

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :
14,50 € le plat du jour
18,50 € le plat du jour + dessert



B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....



+ 4 €

- LE SMASH BURGER**13,90 €
Bun's de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.
- LE CHÈVRE.....**13,90 €
Bun's de notre boulanger, crème d'oignons confits à la bière et au miel, lard grillé, chèvre, tomate, viande au choix. Salade + frites maison.
- LE BURGER DU MOMENT.....**
Consultez notre carte de plats du moment.

VOTRE VIANDE AU CHOIX
Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou escalope de poulet panée ou galette végétarienne





***Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de notre région.**

Bagel

BAGEL / frites* + dessert.....



+ 4 €

- LE POULET-TANDOORI**12,90 €
Pain bagel brioché, sauce tandoori, poulet, piquillos, oignons rouges, accompagné de frites maison et de salade.
À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €
- LE SAUMON.....**13,90 €
Pain bagel brioché, cream cheese citronnée, oignons rouges, tranches d'avocat, saumon fumé, roquette, accompagné de frites maison et de salade.
À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....7,90 €

Boissons

- Jus & Smoothies**
JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....4,90 €
FRIZZBERRY (40cl).....5,90 €
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.
SUN GINGER (40cl).....5,90 €
Pomme, gingembre, miel, orange, lait d'amandes.
PURPLE POP (40cl).....5,90 €
Myrtille, ananas, miel, pomme, citron vert.

- Jus en bouteille**
GRANINI POMME (25cl).....3,50 €

- Softs sur place**
EAU AVEC SIROP (33 cl)2,00 €
FUZE TEA (25 cl)3,10 €
LIMONADE "PHÉNIX" (25 cl)3,10 €
DIABOLO "PHÉNIX" (28 cl)3,60 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....4,00 €

- Softs à emporter**
TROPICO (33 cl)2,50 €
FUZE TEA (33 cl)2,50 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl).....2,50 €

Infusions pétillantes

- L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl)4,50 €
Thym et citron.

RELAXANTE (33 cl)4,50 €
Verveine et cerise.

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €
Sureau et pomme.

- Eaux sur place**
EAU MICROFILTRÉE (50 cl)1,60 €
Plate ou pétillante
- EAU MICROFILTRÉE (1 l)**2,00 €
Plate ou pétillante

- Eaux à emporter**
EVIAN (50 cl)2,20 €
BADOIT (50 cl)2,50 €

Viandes

VIANDE + dessert.....



+ 4 €

- PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT**
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.
Consultez notre carte de plats du moment.
- STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....**9,90 €
Bœuf origine France (125 gr), Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.
- ESCALOPE DE POULET PANÉE.....**9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.
- **GALETTE VÉGÉTARIENNE.....**9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Vins

vins rouges

- Au verre ou au pichet RHÔNE**
IGP CÔTES DU RHÔNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
- 

- À la bouteille**
LOIRE
LA SAINTE MARGUERITE (75 cl)20,00 €
Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine.

- Vins rosés**
Au verre ou au pichet
SUD
TORRA DI SERENA.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
Île-de-Beauté I.G.P

- À la bouteille**
LOIRE
LE CLOS DES SABLES (75 cl).....20,00 €
Grolleau, Gamay - Château de Fontenay, AOP Touraine.

- Vins blancs**
Au verre ou au pichet
SUD-OUEST
IGP CÔTES DE GASCOGNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
UBY

- À la bouteille**
LOIRE
SAUVIGNON (75 cl).....22,00 €
Château de Fontenay, AOP Touraine.

Bières

**1,50 €**

- Bières pression**
MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)....4,20 € / 8,00 €
- 

HAPPY HOUR 18H-20H
DU LUNDI AU VENDREDI

MONT BLANC CRISTAL
3,00 € / 5,50 €

- BLANCHE DU MONT-BLANC**4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....4,50 € / 8,40 €
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €
- PANACHÉ.....**3,80 € / 7,00 €
MONACO.....4,00 € / 7,60 €
PICON.....5,00 € / 8,80 €
- SUPPLÉMENT SIROP.....**0,50 €
CACAHUÈTES1,50 €

- Bières bouteille**
LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....5,90 €
DUVEL (33cl).....6,00 €
- CHOUFFE sans alcool (33cl).....**4,30 €
- HAPPY HOUR 18H-20H**
DU LUNDI AU VENDREDI
- CHOUFFE SANS ALCOOL**
3,50 €

- Bières locales**
BRASSERIE PETITE MAIZ (NOTRE DAME D'OÉ)
THIS IS NOT A PILS (33 cl).....5,50 €
BORN TO BE WHEAT (33 cl).....5,50 €
DON'T WORRY, BE IPA (33 cl).....5,90 €
BIÈRE DU MOMENT (33 cl).....5,90 €

Cidres

**FILS DE POMME**
Le Cidre biologique français

BRUT (33 cl).....6,50 €
ROSE (33 cl).....6,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Digestif

- GET 27 (4 cl) 17,9°.....**3,80 €

Salades

SALADE + dessert.....



+4 €

- **Pour une version végétarienne :**
remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)
- LA CÉSAR.....**12,90 €
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce césar.
- LA CAPRESE.....**13,90 €
Salade, trio de tomates de couleurs au pesto de basilic, Parmigiano Reggiano AOP, burratina, oignons rouges, chiffonnade de jambon cru, gressins, vinaigrette au balsamique.
- LE BLOCK BOWL.....**14,90 €
Riz vinaigré, avocat, saumon fumé, radis rouge, mangue, fèves de soja, pickles d'oignons rouges, graines de sésame, sauce thai.

- Garnitures**
ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....3,90 €
POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....4,20 €

- Suppléments**
Pour les plus gourmands !
OEUF AU PLAT.....1,50 €
GALETTE DE POMME DE TERRE.....2,00 €
SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

Petits grimpeurs
Jusqu'à 14 ans

**9,90 € Abonné(e) école escalade**

MENU ENFANTS.....10,90 €
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop +1 glace Push-up Haribo ou 1 compote

**Block'Out**
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.



Apéros

- En continu**
**CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....**5,20 €
**GYOZAS (x6).....**5,20 €
**FALAFELS (X6).....**5,20 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....9,90 €
- Sauce au choix : Barbecue ou piment doux ou sauce du moment.**
- SAUCISSON SEC (200 gr).....**8,50 €

- À partir de 18h**
LA PLANCHE FUSION small.....10,90 €
Gyozas (x3), chili cheese (x4), aiguillettes de poulet panées (x2), falafels (x4), sauce piment doux.
- LA PLANCHE FUSION xl.....**20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), falafels (x8), sauce piment doux.



En semaine :
Dernière commande en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end a jours fériés :
Dernière commande en cuisine : 17h
au bar : 21h

Boissons chaudes

- EXPRESSO (8 cl)**1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)1,90 €
NOISETTE (10 cl)2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)3,50 €
LATTE (30 cl)3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES.....+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.
Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

- BRIOCHE PERDUE**5,20 €
CHEESECAKE AU CITRON VERT et son coulis..5,20 €
TIRAMISU.....5,20 €
- DESSERT DU MOMENT.....**5,20 €
- CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....**7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules)

- COOKIES les mercredis et week-ends.....**3,90 €
Consultez notre ardoise pour ces petites faims.

Glaces

- **PUSH UP HARIBO.....**3,50 €
TWISTER COSMIX3,50 €
REINE DES NEIGES.....3,50 €
CORNETTO vanille-fraise.....3,90 €
- MAGNUM.....**3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, utopia (double noisette).

Gaufres

- NATURE OU SUCRÉE.....**4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €

**Block'Out**
RESTAURANT



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

7-9 Avenue du Danemark
37100 Tours

02 47 78 90 21

Bar restaurant