



BlockOut
Salles d'escalade - Restaurant

Menu

L'appétit vient en grim pant

www.blockout.fr

Galaxie FORMULES

Express 8,90 €
1 Sandwich
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Caliente 9,90 €
1 Panini
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Cosmopolite 12,90 €
1 Salade
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Burger ou Pizza 13,90 €
1 Burger ou 1 Pizza
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur

Chef 15,90 €
1 Plat du jour
+ 1 Boisson (eau 50 cl, soda ou jus bouteille, un verre de vin)
+ 1 douceur
+ 1 café

Supplément Café/Thé Gourmand ou Gaufre ou Mini Cup
Haagen Dazs : +1 €
Supplément bière pression 25 Cl ou smoothie: +2 €
Supplément bière pression 50 Cl: + 4 €

Prix nets / service compris. Tickets restaurants acceptés.
Vente à emporter, événementiel sur place et traiteur.

Galaxie du JOUR

Des plats du jour, tous les jours (sauf le week-end) 10,90 €
En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses créations, tels que son tartare de saumon aux agrumes, son poulet coco, sa salade périgourdine, ses brochettes de poisson au paprika.
Consultez nos ardoises ou demandez à nos serveurs quel plaisir vous attend aujourd'hui !

Il faut toujours viser
la Lune, car même en cas
d'échec, on atterrit dans les
étoiles.
O. Wilde



Galaxie VIANDES

Nos viandes sont accompagnées de salade et/ou de frites.
Choisissez parmi nos sauces au choix pour accompagner vos frites : mayonnaise, ketchup, moutarde, samourai, barbecue et béarnaise

Le Pavé de Rumsteack (Origine U.E 180 g) 13,90 €

L' Entrecôte (Origine U.E 200 g) 15,90 €

Galaxie BURGERS

Nos incontournables **Block'Burgers** sont accompagnés de salade et/ou de frites.
Pour escorter vos frites, choisissez parmi nos sauces au choix :
mayonnaise, ketchup, moutarde, samourai et barbecue.

Le B'O1 9,10 €
Pain burger, bacon, steak haché, Cheddar, tomate, salade et cornichons, sauce crémeuse aux 11 épices et oignons caramélisés au miel.

Le B'O Chicken 9,10 €
Pain burger, poulet mariné, Emmental, salade, oignons rouges, sauce César.

Le Bindi 9,10 €
Pain burger, sauce curry, Chèvre, coppa, steak, salade.

L'assiette de frites 3,90 €

Le Burger seul 5,50 €

Pensez à consulter aussi nos ardoises pour
le burger du moment 9,50 €

le burger seul du moment 6,00 €

Pour les grosses faims, les **Block'Burgers XXL** sont là !!
Supplément de 2 €

Supplément œuf : 0,50 €

Galaxie PIZZAS

La Scandinave 9,90 €
Crème d'aneth, saumon fumé, Emmental, roquette, olives noires.

La Stromboli 9,90 €
Sauce tomate, jambon blanc, coppa, champignons, Emmental, olives noires, origan.

La Bolognese 9,90 €
Sauce tomate, viande hachée, Emmental, œuf, oignon et crème

La Fromaggi 9,90 €
Sauce tomate, Chèvre, Emmental, Tomme de Savoie, olives noires.

Galaxie SANDWICH



Le Bleusard 4,60 €
Pain au levain, beurre, jambon cru,
Tomme de Savoie, salade.

Le Cocorico 4,60 €
Pain au levain, mayonnaise, poulet, Emmental, carotte râpée,
salade.

Le Parisien 4,60 €
Pain au levain, beurre, jambon blanc, Comté, cornichons,
salade

Le Nemo 4,60 €
Pain au levain, crème d'aneth, Féta marinée, saumon fumé,
concombre, salade.

Retrouvez sur nos ardoises
notre **sandwich du moment** 4,60 €

Galaxie SALADES

La César 8,90 €
Salade, poulet mariné, oeuf, tomate, croûtons et Parmesan
Sauce César.

La Santorin 8,90 €
Salade, saumon fumé, quinoa, Mozzarella, concombre,
menthe.
Sauce crémeuse ciboulette, citron, échalote.

La Roma 8,90 €
Salade, pâtes Fusilli, tomate, Féta, roquette, jambon cru,
Parmesan.
Sauce pesto.

La Végétale 8,90 €
Salade, tomate, concombre, maïs, Féta, olives noires,
oignons rouges.
Sauce huile d'olive, crème de balsamique et citron.

Galaxie PANINIS

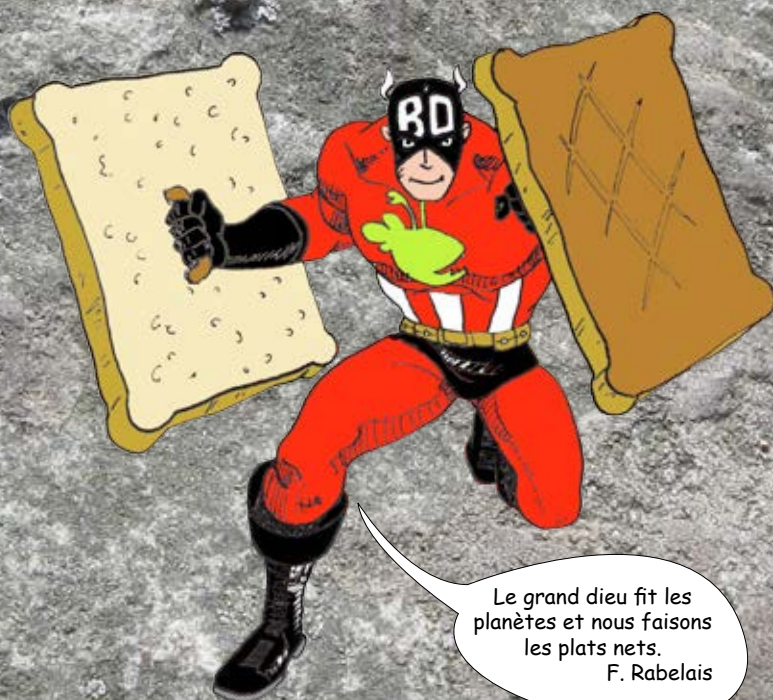
Le Tony Montana 5,20 €
Viande hachée aux petits oignons, Emmental
et sauce américaine.

Le Little Buddha 5,20 €
Poulet mariné aux petits oignons, Emmental
et sauce curry.

Le Camille Muffat 5,20 €
Saumon fumé, Mozzarella et crème d'aneth

Le Fiona 5,20 €
Fromage de Chèvre, Mozzarella, Emmental.

Pensez à consulter sur nos ardoises
Le panini du moment 5,20 €



Galaxie APÉRO

L'ardoise de charcuterie « duo » 6,90 €
L'ardoise de charcuterie « à partager » 12,90 €
Rosette, coppa, jambon blanc, jambon cru, Reblochon,
Camembert, Tomme de Savoie, beurre, cornichons, salade.

Le Camembert rôti, servi avec ses mouillettes de pain grillé
et son petit pot de miel fleuri 6,90 €

Caquelon de saucisson 2,90 €

Galaxie DOUCEURS

Compote de pommes Avec ou sans cannelle	2,90 €
Fromage blanc Nature ou sucré	3,00 €
Confiture, miel ou crème de marrons	3,40 €
Panini Nutella	3,90 €
Nutella banane	4,00 €
La douceur du Chef	4,10 €
Tarte aux pommes	4,10 €
Brownie	4,10 €
Crème brûlée à la vanille	4,10 €
Barre énergétique	1,20 €

Galaxie GAUFRES

Gaufre Nature ou sucrée	3,80 €
Confiture, crème de marrons, chocolat ou Nutella	4,00 €
Supplément Chantilly et amandes effilées	0,50 €

Galaxie CHAUD-GOURMANDS

Quelques mignardises faites maison et selon l'inspiration du chef, autour de votre boisson chaude préférée.
Thé, café ou chocolat chaud

4,50 €

Galaxie GOÛTER

Une boisson chaude au choix (thé, café ou chocolat chaud)
+ une douceur ou une gaufre

7,00 €

Galaxie MILKSHAKE

Sauf entre 12h et 14h la semaine

Le Moulin rouge	3,90 €
Fruits rouges, crème glacée.	
Le Folie's Pigalle	4,10 €
Banane, Spéculoos, crème glacée.	
Le Pacha club	4,30 €
Cookie, banane, Nutella, crème glacée.	

Galaxie GLACÉE

Nos coupes glacées :



Chocolat Liégeois 3 boules chocolat, nappage chocolat, chantilly	6,50 €
Dame blanche 3 boules vanille, nappage chocolat, chantilly	6,50 €
Banana Split 3 boules : chocolat/vanille/fraise, banane, nappage chocolat et chantilly	6,90 €
1, 2 ou 3 boules de glace au choix	1,50 € la boule
Häagen Dazs  Petit pot	3,80 €
Mr Freeze  Classique	1,90 €
Géant	2,50 €
Magnum	3,90 €

Toutes nos passions
reflètent les étoiles.
V. Hugo

Galaxie SMOOTHIES

Le smoothie du jour vous est proposé durant le service du midi.
En dehors du 12/14h, à vous de choisir parmi les essentiels,
le cocktail du jour et les B'O smoothies.

Le smoothie du jour (30 cl) 4,10 €
La team se lâche et vous propose régulièrement ses nouvelles
créations (Porki, Jetlag, Le Blockberries...)
en fonction des humeurs et des fruits de saison !

Les essentiels
Jus d'orange (30 cl) 3,90 €
Citronnade à l'ancienne (30 cl) 2,90 €

Les B'O smoothies

Le Déboulonneur (30 cl) 4,10 €
Orange, pamplemousse, citron vert.

Le Funambule (30 cl) 4,10 €
Orange, pomme, carotte, avec ou sans gingembre.

Le Coupe-Gorge (30 cl) 4,10 €
Orange, fruits rouges et citron vert.

Le Donkey-Kong (30 cl) 4,10 €
Orange, banane, fraise.

Galaxie SOFTS

Eaux minérales naturelles

San Pellegrino (50 cl)	2,80 €
Vittel (50 cl)	2,70 €
Perrier (33 cl)	2,50 €
Supplément sirop :	
(fraise, grenadine, pêche, citron, menthe)	0,50 €
Cristaline, eau de source (1,5 L)	2,30 €
Eau avec sirop (25 cl)	1,90 €

Sodas et jus classiques

Coca-Cola, light, zéro (33 cl)	2,40 €
Orangina (25 cl)	2,40 €
Schweppes lemon, agrumes, tonic (33 cl)	2,40 €
Diabolo (33 cl)	2,40 €
Jus en bouteille (25 cl)	
(ananas, fraise, poire, banane, abricot, tomate, pomme)	2,20 €

A emporter

Coca-Cola, light, zéro (33 cl)	2,00 €
Orangina (25 cl)	2,00 €
Fanta orange ou citron (33 cl)	2,00 €
Ice tea pêche (33 cl)	2,00 €
Oasis tropical (33 cl)	2,00 €
San Pellegrino (50 cl)	2,30 €
Cristaline (50 cl)	1,90 €

Énergétiques

Powerade (ice storm, citron) (50 cl)	3,40 €
Red Bull (25 cl)	3,50 €

Tea, coffee and chocolate

Espresso Kimbo Napoli (8 cl)	1,20 €
Double espresso (16 cl)	2,30 €
Chocolat chaud (30 cl)	3,30 €
Thé (Origine Palais des thés) (30 cl)	3,50 €



Nous habitons tous
des planètes éloignées.
J.L. Aubert

Galaxie MOUSSES

Les pressions

Demi de Leffe (25 cl)	3,40 €
Demi de Hoegaarden (25 cl)	3,40 €
Demi de Fisher Blonde (25 cl)	3,20 €
Demi de Chouffe (25 cl)	3,90 €

Pinte de Leffe (50 cl)	6,10 €
Pinte de Hoegaarden (50 cl)	6,10 €
Pinte de Fischer Blonde (50 cl)	5,70 €
Pinte de Chouffe (50 cl)	6,90 €

Les bouteilles

Heineken (25 cl)	3,10 €
La Delirium (33 cl)	5,90 €
La Troll (25 cl)	4,90 €
L'Orval (33 cl)	4,90 €
La Desperados (33 cl)	4,10 €
La Goudale (33 cl)	4,10 €
La Gallia (Lager ou India Pale Ale) (33 cl)	4,90 €
La Pietra (33 cl)	4,90 €

Panaché (bière et limonade, 25 cl)	3,10 €
Monaco (bière, limonade et grenadine, 25 cl)	3,60 €

Supplément sirop (fraise, grenadine, pêche, citron, menthe)...0,50 €

N'hésitez pas à consulter nos ardoises pour découvrir notre
bière de la semaine

Les illusions
viennent du ciel, les erreurs
viennent de nous.
J. Joubert



Galaxie BACCHUS

Kir (Vin blanc et crème de Cassis) (12,5 cl)	4,00 €
--	--------

Vin au verre (12,5 cl)

Rouge « Saumur Champigny »	2,50 €
Rosé « Cabernet d'Anjou »	2,50 €
Blanc « Pays d'Oc Sauvignon »	2,50 €

Vin en pichet (50 cl)

Rouge « Saumur Champigny »	9,90 €
Rosé « Cabernet d'Anjou »	9,90 €
Blanc « Pays d'Oc Sauvignon »	9,90 €

Vin en bouteille (75cl)

Rouge Bordeaux « Châteaux Belles Murailles 2011 »	17,90 €
Rosé Bordeaux « Terres douces »	14,90 €
Blanc Bordeaux « Arguillets »	14,90 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.

Galaxie CAFÉ

C'est le moment de faire une pause pour découvrir nos savoureux cafés

L'expresso (8 cl) 1,20 €
Un café Kimbo fraîchement moulu.

Le Macchiato (10 cl) 1,40 €
Un expresso avec une pointe de lait.

Le Latte (30 cl) 3,10 €
Un expresso mélangé avec sa mousse légère de lait.

Le Cappucino (30 cl) 3,30 €
Un expresso mélangé avec sa mousse épaisse de lait.

Le Mocha (30 cl) 3,80 €
Café au lait chocolaté.

Le B'O Chino (30 cl) 3,90 €
Café au lait chocolaté avec sa généreuse crème chantilly.

Galaxie THÉS

Notre Sélection de Thés
(Origine « Palais des Thés ») à 3,50 €

Voyagez à travers...

La CHINE

Thé Blue of London
Superbe thé noir à la bergamote.

Thé des Songes
Wu Long parfumé à déguster le soir.

Thé vert à la menthe
Thé frais et purifiant.

Le TIBET

Thé des Moines
Mélange parfumé à déguster l'après-midi.

LA TURQUIE

Thé du Hammam
Thé vert parfumé avec de la pulpe de datte verte, de la fleur d'oranger, de la rose et des fruits rouges.

Le JAPON

Fleur de Geisha
Thé vert japonais parfumé à la fleur de cerisier.

Le CEYLAN

Thé des Amants
Thé noir à la pomme et aux épices.

