Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

Du lundi au vendredi :
14,50 € le plat du jour
18,50 € le plat du jour + Dessert
MENU du Chef

B'O Burgers

BURGER / frites* + Dessert MENU BURGER **17,90 €**

L'ORIGINAL ..... 13,90 €
Bun's de notre boulanger, viande et sauce au choix, cheddar affiné, crème cheddar, cornichons, oignons rouges, bacon, salade + frites maison

TOMMY'S BURGER ..... 13,90 €
Bun's de notre boulanger, viande et sauce au choix, crème de confit d'oignons, tomme de Savoie, poitrine fumée + frites maison

LE BURGER DU MOMENT .....
Consultez notre carte de plats du moment

VOTRE GARNITURE AU CHOIX
Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France)
ou Escalope de poulet panée
ou Galette végétarienne

VOTRE SAUCE AU CHOIX
Spicy
(mayonnaise, soja, ail, curry vert)
ou Tartare
ou Poivre

***Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.**

Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT ..... 1,50 €
GALETTE DE POMME DE TERRE ..... 2,00 €
SUPPLÉMENT VIANDE ..... 4,00 €

Boissons

Jus & Smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30 cl) ..... 4,50 €

B'O MANGO (30cl) ..... 5,90 €
Orange, mangue, lait de coco, sucre de canne.

B'O NANAS (30cl) ..... 5,90 €
Orange, ananas, lait coco, sucre de canne.

B'O RED (30cl) ..... 5,90 €
Orange, fruits rouges, sucre de canne.

Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl) ..... 3,50 €

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl) ..... 2,00 €
FUZE TEA (25 cl) ..... 3,10 €
LIMONADE PHÉNIX (25 cl) ..... 3,10 €
DIABOLO «PHÉNIX»(28 cl) ..... 3,60 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl) ..... 4,00 €

Softs à emporter

TROPICO (33 cl) ..... 2,50 €
FUZE TEA (33 cl) ..... 2,50 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl) ..... 2,50 €

Symples

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl) ..... 4,50 €
Thym et citron

RELAXANTE (33 cl) ..... 4.50 €
Verveine et cerise

DÉTOXIFIANTE (33 cl) ..... 4,50 €
Sureau et pomme

Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50 cl) ..... 1,60 €
Plate ou pétillante

EAU MICROFILTRÉE (1 l) ..... 2,00 €
Plate ou pétillante

Eaux à emporter

EVIAN (50 cl) ..... 2,20 €
BADOIT (50 cl) ..... 2,50 €

Viandes

+ Dessert MENU VIANDE **+ 4 €**

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE ..... 9,90 €
Bœuf origine France (125 gr), sauce au choix* + frites maison* ou poêlée de légumes

ESCALOPE DE POULET PANÉE ..... 9,90 €
Sauce au choix + frites maison* ou poêlée de légumes

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT .....
Sauce au choix + frites maison* ou poêlée de légumes
Consultez notre carte de plats du moment

GALETTE VÉGÉTARIENNE ..... 9,90 €
Sauce au choix + frites maison ou poêlée de légumes

Garnitures

ASSIETTE DE SALADE ..... 2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON* ..... 3,90 €
POÊLÉE DE LÉGUMES de saison ..... 4,20 €

Vins

Vins rouges

Au verre ou au pichet

12,5 cl | 25 cl | 50 cl

RHÔNE
IGP CÔTES DU RHÔNE ..... 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

A la bouteille

LOIRE
LA SAINTE MARGUERITE (75 cl) ..... 20,00 €
Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine

Vins rosés

Au verre ou au pichet

OUEST
AOP CABERNET D'ANJOU ..... 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

A la bouteille

LOIRE
LE CLOS DES SABLES (75 cl) ..... 20,00 €
Grolleau, Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine

Vins blancs

Au verre ou au pichet

IGP PAYS D'OC - CHARDONNAY .. 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

A la bouteille

LOIRE
SAUVIGNON (75 cl) ..... 22,00 €
Château de Fontenay, AOP Touraine

Bières

Cacahuètes 2 personnes 1,50 €

Duvel

25 cl | 50 cl

Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten) ... 4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI — **MONT BLANC CRISTAL 3,00 € / 5,50 €**

BLANCHE DU MONT-BLANC ..... 4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA ..... 4,50 € / 8,40 €
CHOUFFE ..... 4,80 € / 8,60 €

PANACHÉ ..... 3,80 € / 7,00 €
MONACO ..... 4,00 € / 7,60 €
PICON ..... 5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP ..... 0,50 €

Bières bouteille

LIEFMANS FRUITESSE (25cl) ..... 4,30 €
DESPERADOS (33 cl) ..... 5,20 €
DUVEL (33cl) ..... 6,00 €

CHOUFFE sans alcool (33cl) ..... 4,30 €

Bières locales

BRASSERIE PETITE MAIZ (NOTRE DAME D'OÉ)

THIS IS NOT A PILS (33 cl) ..... 5,50 €
BORN TO BE WHEAT (33 cl) ..... 5,50 €
DON'T WORRY, BE IPA (33 cl) ..... 5,90 €
BIÈRE DU MOMENT (33 cl) ..... 5,90 €

Cidres

FILS DE POMME — Le Cidre Botanique Français

BRUT (33 cl) ..... 6,50 €
ROSE (33 cl) ..... 6,50 €
POIRE (33 cl) ..... 6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9° ..... 3,80 €

Salades

SALADE + Dessert MENU SALADE **16,90 €**

Pour une version végétarienne : remplacez la viande par des gyozas.

LA CÉSAR ..... 12,90 €
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, croûtons, sauce César

LE THAÏ-SU ..... 12,90 €
Riz vinaigré, chou rouge, carotte, radis, nems aux légumes, filet de poulet , oignons frits, cébette, graines de sésame noir, sauce thaï

Dahl

DAHL + Dessert MENU DAHL **14,90 €**

DAHL DE LENTILLES ..... 10,90 €
Lentilles corail aux épices et au lait de coco, tofu aux herbes, riz basmati.

Croque

CROQUE + Dessert MENU CROQUE **17,90 €**

CROQUE MONSIEUR ..... 13,90 €
Pain de mie campagnard, jambon blanc, saint-nectaire AOP, béchamel au thym et copeaux de lard grillé, accompagné de sa salade gourmande.

Petits grimpeurs

Jusqu'à 14 ans

9,90 € Abonné(e) Ecole Escalade

MENU ENFANTS ..... 10,90 €
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop +1 glace Pusch-up Haribo ou 1 compote

Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Petites faims

Petites Faims + Dessert MENU PETITES FAIMS **10,90 €**

Paninis

LE CHICKEN ..... 6,90 €
Sauce moutarde au miel, Emmental, filet de poulet, oignons rouges

PANINI DU MOMENT .....
Consultez notre carte de plats du moment

Apéro

Finger Foods

CHILI CHEESE NUGGETS (x8) ..... 5,20 €
GYOZAS (x6) ..... 5,20 €
NEMS AUX LEGUMES (x6) ..... 5,90 €
AIGUILLETTES DE POULET PANÉES (X6) ..... 9,90 €

Sauce au choix : Spicy (mayonnaise, soja, ail, curry vert) ou **Tartare** ou **Poivre** ou **Piment doux**

SAUCISSON SEC (200 gr) ..... 8,50 €

à partir de 18h

LA PLANCHE FUSION ..... 19,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), nems aux légumes (x6), aiguillettes de poulet panées (x4), sauces au choix

En semaine :
Dernière commande
en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :
Dernière commande en cuisine, sauf pour les "Petites faims": 17h
au bar : 21h

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl) ..... 1,90 €
ALLONGÉ (16 cl) ..... 1,90 €
NOISETTE (10 cl) ..... 2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl) ..... 3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl) ..... 3,50 €
LATTE (30 cl) ..... 3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl) ..... 4,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY ..... 0,60 €
THÉS & INFUSIONS (30cl) ..... 3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast
Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger

Desserts

COOKIE ..... 3,50 €
BRIOCHE PERDUE (caramel ou Nutella) ..... 5,20 €
CHEESECAKE et son coulis ..... 5,20 €
TARTELETTE POMME-CRUMBLE ..... 5,20 €
Pommes françaises

DESSERT DU MOMENT ..... 5,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND ..... 7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules)

Glaces

CARTE D'OR

PUSH UP HARIBO ..... 3,50 €
TWISTER COSMIX ..... 3,50 €
REINE DES NEIGES ..... 3,50 €

MAGNUM ..... 3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, caramel-pop corn, euphoria (citron-framboise-bonbons pétillants)

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE ..... 4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT ..... 5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY ..... 0,60 €

Block'Out
RESTAURANT

Bar & Restaurant

Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts Maison
Bières

7-9 Avenue du Danemark
37100 Tours

02 47 78 90 21