

# Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

**Du lundi au vendredi :**

13,90 € le plat du jour

17,90 € le plat du jour + dessert

MENU DU CHEF

# B'O Burgers

BURGER / frites\* + Dessert.....+ 4 €

LE SMASH BURGER .....13,90 €  
Bun's de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.

LE CHÈVRE.....13,90 €  
Bun's de notre boulanger, crème d'oignons confits à la bière et au miel, lard grillé, chèvre, tomate, viande au choix. Salade + frites maison.

LE BURGER DU MOMENT.....14,90 €  
Consultez notre carte de plats du moment.

## VOTRE VIANDE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou escalope de poulet panée ou galette végétarienne.

\*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

# Bagel

BAGEL / frites\* + dessert.....+ 4 €

LE POULET-TANDOORI.....12,90 €  
Pain bagel brioché, sauce tandoori, poulet, piquillos, oignons rouges, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €

LE SAUMON.....13,90 €  
Pain bagel brioché, cream cheese citronnée, oignons rouges, tranches d'avocat, saumon fumé, roquette, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....7,90 €

# Boissons

## Jus & Smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....4,90 €

FRIZZBERRY (40cl).....5,90 €  
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.

SUN GINGER (40cl).....5,90 €  
Pomme, gingembre, orange, lait d'amandes

PURPLE POP (40cl).....5,90 €  
Myrtille, ananas, pomme, citron vert, lait d'amandes

## Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl).....3,50 €

## Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl) .....2,00 €

FUZE TEA (25 cl) .....3,10 €

LIMONADE "PHÉNIX" (25 cl) .....3,10 €

DIABOLO "PHÉNIX" (28 cl) .....3,60 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....4,00 €

## Softs à emporter

TROPICO (33 cl) .....2,50 €

FUZE TEA (33 cl) .....2,50 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....2,50 €

## Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl) .....4,50 €  
Thym et citron.

RELAXANTE (33 cl) .....4,50 €  
Verveine et cerise.

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €  
Sureau et pomme.

## Eaux sur place

BADOIT (50 cl) .....3,80 €

Pétillante

BADOIT (1 L) .....5,90 €

Pétillante

EVIAN (50 cl) .....3,50 €

Plate

## Eaux à emporter

EVIAN (50 cl) .....2,20 €

BADOIT (50 cl) .....2,50 €

# Viandes

VIANDE + dessert.....+ 4 €

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT .....  
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Consultez notre carte de plats du moment.

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....9,90 €  
Bœuf origine France (125 gr), Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

ESCALOPE DE POULET PANÉE.....9,90 €  
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

GALETTE VÉGÉTARIENNE.....9,90 €  
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

## Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €

ASSIETTE DE FRITES MAISON\* .....3,90 €

POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....4,20 €

## Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT.....1,50 €

GALETTE DE POMME DE TERRE.....2,00 €

SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

# Vins

## Vins rouges

Au verre ou au pichet

RHÔNE

IGP CÔTES DU RHÔNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

## Vins rosés

Au verre ou au pichet

SUD

TORRA DI SERENA.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

Île-de-Beauté I.G.P

## Vins blancs

Au verre ou au pichet

SUD-OUEST

IGP CÔTES DE GASCOGNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

UBY

# Bières

## Duvel

## Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten).....4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H MONT BLANC CRISTAL  
DU LUNDI AU VENDREDI 3,00 € / 5,50 €

BLANCHE DU MONT-BLANC .....4,30 € / 8,20 €

VEDETT IPA.....4,50 € / 8,40 €

CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €

BIÈRE DU MOMENT.....4,30 € à 4,80 € / 8,20 € à 8,60 €

PANACHÉ.....3,80 € / 7,00 €

MONACO.....4,00 € / 7,60 €

PICON.....5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP.....0,50 €

CACAHUËTES .....1,50 €

## Bières bouteille

LIEFMANS PÊCHE (25cl).....4,30 €

LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....4,30 €

DESPERADOS (33 cl).....5,90 €

DUVEL (33cl).....6,00 €

VERTE DU MONT-BLANC (33cl) .....6,90 €

CHOUFFE sans alcool (33cl).....4,30 €

HAPPY HOUR 18H-20H CHOUFFE SANS ALCOOL  
DU LUNDI AU VENDREDI 3,50 €

## Bières locales

BRASSERIE DE SAINT-OUEN

LA PINCH (33 cl).....5,90 €

LA LOLOTTE (33 cl).....5,90 €

LA SPAT" (33 cl).....5,90 €

# Cidres

BRUT (33 cl).....6,50 €

ROSE (33 cl).....6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.  
A consommer avec modération.  
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.  
La liste des allergènes est disponible en salle.  
Prix nets, service compris.  
Tickets et cartes restaurant acceptés.

# Salades

SALADE + dessert.....+ 4 €

Pour une version végétarienne :  
remplacez la viande ou le poisson par  
des gyozas (x4) ou des falafels (x4)

LA CÉSAR.....13,90 €  
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César.

LA CAPRESE.....13,90 €  
Salade, trio de tomates de couleurs au pesto de basilic, Parmigiano Reggiano AOP, burrata, oignons rouges, chiffonnade de jambon cru, gressins, vinaigrette au balsamique.

LE BLOCK BOWL.....14,90 €  
Riz vinaigré, avocat, saumon fumé, radis rouge, mangue, fèves de soja, pickles d'oignons rouges, graines de sésame, sauce thai.

# Club sandwich

CLUB + dessert.....+ 4 €

LE CLUB ROYAL.....12,90 €  
Pain de mie, mayonnaise, emmental, poulet, œuf, tomate, bacon, salade. Frites maison + salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....8,90 €

# Petits grimpeurs

MENU ENFANTS.....10,90 €  
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop + 1 glace Push-up Haribo ou 1 compote.

# Block'Out

GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

# Apéros

## En continu

CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....5,20 €

GYOZAS (x6).....5,20 €

FALAFELS (X6).....5,20 €

AIGUILLETTES DE POULET PANÉES (X6).....9,90 €

Sauce au choix : Barbecue ou piment doux ou sauce du moment.

SAUCISSON SEC (200 gr).....8,50 €

## À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION small.....10,90 €  
Gyozas (x3), chili cheese (x4), aiguillettes de poulet panées (x2), falafels (x4), sauce piment doux.

LA PLANCHE FUSION xl.....20,90 €  
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), falafels (x8), sauce piment doux.

## Cocktails

SPRITZ.....8,00 €

# Digestif

GET 27 (4 cl) 17,9°.....3,80 €

En semaine :  
Dernière commande en cuisine : 22h30  
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :  
Dernière commande en cuisine : 17h  
au bar : 21h

# Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl) .....1,90 €

ALLONGÉ (16 cl) .....1,90 €

NOISETTE (10 cl) .....2,20 €

DOUBLE EXPRESSO (16 cl) .....3,40 €

CHOCOLAT CHAUD (30 cl) .....3,50 €

LATTE (30 cl) .....3,80 €

CAPPUCCINO (30 cl) .....4,20 €

SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES .....+ 1 €

THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Damman frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.

Tisane Damman frères : verveine menthe poivrée, berger.

# Desserts

COOKIES.....3,90 €

BRIOCHE PERDUE.....5,20 €

CHEESECAKE et son coulis.....5,20 €

FROMAGE BLANC coulis de fruit et fruits frais...5,20 €

TIRAMISU.....5,20 €

DESSERT DU MOMENT.....5,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....7,20 €

(Supplément 2€ pour les formules)

# Glaces

PUSH UP HARIBO.....3,50 €

TWISTER COSMIX .....3,50 €

REINE DES NEIGES.....3,50 €

CORNETTO vanille-fraise.....3,90 €

MAGNUM.....3,90 €

Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, utopia (double noisette).

# Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....4,60 €

NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....5,20 €

SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €

# Block'Out RESTAURANT



Plats du jour  
Burgers  
Salades  
Desserts maison  
Bières de choix

50 rue Ardoin 93400  
Saint-Ouen-sur-Seine

01 40 10 91 50

# Bar Restaurant