

# Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

**Du lundi au vendredi :**

13,50 € le plat du jour

17,50 € le plat du jour + Dessert

MENU du Chef

# B'O Burgers

BURGER / frites\* + Dessert.....17,90 €

L'ORIGINAL.....13,90 €  
Bun's de notre boulanger, viande et sauce au choix, cheddar affiné, crème cheddar, cornichons, oignons rouges, bacon\*\*, salade + frites maison

TOMMY'S BURGER.....13,90 €  
Bun's de notre boulanger, viande et sauce au choix, crème de confit d'oignons, tomme de Savoie, poitrine fumée\*\* + frites maison

\*\*Viande de porc

LE BURGER DU MOMENT.....  
Consultez notre carte de plats du moment

## VOTRE GARNITURE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou Escalope de poulet panée  
ou Galette végétarienne

## VOTRE SAUCE AU CHOIX

Spicy  
(mayonnaise, soja, ail, curry vert)  
ou Tartare  
ou Poivre

\*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

## Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT.....1,50 €  
GALETTE DE POMME DE TERRE.....2,00 €  
SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

# Boissons

## Jus & smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30 cl).....4,50 €

B'O MANGO (30cl).....5,90 €  
Orange, mangue, lait de coco, sucre de canne.

B'O NANAS (30cl).....5,90 €  
Orange, ananas, lait coco, sucre de canne.

B'O RED (30cl).....5,90 €  
Orange, fruits rouges, sucre de canne.

## Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl).....3,50 €

## Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl).....2,00 €  
FUZE TEA (25 cl).....3,10 €  
LIMONADE PHÉNIX (25 cl).....3,10 €  
DIABOLO «PHÉNIX»(28 cl).....3,60 €  
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....4,00 €

## Softs à emporter

TROPICO (33 cl).....2,50 €  
FUZE TEA (33 cl).....2,50 €  
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....2,50 €

# Symples

## Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl).....4,50 €  
Thym et citron

RELAXANTE (33 cl).....4,50 €  
Verveine et cerise

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €  
Sureau et pomme

## Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50 cl).....1,60 €  
Plate ou pétillante

EAU MICROFILTRÉE (1 l).....2,00 €  
Plate ou pétillante

## Eaux à emporter

EVIAN (50 cl).....2,20 €  
BADOIT (50 cl).....2,50 €

# Viandes

+ Dessert.....4 €

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....9,90 €  
Bœuf origine France (125 gr), sauce au choix\* + frites maison ou poêlée de légumes

ESCALOPE DE POULET PANÉE.....9,90 €  
Sauce au choix + frites maison ou poêlée de légumes

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT.....  
Sauce au choix + frites maison ou poêlée de légumes  
Consultez notre carte de plats du moment

GALETTE VÉGÉTARIENNE.....9,90 €  
Sauce au choix + frites maison ou poêlée de légumes

## Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €  
ASSIETTE DE FRITES MAISON\*.....3,90 €  
POÊLÉE DE LÉGUMES de saison.....4,20 €

# Vins

## Vins rouges

Au verre ou au pichet

RHÔNE  
IGP CÔTES DU RHÔNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

## A la bouteille

BORDEAUX  
AOC GRAVES (75 cl).....24,00 €  
Château Le Bonnat

## Vins rosés

Au verre ou au pichet

OUEST  
AOP CABERNET D'ANJOU.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

## A la bouteille

SUD-EST  
AOP SAINT MONT (75 cl).....22,00 €  
Chemin des Pèlerins

## Vins blancs

Au verre ou au pichet

IGP PAYS D'OC - CHARDONNAY.. 3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

## A la bouteille

RHÔNE  
IGP ARDÈCHE (75 cl).....24,00 €  
Louis Latour - Chardonnay

# Bières

Duvel

## Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten).....4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H  
DU LUNDI AU VENDREDI MONT BLANC CRISTAL  
3,00 € / 5,50 €

BLANCHE DU MONT-BLANC.....4,30 € / 8,20 €  
VEDETT IPA.....4,50 € / 8,40 €  
DUVEL 6,66.....4,80 € / 8,60 €  
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €

PANACHÉ.....3,80 € / 7,00 €  
MONACO.....4,00 € / 7,60 €  
PICON.....5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP.....0,50 €

## Bières bouteille

LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....4,30 €  
DESPERADOS (33 cl).....5,20 €  
DUVEL (33cl).....6,00 €  
ROUSSE DU MONT-BLANC (33cl).....6,90 €  
VERTE DU MONT-BLANC (33cl).....6,90 €  
CHOUFFE sans alcool (33cl).....4,30 €

## Bières locales

BRASSERIE DE SAINT-OUEN

LA PINCH (33 cl).....5,30 €  
LA LOLOTTE (33 cl).....5,30 €  
LA SPAT' (33 cl).....5,30 €

# Cidres

BRUT (33 cl).....6,50 €  
ROSE (33 cl).....6,50 €  
POIRE (33 cl).....6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
A consommer avec modération.  
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.  
La liste des allergènes est disponible en salle.  
Prix nets, service compris.  
Tickets et cartes restaurant acceptés.

# Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9°.....3,80 €

# Salades

SALADE + Dessert.....16,90 €

Pour une version végétarienne :  
remplacez la viande par des gyozas.

LA CÉSAR.....12,90 €  
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru\*\*, croûtons, sauce César

LE THAI-SU.....12,90 €  
Riz vinaigré, chou rouge, carotte, radis, nems aux légumes, filet de poulet, oignons frits, cébette, graines de sésame noir, sauce thai

# Dahl

DAHL + Dessert.....14,90 €

DAHL DE LENTILLES.....10,90 €  
Lentilles corail aux épices et au lait de coco, tofu aux herbes, riz basmati.

# Croque

CROQUE + Dessert.....17,90 €

CROQUE MONSIEUR.....13,90 €  
Pain de mie campagnard, jambon blanc, saint-nectaire AOP, béchamel au thym et copeaux de lard grillé, accompagné de sa salade gourmande.

# Petits grimpeurs

MENU ENFANTS.....10,90 €  
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop + 1 glace Pusch-up Haribo ou 1 compote

# Block'Out

GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

# Petites faims

Petites Faims + Dessert.....10,90 €

## Paninis

LE CHICKEN.....6,90 €  
Sauce moutarde au miel, Emmental, filet de poulet, oignons rouges

PANINI DU MOMENT.....  
Consultez notre carte de plats du moment

# Apéro

## Finger Foods

CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....5,20 €  
GYOZAS (x6).....5,20 €  
NEMS AUX LEGUMES (x6).....5,90 €  
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (x6).....9,90 €

Sauce au choix : Spicy (mayonnaise, soja, ail, curry vert) ou Tartare ou Poivre ou Piment doux

SAUCISSON SEC (200 gr).....8,50 €

## à partir de 18h

LA PLANCHE FUSION.....19,90 €  
Gyozas (x6), chili cheese (x8), nems aux légumes (x6), aiguillettes de poulet panées (x4), sauces au choix

## En semaine :

Dernière commande en cuisine : 22h30  
au bar : 23h

## En week-end & jours fériés :

Dernière commande en cuisine, sauf pour les "Petites faims" : 17h  
au bar : 21h

# Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl).....1,90 €  
ALLONGÉ (16 cl).....1,90 €  
NOISETTE (10 cl).....2,20 €  
DOUBLE EXPRESSO (16 cl).....3,40 €  
CHOCOLAT CHAUD (30 cl).....3,50 €  
LATTE (30 cl).....3,80 €  
CAPPUCCINO (30 cl).....4,20 €  
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €  
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast  
Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger

# Desserts

COOKIE.....3,50 €  
BRIOCHE PERDUE (caramel ou Nutella).....5,20 €  
CHEESECAKE et son coulis.....5,20 €  
TARTELETTE POMME-CRUMBLE.....5,20 €  
Pommes françaises

DESSERT DU MOMENT.....5,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....7,20 €  
(Supplément 2€ pour les formules)

# Glaces

PUSH UP HARIBO.....3,50 €  
TWISTER COSMIX.....3,50 €  
REINE DES NEIGES.....3,50 €

MAGNUM.....3,90 €  
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, caramel-pop corn, euphoria (citron-framboise-bonbons pétillants)

# Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....4,60 €  
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....5,20 €  
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €

# Block'Out RESTAURANT



Plats du jour  
Burgers  
Salades  
Desserts Maison  
Bières

50 rue Ardoin 93400  
Saint-Ouen-sur-Seine

01 40 10 91 50

# Bar Restaurant