

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....	MENU BURGER	+ 4 €
LE SMASH BURGER13,90 € Bun, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.		
LE CROUSTI-POULET.....13,90 € Bun, escalope de poulet pané, emmental, pickles de concombre, tomates, yaourt grec aux herbes. Salade + frites maison.		
LE BZH.....13,90 € Bun, steak façon bouchère, tomme de Bretagne, oignons confits au cidre, bacon grillé, sauce moutarde au miel. Salade + frites maison.		
DOUBLE VIANDE.....+ 4,00 €		

Tous nos burgers peuvent être proposés avec une galette de légumes à la place de la viande.

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Viandes

VIANDE + dessert.....	MENU VIANDE	+ 4 €
STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....9,90 € Bœuf origine France (125 gr), sauce au choix + frites maison et salade		
ESCALOPE DE POULET PANÉE.....9,90 € Sauce au choix + frites maison et salade		

Suppléments

Pour les plus gourmands !		
OEUF AU PLAT.....	1,50 €	
ASSIETTE DE SALADE.....	2,00 €	
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....	3,90 €	

Jusqu'à 14 ans

9,90 € Abonné(e) école escalade

Petits grimpeurs

MENU ENFANTS..... 10,90 €
Nuggets + frites maison + 1 sirop +1 glace ou 1 compote

Block'Out

GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Salades

SALADE + dessert.....	MENU SALADE	+ 4 €
Pour une version végétarienne : remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)		
LA CÉSAR.....12,90 € Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce césar.		
LE BLOCK BOWL.....13,90 € Quinoa, concombre, falafels, tomates cerises, yaourt grec aux herbes, féta, radis rouge, gressins, vinaigrette huile d'olive origan.		

Sandwich

SANDWICH + boisson.....	MENUS SANDWICH	+ 1,50 €
SANDWICH + cookie + boisson.....		+ 4,50 €
LE PARISIEN..... 6,50 € Pain baguette, beurre, emmental, jambon blanc, cornichons, salade.		
L'ESTIVAL..... 6,50 € Pain baguette, yaourt grec aux herbes, concombre, tomates, falafels, oignons rouges, salade.		

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)	1,80 €
ALLONGÉ (16 cl)	2,00 €
NOISETTE (10 cl)	2,10 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)	3,20 €
CAFÉ VIENNOIS (30 cl)	4,50 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)3,50 €	
CHOCOLAT VIENNOIS (30 cl)4,50 €	
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €	

Desserts

COOKIE	3,90 €
CHEESECAKE	5,20 €
BRIOCHE PERDUE au caramel beurre salé.....	5,20 €
TIRAMISU fruits rouges.....	5,20 €

Boissons

softs	
SIROP.....	1,90 €
LIMONADE (25 cl)	3,10 €
FUZE TEA (25 cl)	3,20 €
DIABOLO (28 cl)	3,60 €
ORANGINA (33 cl)	3,80 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO, CHERRY (33 cl).....	3,80 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl)	4,50 €
Thym et citron.	
RELAXANTE (33 cl)	4,50 €
Verveine et cerise.	
DÉTOXIFIANTE (33 cl).....	4,50 €
Sureau et pomme.	

EAUX sur place	
EVIAN (50 cl)	3,50 €
Plate	
BADOIT (50 cl)	3,80 €
Pétillante	
BADOIT (1 L)	4,90 €
Pétillante	

EAUX à emporter	
EVIAN (50 cl)	2,20 €
Plate	
BADOIT (50 cl)	2,50 €
Pétillante	

Bières

Bières pression	
25 cl 50 cl	
MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)....3,60 € / 6,90 €	
HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	
MONT BLANC CRISTAL 3,00 € / 6,00 €	
VEDETT BLANCHE.....4,30 € / 8,00 €	
VEDETT IPA.....4,30 € / 8,00 €	
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €	
BIÈRE DU MOMENT.....4,80 € / 8,60 €	
PANACHÉ.....3,80 € / 7,20 €	
MONACO.....4,00 € / 7,60 €	

Bières bouteille	
LIEFMANS PÊCHE (25cl).....	4,30 €
CIDRE MORDUE (27,5 cl).....	4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....	5,50 €
CHOUFFE sans alcool (33cl).....4,30 €	

HAPPY HOUR 18H-20H DU LUNDI AU VENDREDI	CHOUFFE SANS ALC00L 3,50 €
---	----------------------------

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Apéros

Tous les soirs et week-ends	
CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....	5,20 €
GYOZAS (x6).....	5,20 €
FALAFELS (X6).....	5,20 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....	9,90 €
Sauce au choix : Barbecue ou sauce aux herbes	
SAUCISSON SEC (150 gr)..... 6,50 €	
(Origine Bretagne / Ferme Léandre)	

À partir de 18h	
LA PLANCHE FUSION xl.....	20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), falafels (x8), sauce barbecue ou sauce aux herbes.	

En semaine :

Dernière commande en cuisine : 21h30
au bar : 22h

Block'Out

RESTAURANT

Burgers

Salades

Desserts maison

Bières de choix

Eco Pôle Sud-Est
1 rue de Bray
35520
Cesson-Sévigné

Bar & Restaurant