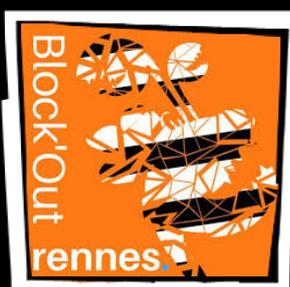


# BLOCK'OUT RENNES

## NOS APÉRITIFS À PARTAGER ou pas . . .

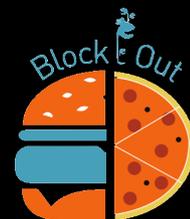
<b>RAMEQUIN AU CHOIX:</b>	5.00€
- Potatoes pops - Pepper rings - Chicken kicks sweet chili - Bbq chicken wings - Nacho cheese triangles - Tomato mozza meters - Chili and cheese nuggets	
<b>DUO DE RAMEQUINS</b>	9.00€
<b>TRIO DE RAMEQUIN</b>	13.00€
<b>PLANCHE DE CHARCUTERIE:</b>	12.00€
jambon sec, mortadelle, jambon blanc, rosette, chorizo.	
<b>PLANCHE DE FROMAGE:</b>	12.00€
morbier, beaufort, tomme, chèvre, cantal.	
<b>PLANCHE MIXTE:</b>	16.00€
jambon sec, mortadelle, jambon blanc, rosette, mortadelle, morbier, tomme, beaufort, potatoes pops.	
<b>SAUCISSON /CHORIZO D'AUVERGNE</b>	5.00€



## NOS SUPPLÉMENTS

FRITES CRUNCHY PETALS	3.50€
SALADE	2.50€
INGRÉDIENT	1.00€

# NOS PLATS



## PLAT DU JOUR

Notre chef vous régale chaque jour d'une cuisine conviviale faite maison. 10.90€

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Suivant les saisons et son inspiration, le chef vous prépare de délicieux plats. 10.90€

### BURGERS accompagnés de crunchy petals

- L'ANCIEN Pain burger, sauce moutarde à l'ancienne, steak de boeuf, jambon sec, emmental, courgette à la plancha, oignons caramélisés. 14.00€
- LE BIGGY Pain burger, sauce biggy, steak haché, cheddar, oignons rouges. 13.00€
- LE BRATAL Pain burger, sauce brazil, légumes grillés, galette de pomme de terre, cheddar. 13.00€

### SALADES

- LA CÉSARIA Salade, aiguillette de poulet, oeuf dur, tomate, copeaux de parmesan, chips de bacon, sauce pinta (huile d'olive, vinaigre balsamique, vinaigre de framboise, miel). 12.00€
- LA NORDIQUE Salade, saumon gravelax, avocat, croûtons de pain, tomates cerises, graines de sésame, rondelles de citron, crème, ciboulette. 13.00€
- LA CHAVROUX Salade, croustillants de chèvre, choux rouge, pomme, noix, sauce pinta (huile d'olive, vinaigre balsamique, vinaigre de framboise, miel). 12.00€

### BLOCK'BOWL

Boulgour à l'orientale accompagné de poivrons marinés, pois chiches, oignons caramélisés, carottes façon bistro. 10.90€

### PLAT DU SPORTIF VÉGÉ

Poêlée de Fusillis et ses légumes grillés aux épices orientales, 2 oeufs au plat, parsemée de copeaux de parmesan, filet d'huile d'olive, basilic. 10.90€

### PLAT DU SPORTIF CARNIVORE

Poêlée de Fusillis et ses légumes grillés aux épices orientales, jambon de pays, copeaux de parmesan, filet d'huile d'olive, basilic. 10.90€

### FORMULE ENFANT -10 ans

Barbecue chicken wings ou steak de boeuf accompagné(s) de crunchy petals. 12.00€  
+ une glace ou une crêpe au sucre  
+ un soft (coca, orangina, ice tea, sirop à l'eau)

# NOS DESSERTS

## NOTE SUCRÉE:

COMPOTE MAISON	3.80€
MI-CUIT CHOCOLAT-CARAMEL	4.10€
PANNA-COTTA fruits rouges	4.10€
PANNA-COTTA brisures au choix Granola, Daim, Oréo	4.80€
CRUMBLE DU MOMENT	4.10€

## MIGNARDISES GOURMANDES 5.50€

Pensez à accompagner vos mignardises de la boisson chaude de votre choix.

## NOS CRÊPES :

NATURE / SUCREE	3.50€
BEURRE SUCRE	3.80€
PÂTE À TARTINER CREPIOTE AU CHOCOLAT NOIR	4,10€
PÂTE À TARTINER CREPIOTE AU CHOCOLAT BLANC	4,10€
PÂTE À TARTINER CREPIOTE NOISETTE	4,10€
PÂTE À TARTINER CREPIOTE CARAMEL	4.50€
Supplément chantilly	1.00€
Supplément brisure Granola / Daim / Oréo	1,00€
Supplément copeaux de chocolat Noir	1.00€

## NOS GLACES:

MAGNUM: classique-chocolat blanc-amandes	3.00€
BEN & JERRY'S: peanut butter-vanille pecan- brownie- cookies	3.00€
GLACE SPIDERMAN fraise	3.00€

## NOS BOISSONS CHAUDES

CAFÉ	1.60€
CAFÉ ALLONGÉ	1.80€
CAFÉ DOUBLE	2.70€
NOISETTE	2.10€
CAPPUCINO	3.70€
THÉ ET ROOIBOS	3.50€
CHOCOLAT CHAUD	3.60€
CHOCOLAT CHAUD VIENNOIS	4.50€

# COCKTAILS SANS ALCOOL

Pendant le 12H/14H, nous vous proposons uniquement notre jus d'orange frais pressé.

LE VIRGIN MOJITO sucre de canne, menthe fraîche, limonade, citron vert. (30cl)	5.00€
LE VIRGIN MOJITO FRAMBOISE Menthe fraîche, limonade, framboises, citron vert. (30cl)	5.40€
LE VIRGIN MOJITO FRAISE Menthe fraîche, limonade, fraises, citron vert. (30cl)	5.40€
LE BANAFRAISE Orange, banane, fraise. (30cl)	5.00€
L'AGRUM' Orange, pamplemousse, citron vert. (30cl)	5.00€
JUS D'ORANGE (30cl)	4.50€
JUS DE PAMPLEMOUSSE (30cl)	4.50€
JUS DE POMME (30cl)	4.50€



NOS BOISSONS

## BIÈRES

<b>PRESSIONS:</b>	25cl/50cl
BIERE DU MOMENT	3.90€/7.10€
AFFLIGEM	3.90€/6.90€
HAPKIN	3.90€/6.90€
EDELWEISS	3.90€/6.90€
MORGANE BIO	3.70€/6.70€
PANACHÉ (25cl/50cl)	3.50€/6.50€
MONACO (25cl/50cl)	3.90€/6.90€

### BOUTEILLES:

LES HERMINE'S	4.90€
LA DESPERADOS	3.90€

## POTIONS SYMPLES BIO

Production française et bio

RELAXANTE (33cl) 4.00€

Aux plantes apaisantes (camomille, myrtille, verveine, cerise, framboise, lavande) aux vertus antioxydants.

ÉNERGISANTE (33cl) 4.00€

Vertus stimulantes des plantes associées à la caféine pour un véritable regain d'énergie (romarin, menthe poivrée, argousier, citron, thym, mirabelle).

DÉTOXIFIANTE (33cl) 4.00€

Vertus antioxydantes, (sureau, sauge, citron, carotte, pomme, stevia). Aide à éliminer les toxines.

## INFUSIONS PÉTILLANTES SYMPLES BIO

Production française et bio

BASILIS (33CL) 4.00€

Infusion de basilic, eau gazéifiée, sucres issus de fruits, jus de citron.

CASSIS (33cl) 4.00€

Infusion de feuilles de cassis, eau gazéifiée, sucres issus de fruits, jus de citron.

MENTHE DOUCE (33cl) 4.00€

Infusion de menthe douce, eau gazéifiée, sucres issus de fruits, jus de citron.

## NOS SOFTS

PLANCOËT PLATE (50cl/1L)	3.00€/4.50€
PLANCOËT GAZEUSE (50cl/1L)	3.00€/4.50€
PERRIER	3.50€
LIMONADE « Artisanale » 33cl	3.70€
DIABOLO « Artisanale » 33cl	4.10€
COCA-COLA, ZÉRO, CHERRY	3.00€
ORANGINA	3.00€
ICE TEA pêche 33cl	3.00€
EAU AVEC SIROP	1.90€

### À EMPORTER:

EAU PLATE (50cl/1L)	3.00€/4.50€
EAU GAZEUSE (50cl/1L)	3.00€/4.50€
LIMONADE « LORINA » 33cl	3.70€
COCA-COLA, ZÉRO, CHERRY 33cl	2.40€
ORANGINA 33cl	2.40€
ICE TEA pêche 33cl	2.40€

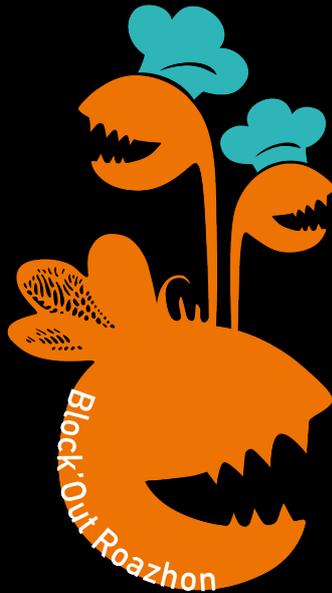
## LES JUS COQ TOQUÉ

Jus de fruits Bio du Roussillon

POIRE	3.80€
ABRICOT	3.80€
POMME-FRAISE	3.80€
POMME GRIOTTE	3.80€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
A consommer avec modération.

Prix net/ service compris. Tickets restaurants acceptés.  
Tableau des allergènes disponible à l'accueil.



# ROAZHON FAMILH

Restauration sur place et à emporter  
service 7j/7

11h-23h en semaine

9h-21h le week-end

Réservation au 02.30.96.40.20

1 rue de Bray, 35510 Cesson-Sévigné