



L'Échappée

RESTAURANT · TERRASSE

 Végétarien

PLAT DU JOUR

Du lundi au vendredi midi, en fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de savourer ses créations avec des produits frais et maison. À découvrir sur nos ardoises !

PLAT DU JOUR	13,00 €
FORMULE DU CHEF	16,50 €

Plat du jour + dessert au choix

VIANDES ET « STEAK » VEGGIE

Accompagnés de frites maison et de salade

BAVETTE D'ALOYAU ANGUS	16,90 €
(Origine Irlande)	
STEAK TARTARE AU COUTEAU, PRÉPARÉ	14,90 €
(Origine France)	
LE STEAK HACHÉ DE BŒUF	9,90 €
(Origine France)	
EFFILOCHÉ DE PORC MAISON CONFIT 8H	11,90 €
(Origine France)	
LE «STEAK» DU VÉGÉTARIEN	9,90 €

Blé, fromage, épinards, graines de courge

BURGERS

 Le chef vous offre la possibilité de remplacer la viande de votre burger par le «steak» du végétarien.

FORMULE BURGER	17,00 €
Burger au choix + dessert au choix	
LE NANTAIS	13,50 €
Pain burger, steak haché de bœuf (ou effiloché de porc maison confit 8h), sauce crème moutarde à l'ancienne, Curé Nantais, confit d'oignons au cidre, cornichons, mâche nantaise + frites maison et coleslaw	
LE CHILI-TWO	13,50 €
Pain burger, steak haché de bœuf (ou effiloché de porc maison confit 8h), sauce magique beau gosse, gouda, poivrons et oignons à la plancha, lard grillé, piments jalapeños, salade sucrine + frites maison et coleslaw	
LE McFly	13,50 €
Pain burger, steak haché de bœuf (ou effiloché de porc maison confit 8h), sauce moutarde-miel maison et ketchup, cheddar affiné, chips allumettes oignons rouges, oignons frits, salade + frites maison et coleslaw	
UN BURGER SEUL AU CHOIX	11,50 €
Sans frites et sans coleslaw	
SUPPLÉMENT XL (DOUBLE STEAK)	3,50 €


BRUSCHETTA

FORMULE BRUSCHETTA	16,00 €
Bruschetta + dessert au choix	
LA CHAMPIFLETTE	12,50 €
Pain à bruschetta, reblochon, lard et champignons de Paris grillés, pommes de terre mitrailles, persillade. Accompagnée de mâche et vinaigrette balsamique	

SALADES

FORMULE SALADE	16,00 €
Salade au choix + dessert au choix	
LA CESARIA	12,50 €
Salade feuille de chêne, aiguillettes de poulet panées, œuf, tomates cerises, copeaux de parmesan, crispy bacon, sauce César	
LA CONQUERANTE	12,50 €
 Salade feuille de chêne, mâche, camembert pané, pomme Pink Lady, choux rouge, pommes de terre mitrailles, raisins secs, noix, oignons frits, vinaigrette aux noix. Supplément lard grillé : 1,50€	
LA PIERRETTE	12,50 €
 Salade feuille de chêne rouge, carottes jaunes, endives carmines, lentilles vertes du puy, dés de Comté, œuf mollet, croûtons au persil, vinaigrette balsamique et tomates confites. Supplément lard grillé : 1,50€	

SANDWICHES

FORMULE SANDWICH	9,50 €
Sandwich au choix + dessert au choix	
LE TIBERUS	6,00 €
Pain de tradition Française, aiguillettes de poulet panées, sauce César, œuf, copeaux de parmesan, salade	
LE BEAU GOSSE	6,00 €
 Pain de tradition Française, sauce magique beau gosse, camembert, choux rouge, oignons frits, pommes de terre mitrailles, salade, vinaigrette balsamique	

APÉRO

LE SAUCISSON 150G (nature ou cèpes ou noisettes).....	6,50 €
L'ASSIETTE DE FRITES MAISON	3,90 €
AIGUILLETES DE POULET PANNÉES x6	9,90 €
Sauce Curry Mango	
CHILI CHEESE NUGGETS x6 ET FALAFELS x8	9,90 €
Sauce à l'aneth	

MENU ENFANTS

STEAK HACHÉ DE BŒUF OU AIGUILLETES DE POULET PANNÉES avec frites maison + Glace Nesquik ou Compote.....	10,00 €
BURGER ENFANT : Pain burger, steak haché de bœuf, ketchup, cheddar avec frites maison + Glace Nesquik ou Compote.....	11,00 €

DESSERTS

DESSERT DU JOUR	5,00 €
CHARLOTTE AUX FRUITS ROUGES ET CITRON	5,00 €
FONDANT AU CHOCOLAT, CRÈME VANILLE	5,00 €
CHEESECAKE ET SON COULIS DE FRUITS	5,00 €
SALADE DE FRUITS FRAIS MAISON	5,00 €
GLACE NUIT	3,90 €
Parfum : Vanille et amandes	
CAFÉ GOURMAND	7,00 €
Supplément formule 2,5 €	

PAUSE SUCRÉE

ENERGIE BALL	1,50 €
Amande, datte, thé macha et coco	
COOKIE AUX 2 CHOCOLATS	2,90 €

EAUX

Sur place

EVIAN (1 L)	4,90 €
SAN PELLIGRONO (1 L)	4,90 €
PERRIER (33 cL)	3,90 €

À emporter

CRISTALINE (1,5 L)	3,50 €
CRISTALINE PÉTILLANTE (50 cL)	2,20 €
CRISTALINE (50 cL)	2,20 €

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO (5 cL)	1,60 €
DOUBLE EXPRESSO (12 cL)	2,80 €
MACCHIATO / NOISETTE (6 cL)	1,80 €
LATTE (24 cL)	3,90 €
CAPPUCINO (24 cL)	3,90 €
CHOCOLAT CHAUD (24 cL)	3,90 €
THÉ / ROOIBOS / TISANE Dammann frères (36 cL)	3,50 €
Thé noir Darjeeling, Thé vert Oriental, Rooibos Citrus, Tisane Tilleul-Menthe poivrée	

JUS DE FRUITS FRAIS PRESSÉS

Le midi en semaine, nous vous proposons uniquement
notre jus d'orange frais pressé.

JUS D'ORANGE (40 cL)	4,50 €
LE DETOX (40 cL)	5,90 €
Pamplemousse, citron vert, menthe	
LE DONKEY KONG (40 cL)	5,90 €
Orange, fraise, banane	
L'ULTRA VIOLET (40 cL)	5,90 €
Orange, ananas, myrtille	
LE SAMBA (40 cL)	5,90 €
Orange, ananas, lait de coco (contient du soja)	

SODAS & JUS

Sur place

COCA-COLA, ZERO (33 cL)	3,90 €
ORANGINA (25 cL)	3,90 €
ICE TEA PÊCHE (25 cL)	3,50 €
JUS BOUTEILLE (25 cL)	3,50 €
Pomme, ananas, fraise	
SYMPLES POTION RELAXANTE (33 cL) 	5,10 €
SYMPLES POTION ENERGISANTE (33 cL) 	5,10 €
KOMBUCHA «ATIKA» (33 cL)	5,10 €
Pêche ou Citron vert-menthe	
LIMONADE ARTISANALE «LORINA» (33 cL)	3,90 €
DIABOLO «LORINA» (33 cL)	4,10 €
Grenadine, bonbon fraise, pêche, citron, menthe	
SIROP À L'EAU (40 cL)	2,30 €
Grenadine, bonbon fraise, pêche, citron, menthe	

À emporter

COCA-COLA (33 cL)	2,60 €
ICE TEA PÊCHE (33 cL)	2,60 €
JUS D'ORANGE FRAIS PRESSÉ (50 cL)	5,50 €

BIÈRES PRESSIONS

	25 cL /	50 cL
MONT-BLANC CRISTAL 4,7°	3,90 € /	6,90 €
CHOUFFE 8°	4,80 € /	8,60 €
VEDETT EXTRA WHITE 4,7°	4,40 € /	7,80 €
AEROFAB (Micro Brasserie Nantaise)	4,90 € /	8,90 €
Brassin du moment à découvrir		
PANACHÉ	3,90 € /	6,90 €
MONACO	4,10 € /	7,10 €
SUPPLÉMENT SIROP	+ 0,50 €	


L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

À consommer avec modération.

Prix nets, service compris. Tickets restaurants acceptés.

Vente sur place, à emporter, traiteur.

BIÈRES ET CIDRE BOUTEILLES

CIDRE GALIPETTE 4° (33 cL) 	5,90 €
LIEFMANS 3,8° (25cL)	4,20 €
DESPERADOS 5,9° (33 cL)	4,90 €
LES BRASSES Qui mouxe n'amasse pas rousse 5,5° (33 cL)	5,90 €
LES BRASSES Seven IPA 7° (33 cL)	5,90 €
GOXOA PALE ALE SANS ALCOOL 0,4° (33 cL)	5,90 €
CHOUFFE SANS ALCOOL 0,4° (33 cL)	4,50 €
AEROFAB du moment en canette à découvrir (44 cL)	7,90 €

VINS

Verre 12 cL / Bouteille 75 cL

Rouge

« PINOT NOIR » IGP VAL DE LOIRE PAR POIRON-DABIN	4,80 € / 24,00 €
Équilibré sur des notes de fruits rouges et cerise noire	

« LOU PITCHOUN » AOP CÔTES DU RHÔNE DOMAINE DES GRAVENNES 	5,20 € / 26,00 €
Légèrement épicé, aux tannins souple et frais	

« VIEILLES VIGNES » AOC CHINON DE LA MAISON ANGELIAUME	6,80 € / 34,00 €
Vieilli en fût et puissant	

Blanc

« PARLEZ-VOUS LA LOIRE ? » IGP VAL DE LOIRE	4,20 € / 21,00 €
Très frais et minéral	

« SAUVIGNON FIE GRIS » IGP VAL DE LOIRE PAR POIRON-DABIN	4,80 € / 24,00 €
Rond et fruité	

KIR Cassis ou Pêche	4,90 € /
---------------------------	----------------

Rosé

« BERLIGOU » IGP VAL DE LOIRE PAR POIRON-DABIN	4,80 € / 24,00 €
Sec et frais	

Pétillant

« CREMANT DE LOIRE » DOMAINE DE LA PRÉVOTE	/ 34,00 €
Brut	