d'énergie (romarin, menthe poivrée, argousier, citron, thym, mirabelle)

RELAXANTE (33 cl) 4,50€
Aux plantes apaisantes (camomille, myrtille, verveine, cerise, framboise, lavande), aux vertus antioxydantes

DÉTOXIFIANTE (33 cl) 4,50€
Vertus antioxydantes (sureau, sauge, citron, carotte, pomme, stevia), aide à éliminer les toxines

EAUX

SUR PLACE
BADOIT (50 cl) 3,80€
Pétillante
BADOIT (1 L) 5,90€
Pétillante

À EMPORTER
EVIAN (50 cl) 2,40€
BADOIT (50 cl) 2,50€
CRISTALINE (1,5 L) 2,80€

Toute la carte
est disponible à emporter.
Pensez à réserver votre table
sur www.blockout.fr

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO (8 cl) 1,70€
ALLONGÉ (16 cl) 1,70€
NOISETTE (10 cl) 2,00€
DOUBLE EXPRESSO (16 cl) 3,20€
LATTE (30 cl) 3,60€
CAPPUCCINO (30 cl) 4,00€

CHOCOLAT CHAUD (30 cl) 3,50€

THÉS & INFUSIONS (30 cl) 3,50€

BIÈRES Duvel

BIÈRES PRESSION

(25 cl / 50 cl)

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten) 4,20€ / 8,00€
BLANCHE DU MONT-BLANC..... 4,30€ / 8,20€
VEDETT IPA 4,50€ / 8,40€
DUVEL 6,66 4,80€ / 8,60€
CHOUFFE..... 4,80€ / 8,60€

PANACHÉ 3,80€ / 7,00€
MONACO..... 4,00€ / 7,60€
PICON..... 5,00€ / 8,80€

BIÈRES BOUTEILLE

LIEFMANS FRUITESSE (25 cl) 4,30€
DESPERADOS (33 cl)..... 5,20€
DUVEL (33 cl) 6,00€

CHOUFFE sans alcool (33 cl) 4,30€

CIDRES



BRUT (33 cl)..... 6,50€
ROSÉ (33 cl) 6,50€
POIRÉ (33 cl)..... 6,50€

VINS

12,5 cl 75 cl

VIN ROUGE

RHÔNE
AOC CÔTES DU RHÔNE 4,20 € 24,00 €
Domaine du Vallon

VIN BLANC

BOURGOGNE
AOP BOURGOGNE ALIGOTÉ..... 4,60€ 26,00€
André Ducal

VIN ROSÉ

PROVENCE
AOP CÔTES DE PROVENCE..... 4,60€ 26,00€
Domaine Manon

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.
La liste des allergènes est disponible en salle.

BIEN MANGÉ ?
Laissez-nous
un avis
sur **GOOGLE**
«Les Tontons
Grimpeurs»

Du lundi au vendredi
De 11h à 23h
Dernière commande
22h30 : restaurant / 23h00 : bar

Le week-end & jours fériés
De 9h à 21h
Dernière commande
20h30 : restaurant / 21h00 : bar

Prix nets, service compris.
Ticket et cartes restaurant
acceptés.

Pensez à réserver votre table sur
www.blockout.fr



Block'Out
ESCALADE - RESTAURANT