Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

Du lundi au vendredi midi :
13,90 € le plat du jour
17,90 € le plat du jour + dessert
MENU DU CHEF

B'O Burgers

BURGER + dessert.....17,90 €
MENU BURGER

L'ORIGINAL À COMPOSER.....13,90 €

Pain burger bio, moutarde jaune, cheddar affiné, cornichons, chutney d'oignons, lard grillé (sauf option végé), salade.

LE BURGER DU MOMENT..... 13,90 €
Consultez notre carte des plats du moment

VOTRE GARNITURE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125 gr, origine France)
ou tenders de poulet pané
ou galette végétarienne

VOTRE SAUCE AU CHOIX

Kolok (moutarde jaune, échalotes, cornichons, paprika fumé)
ou CB'HOT (mayonnaise, fromage frais, citron, piment)
ou Pestoum

Accompagné de frites maison à la pomme de terre de notre région et de coleslaw
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Petite faim

Assiette de frites.....3,90 €

Assiette de salade.....3,90 €

Viandes

+ dessert.....+ 4 €
MENU VIANDE

STEAK HÂCHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....10,90 €
Bœuf origine France (125 gr)

NUGGETS VÉGÉ (5 pièces).....10,90 €

NUGGETS DE POULET (5 pièces).....10,90 €

TENDERS DE POULET (4 pièces).....11,90 €

STEAK HÂCHÉ À CHEVAL.....14,90 €
Bœuf origine France (180 gr)

TARTARE DE BŒUF CHAROLAIS.....15,90 €
Bœuf origine France (180 gr)

PIÈCE DU BOUCHER À L'ARDOISE

Accompagné de frites maison et salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Salades

+ dessert.....+ 4 €
MENU SALADE

LE MELON JAMBON.....9,90 €
Demi melon, jambon de bayonne, salade

LA GRECQUE.....13,90 €
Salade, pain pita, tomates cerises, oignons rouges, concombres, olives kalamata, tzatziki, fêta, souvlaki

LA CÉSARIA.....13,90 €
Salade, poulet pané, œuf au plat, tomates cerises, guanciale, parmesan local, sauce César, croûtons

LA BELLA CIAO.....14,90 €
Salade, tomates anciennes, burrata, melon, gressins, pesto, Rodez (parmesan)

LE BLOCK'BALL.....13,90 €
Mélange de céréales, oignons rouges, tzatziki, melon, courgettes grillées, tomates cerises, concombre, fruits du moment, jeunes pousses, sauce miel citron

VOTRE GARNITURE AU CHOIX

Poulet pané
ou truite fumée
ou galette végétarienne

La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés.

B'O Bagels

BAGEL + dessert.....16,90 €
MENU BAGEL

LA TRUITE.....12,90 €
Pain bagel, fromage frais, mozzarella, oignons rouges, tzatziki, truite fumée

LE POULET.....12,90 €
Pain bagel, fromage frais, cheddar, crème de poivrons, tomates confites, poulet pané

Accompagné de frites maison et de salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Foccacias

FOCCACIA + dessert.....16,90 €
MENU FOCCACIA

ZUCCHINE.....12,90 €
Foccacia, sauce pestoum, caviar d'aubergine, courgettes grillées, tomates cerises marinées, burrata, pesto

PROSCIUTTO.....12,90 €
Foccacia, crème d'artichaut, tartare de tomate, tomates cerises marinées, jambon blanc, burrata, pesto

Accompagné de salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Paninis

PANINI + dessert.....10 €
MENU PANINI

LE TEXAN.....6 €
Pain panini, cheddar, moutarde jaune, chutney d'oignons, bœuf aux épices, sauce barbecue

LE BASQUE.....6 €
Pain panini, brebis, crème de poivrons, tomates confites, poulet pané, sauce basque

LE FÉVÉGÉ.....6 €
Pain panini, fêta, caviar d'aubergine, courgettes grillées, pignons de pin, miel, pestoum

LE MOMENT.....6 €
Consultez notre carte des plats du moment

Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Boissons chaudes

EXPRESSO (8cl) ..... 1,60 €
ALLONGÉ (16cl) ..... 1,60 €
NOISETTE (10cl) ..... 1,90 €
DOUBLE EXPRESSO (16cl) ..... 2,90 €
CHOCOLAT CHAUD (30cl) ..... 3,50 €
LATTE (30cl) ..... 3,50 €
CAPPUCCINO (30cl) ..... 3,60 €
CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS..... 3,80 €
THÉS & INFUSIONS (30cl)..... 3,50 €

Thé Dammann Frères : jasmin, fruits rouges, earl grey, menthe verte, tisane camomille

Desserts

PANNA COTTA CHOCOLAT BLANC..... 5,50 €
CROUSTADE AUX POMMES..... 5,50 €
BRIOCHE PERDUE (pâte à tartiner bio)..... 5,50 €
TARTE CITRON FRAMBOISE MERINGUÉE..... 5,50 €
CAFÉ CAKE..... 4 €
DESSERT DU JOUR..... 5,50 €

Smoothies

TROPICAL CARROT.....5,50 €
Mangue, carotte, kiwi, banane, goyave

GREEN REVIVER.....5,50 €
Banane, chou kale, mangue, citronnelle

COCONUT CRUSH.....5,50 €
Ananas, lait de coco

PINAPPLE SUNSET.....5,50 €
Ananas, mangue, papaye

RASBERRY HEAVEN.....5,50 €
Pomme, framboise, mangue, myrtille

STRAWBERRY FANTASY.....5,50 €
Fraise, banane

Boissons

Jus pressés

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30 cl).....4,10 €

JUS DE POMME PRESSÉ (30cl).....4.10 €

Jus en bouteille

GRANINI (25cl).....2,90 €
Abricot, fraise, ananas, tomate)

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl) ..... 1,90 €
LIMONADE LORINA (33 cl) ..... 2,90 €
DIABOLO LORINA(28 cl) ..... 3,40 €
SODAS BOUTEILLES (33 cl)..... 2,90 €

Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50 cl) ..... 1,40 €
Plate ou pétillante

EAU MICROFILTRÉE (1 l) ..... 1,90 €
Plate ou pétillante

PERRIER (33cl) ..... 2,90 €

SAN PELEGRINO (50 cl) ..... 2,90 €

Softs à emporter

EVIAN (33 cl) ..... 2,40 €
SAN PELEGRINO (33 cl) ..... 2,40 €
SODAS CANETTE (33 cl) ..... 2,20 €

Eaux à emporter

EVIAN (50 cl) ..... 2,40 €
SAN PELEGRINO (50 cl)..... 2,40 €

Symples

Infusions pétillantes bio & peu sucrées

RELAXANTE (33 cl) .....4.50 €
(Verveine & cerise)

ÉNERGISANTE (33 cl) ..... 4,50 €
(Thym & citron)

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €
(Sureau & pomme)

ESTIVALE (33 cl).....4,50 €
(Romarin & pêche)

Bières

25 cl 50 cl

Bières pression

BLANCHE MONT BLANC.....4,30 € / 8,20 €
IPA MONT BLANC.....4,30 € / 8,20 €
BLONDE MONT BLANC.....4,30 € / 8,20 €
TRIPLE D'ANVERS.....4,50 € / 8,50 €
CHOUFFE.....4,50 € / 8,50€

PANACHÉ..... 3,80 € / 7,00 €
MONACO.....4,00 € / 7,50 €
SUPPLÉMENT SIROP.....0,50 €

Bières bouteille

AMERICAN PALE ALE (33cl)..... 4,90 €
L'EXPERIENCE (33 cl).....4,90 €
BLANCHE (33cl).....4,90 €
BLONDE (33cl) .....4,90 €
AMBRÉE (33CL) .....4,90 €
BIÈRE DE RECOLTE (33CL)..... 4,90 €
CHOUFFE SANS ALCOOL (33cl).....4,50 €

Cidre

HARD CIDER

LA MORDUE (27,5 cl).....4,10 €

Apéro

Terrines artisanales

DE LA MAISON SAINT-LOUIS.....10,90 €

TERRINE FORESTIERE
TERRINE DE CAMPAGNE
TERRINE AUX CEPES
JAMBONNEAU (+2 €)
RILLETTES DE PORC NOIR (+2 €)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs.

Vins

12,5 cl 50 cl

Vins rouges

Au verre ou au pichet

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Au verre ou à la bouteille

LES JAMELLES SYRAH
PAYS D'OC IGP.....3,50 € (12,5cl) / 19,90 €

EXCEPTION
PIC ST-LOU AOP.....3,90 € (12,5cl) / 22,90 €

Vins rosés

Au verre ou au pichet

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Au verre ou à la bouteille

ELEGANCE
PIC ST-LOU AOP.....3,90 € (12,5cl) / 22,90 €

Vins blancs

Au verre ou au pichet

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Au verre ou à la bouteille

L'ORMARINE
PICPOUL DE PINET AOP.....3,50 € (12,5cl) / 22,90 €

DOMAINE ST-LUC, XVIII
CÔTE DE GASCOGNE IGP.....3,90 € (12,5cl) / 21,90 €

En semaine :
Dernière commande
en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :
Dernière commande
en cuisine : 20h30
au bar : 21h

Block'Out
RESTAURANT

Bar & Restaurant

Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts Maison
Bières

2 rue de l'Égalité
31200 Toulouse

05 34 67 08 37