



L'Échappée

RESTAURANT · TERRASSE

PLAT DU JOUR

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de savourer ses créations avec des produits frais et maison. À découvrir chaque jour sur nos ardoises !

| | |
|------------------------------|---------|
| Du lundi au vendredi | 11,90 € |
| FORMULE DU CHEF | 14,90 € |
| 1 plat du jour + 1 dessert | |

VIANDES ET GALETTE VEGGIE

Accompagnées de frites maison et de salade

| | |
|---|---------|
| PIÈCE DU BOUCHER SÉLECTIONNÉE PAR NOTRE CHEF | 13,90 € |
| (Origine voir sur ardoise) | |
| STEAK TARTARE AU COUTEAU, PRÉPARÉ | 14,90 € |
| (Origine France) | |
| LE STEAK HACHÉ DE BŒUF FAÇON BOUCHÈRE | 8,90 € |
| (Origine France) | |
| ESCALOPE DE VOLAILLE PANÉE MAISON | 8,90 € |
| GALETTE VÉGÉTARIENNE | 8,90 € |

BURGERS

Nos burgers sont accompagnés de frites maison et d'un coleslaw. Le chef vous offre la possibilité de remplacer la viande de votre burger par une galette végétarienne.

| | |
|---|---------|
| FORMULE BURGER | 14,40 € |
| 1 Burger + frites maison/coleslaw + dessert | |
| LE NANTAIS | 11,40 € |
| Pain burger, steak haché de bœuf, sauce crème moutarde à l'ancienne, Curé nantais, confit d'oignons au cidre, cornichons, mâche nantaise. | |
| L'INDIEN | 11,40 € |
| Pain burger, escalope de volaille panée maison, sauce Spicy Mango, fromage frais, carotte râpée, pousses d'épinards. | |
| RANCH | 11,40 € |
| Pain burger, steak haché de bœuf, sauce barbecue, cheddar, bacon, salade, crispy oignons. | |
| LE BURGER SEUL AU CHOIX | 8,40 € |
| Sans frites et sans coleslaw | |
| SUPPLÉMENT XL (DOUBLE STEAK / GALETTE) | 2,00 € |

SPÉCIALITÉS DU CHEF

Découvrez la création de notre chef Yann, de délicieux blini de sarrasin toastés généreusement garnis et accompagnés de salade.

| | |
|--|---------|
| FORMULE BLINI | 12,90 € |
| 1 blini + 1 dessert | |
| LE NANTIFLETTE | 9,90 € |
| Blini, lardons et oignons cuisinés au vin blanc, pommes de terre, Curé nantais. | |
| L'ADORÉ | 9,90 € |
| Blini, crème de raifort, chèvre frais, truite fumée, pomme fruit, radis, concombre. Vinaigrette framboise/betterave. | |

SALADES

| | |
|---|---------|
| FORMULE SALADE | 12,90 € |
| 1 salade + 1 dessert | |
| LA CESARIA | 9,90 € |
| Salade, œuf, tomates cerises, aiguillettes de poulet panées, copeaux de parmesan, crispy bacon. Sauce César. | |
| LA PRIMEUR DE SAISON | 9,90 € |
| Mâche nantaise, boulgour de sarrasin, chou rouge, radis, carotte nantaise, endive carmine. Vinaigrette framboise/betterave. | |
| SALADE DU PUY | 9,90 € |
| Lentilles vertes du Puy, mâche nantaise, lardons, emmental, endive carmine, pomme granny. Vinaigrette moutarde/miel. | |

SANDWICHS

| | |
|--|--------|
| FORMULE SANDWICH | 7,90 € |
| 1 sandwich + 1 dessert | |
| LE B'O PARISIEN | 4,90 € |
| Pain de tradition Française, beurre, jambon blanc, Emmental, cornichons, salade. | |
| LE VÉGÉTA | 4,90 € |
| Pain de tradition Française, fromage frais, confit de fenouil au curry, pousses d'épinards. | |
| LE TIBERUS | 4,90 € |
| Pain de tradition Française, sauce césar, aiguillettes de poulet panées, œuf, copeaux de parmesan, salade. | |

APÉRO

| | |
|--|---------|
| LA PLANCHE (3 À 4 PERSONNES) | 14,90 € |
| Comté, mimolette, camembert, jambon Serrano, coppa, chorizo. | |
| L'ASSIETTE DE FRITES MAISON | 3,90 € |

MENU ENFANTS

| | |
|---|--------|
| FORMULE ENFANT | 8,90 € |
| Steak haché de bœuf ou escalope de volaille panée maison, frites maison ou pâtes torsade, Mister Freeze ou compote. | |

DESSERTS

| | |
|--|--------|
| DESSERT DU JOUR | 4,50 € |
| VERRINE POMME CARAMÉLISÉE AU BEURRE SALÉ, CRÈME VANILLE ET SON CRUMBLE CANNELLE | 4,50 € |
| FONDANT AU CHOCOLAT, CRÈME VANILLE | 4,50 € |
| CHEESECAKE ET SON COULIS DE FRUITS | 4,50 € |
| MAGNUM | 3,50 € |
| Classic, amande et double caramel | |
| CAFÉ GOURMAND | 7,00 € |
| Supplément formule 2,5 € | |
| ENERGIE BALL | 1,50 € |
| Amande, datte, thé macha et coco | |

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE 1,00 €

EAUX

Sur place

| | |
|---------------------------|--------|
| EVIAN (1 L)..... | 4,50 € |
| EAU DE PERRIER (1 L)..... | 4,50 € |
| PERRIER (33 cL)..... | 2,90 € |

À emporter

| | |
|-----------------------------|--------|
| CRISTALINE (1,5 L)..... | 2,50 € |
| SAN PELLEGRINO (50 cL)..... | 2,40 € |
| EVIAN (50 cL)..... | 2,40 € |

BOISSONS CHAUDES

| | |
|---|--------|
| EXPRESSO (8 cL)..... | 1,30 € |
| DOUBLE EXPRESSO (16 cL)..... | 2,40 € |
| MACCHIATO / NOISETTE (10 cL)..... | 1,50 € |
| LATTE (30 cL)..... | 3,50 € |
| CAPPUCINO (30 cL)..... | 3,50 € |
| CHOCOLAT CHAUD (30 cL)..... | 3,50 € |
| THÉ / ROOIBOS (Dammann Frère) (30 cL)..... | 3,50 € |
| Thé noir Darjeeling, thé vert menthe Touareg, thé vert Bali, thé Oolong Caramel beurre salé, Rooibos Citrus | |

JUS DE FRUITS FRAIS PRESSÉS

Le midi en semaine, nous vous proposons uniquement notre jus d'orange frais pressé.

| | |
|-------------------------------------|--------|
| JUS D'ORANGE (40 cL)..... | 4,10 € |
| LE DETOX (40 cL)..... | 4,90 € |
| Pamplemousse, citron vert, menthe. | |
| LE COUPE-GORGE (40 cL)..... | 4,90 € |
| Orange, fruits rouges, citron vert. | |
| LE DONKEY KONG (40 cL)..... | 4,90 € |
| Orange, banane, fraise. | |

SODAS & JUS

Sur place

| | |
|--|--------|
| COCA-COLA, ZERO (33 cL)..... | 2,70 € |
| ORANGINA (25 cL)..... | 2,70 € |
| SCHWEPES LEMON/AGRUM (25 cL)..... | 2,70 € |
| ICE TEA PÊCHE (25 cL)..... | 2,70 € |
| JUS BOUTEILLE «PAMPRYL» (25 cL)..... | 2,70 € |
| Ananas, fraise et fruits, abricot, pomme. | |
| SYMPLES POTION RELAXANTE BIO..... | 3,90 € |
| SYMPLES POTION ENERGISANTE BIO..... | 3,90 € |
| LIMONADE ARTISANALE BIO «ELIXIA» (33 cL)..... | 3,70 € |
| DIABOLO «ELIXIA» (33 cL)..... | 3,90 € |
| Grenadine, bonbon fraise, pêche, citron, menthe. | |
| SIROP À L'EAU (40 cL)..... | 1,90 € |
| Grenadine, bonbon fraise, pêche, citron, menthe. | |

À emporter

| | |
|----------------------------------|--------|
| COCA-COLA, ZERO (33 cL)..... | 2,20 € |
| ORANGINA (33 cL)..... | 2,20 € |
| ICE TEA PÊCHE (33 cL)..... | 2,20 € |
| VOLVIC JUICY FRAISE (50 cL)..... | 2,50 € |
| BADOIT CITRON VERT (50 cL)..... | 2,50 € |

BIÈRES PRESSIONS

| | |
|---|-----------------|
| | 25 cL / 50 cL |
| FISCHER BLONDE..... | 3,30 € / 5,90 € |
| CHOUFFE..... | 3,90 € / 6,90 € |
| MORT SUBITE BLANCHE..... | 3,90 € / 6,90 € |
| AEROFAB (Micro Brasserie Nantaise)..... | 3,90 € / 6,90 € |
| PANACHÉ..... | 3,30 € / 5,90 € |
| MONACO..... | 3,60 € / 6,30 € |

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

À consommer avec modération.

Prix nets, service compris. Tickets restaurants acceptés.

Vente sur place, à emporter, traiteur.

BIÈRES BOUTEILLES

| | |
|------------------------------|----------|
| LIEFMANS (25cL)..... | 4,00 € |
| DESPERADOS (33 cL)..... | 4,20 € |
| AFFLIGEM BLONDE (30 cL)..... | 4,60 € |
| CINEY BRUNE (33 cL)..... | 5,40 € |
| LAGUNITAS IPA (35,5cL)..... | 5,90 € |
| SUPPLÉMENT SIROP..... | + 0,50 € |

VINS

Verre 12 cL / Bouteille 75 cL

Rouge

«ESPRIT DÉTENTE», AOC COTEAUX D'ANCENIS
PAR LANDRON CHARTIER.....4,20 € / 21,00 €
Gouleyant et fruité.

«LOU PITCHOUN», AOP CÔTES DU RHÔNE

DOMAINE DES GRAVENNES (BIO).....4,60 € / 23,00 €
Corsé et vif.

«VIEILLES VIGNES», AOC CHINON

DE LA MAISON ANGELLIAUME.....5,40 € / 27,00 €
Vieilli en fût et puissant.

Blanc

« PARLEZ-VOUS LA LOIRE ? »

IGP VAL DE LOIRE SAUVION.....3,60 € / 18,00 €
Très frais et minéral.

«LES 3 BOIS» IGP VAL DE LOIRE

PAR ÉRIC CHEVALIER.....4,60 € / 23,00 €
Gourmand et fruité.

Rosé

«COLLECTION» AOC FIEFS VENDÉENS MAREUIL

PAR J. MOURAT (VEGAN).....4,00 € / 20,00 €
Sec et léger.

Pétillant

«CREMANT DE LOIRE»

DOMAINE DE LA PRÉVOTE...../ 30,00 €
Brut