

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :

13,50 € le plat du jour

17,50 € le plat du jour + dessert

MENU DU CHEF

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....+ 4 €

LE SMASH BURGER13,90 €
Bun's de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.

LE CHÈVRE.....13,90 €
Bun's de notre boulanger, crème d'oignons confits à la bière et au miel, tard grillé, chèvre, tomate, viande au choix. Salade + frites maison.

LE BURGER DU MOMENT.....14,90 €
Consultez notre carte de plats du moment.

VOTRE VIANDE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou escalope de poulet panée ou galette végétarienne.

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Bagel

BAGEL / frites* + dessert.....+ 4 €

LE POULET-TANDOORI.....12,90 €
Pain bagel brioché, sauce tandoori, poulet, piquillos, oignons rouges, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €

LE MANGUE-FALAFELS.....12,90 €
Pain bagel brioché, sauce à la mangue, falafels, carotte, radis, oignons rouges, coriandre, menthe, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €

LE SAUMON.....13,90 €
Pain bagel brioché, cream cheese citronnée, oignons rouges, tranches d'avocat, saumon fumé, roquette, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....7,90 €

Boissons

Jus & Smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....4,90 €

FRIZZBERRY (40cl).....5,90 €
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.

SUN GINGER (40cl).....5,90 €
Pomme, gingembre, miel, orange, lait d'amandes.

PURPLE POP (40cl).....5,90 €
Myrtille, ananas, miel, pomme, citron vert.

Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl).....3,50 €

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl)2,00 €

FUZE TEA (25 cl)3,10 €

LIMONADE "PHÉNIX" (25 cl)3,10 €

DIABOLO "PHÉNIX" (28 cl)3,60 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....4,00 €

Softs à emporter

TROPICO (33 cl)2,50 €

FUZE TEA (33 cl)2,50 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....2,50 €

Infusions pétillantes 

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl)4,50 €
Thym et citron.

RELAXANTE (33 cl)4,50 €
Verveine et cerise.

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €
Sureau et pomme.

Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50 cl)1,60 €
Plate ou pétillante

EAU MICROFILTRÉE (1 l)2,00 €
Plate ou pétillante

Eaux à emporter

EVIAN (50 cl)2,20 €

BADOIT (50 cl)2,50 €

Viandes

VIANDE + dessert.....+ 4 €

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Consultez notre carte de plats du moment.

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....9,90 €
Bœuf origine France (125 gr), Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

ESCALOPE DE POULET PANÉE.....9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

GALETTE VÉGÉTARIENNE.....9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €

ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....3,90 €

POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....4,20 €

Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT.....1,50 €

GALETTE DE POMME DE TERRE.....2,00 €

SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

Vins

Vins rouges

Au verre ou au pichet

RHÔNE

IGP CÔTES DU RHÔNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

Vins rosés

Au verre ou au pichet

SUD

TORRA DI SERENA.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
Île-de-Beauté I.G.P

À la bouteille

SUD-OUEST

AOP SAINT MONT (75 cl)24,00 €
Chemin des Pèlerins.

Vins blancs

Au verre ou au pichet

SUD-OUEST

IGP CÔTES DE GASCOGNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
UBY

Bières

Duvel

Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten).....4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H MONT BLANC CRISTAL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,00 € / 5,50 €

BLANCHE DU MONT-BLANC4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....4,50 € / 8,40 €
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €

BIÈRE DU MOMENT.....4,30 € à 4,80 € / 8,20 € à 8,60 €

PANACHÉ.....3,80 € / 7,00 €
MONACO.....4,00 € / 7,60 €
PICON.....5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP.....0,50 €
CACAHUÈTES1,50 €

Bières bouteille

LIEFMANS PÊCHE (25cl).....4,30 €
LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....5,90 €
DUVEL (33cl).....6,00 €
VERTE DU MONT-BLANC (33cl)6,90 €
CHOUFFE sans alcool (33cl).....4,30 €

HAPPY HOUR 18H-20H CHOUFFE SANS ALCOOL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,50 €

Bières locales

BRASSERIE DU VEXIN

LA BLONDE (33 cl).....5,50 €

L'AMBRÉE (33 cl).....5,50 €

LA VÉLIOCASSE (33 cl).....5,50 €

Cidres

BRUT (33 cl).....6,50 €
ROSE (33 cl).....6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Salades

SALADE + dessert.....+ 4 €

Pour une version végétarienne :
remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)

LA CÉSAR.....12,90 €
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César.

LA CAPRESE.....13,90 €
Salade, trio de tomates de couleurs au pesto de basilic, Parmigiano Reggiano AOP, burrata, oignons rouges, chiffonnade de jambon cru, gressins, vinaigrette au balsamique.

LE BLOCK BOWL.....14,90 €
Riz vinaigré, avocat, saumon fumé, radis rouge, mangue, fève de soja, pickles d'oignons rouges, graines de sésame, sauce thai.

LA SALADE DU MOMENT.....
Consultez notre carte de plats du moment.

sandwich

SANDWICH DU MOMENT.....6,90 €

Petits grimpeurs

MENU ENFANTS.....10,90 €
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop + 1 glace Push-up Haribo ou 1 compote

Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9°.....3,80 €

Apéros

En continu

CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....5,20 €
GYOZAS (x6).....5,20 €
FALAFELS (X6).....5,20 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....9,90 €

Sauce au choix : Barbecue ou piment doux ou sauce du moment.

SAUCISSON SEC (200 gr).....8,50 €

À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION small.....10,90 €
Gyozas (x3), chili cheese (x4), aiguillettes de poulet panées (x2), falafels (x4), sauce piment doux.

LA PLANCHE FUSION xl.....20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), falafels (x8), sauce piment doux.

En semaine :

Dernière commande en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :

Dernière commande en cuisine : 17h
au bar : 21h

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)1,90 €
NOISETTE (10 cl)2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)3,50 €
LATTE (30 cl)3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.

Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

BRIOCHE PERDUE5,20 €
CHEESECAKE et son coulis.....5,20 €
SALADE DE FRUITS FRAIS sirop verveine/hibiscus 5,20 €
TIRAMISU.....5,20 €

DESSERT DU MOMENT.....5,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules).

COOKIES les mercredis et week-ends.....3,90 €
Consultez notre ardoise pour ces petites faims.

Glaces

PUSH UP HARIBO.....3,50 €
TWISTER COSMIX3,50 €
REINE DES NEIGES.....3,50 €
CORNETTO vanille-fraise.....3,90 €

MAGNUM.....3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, utopia (double noisette).

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €

Block'Out
RESTAURANT



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

9 chaussée Jules
César 95520 Osny

01 30 75 13 27

Bar Brestaurant