

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :

13,50 € le plat du jour

17,50 € le plat du jour + dessert

MENU DU CHEF

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert.....+ 4 €

LE SMASH BURGER13,90 €
Bun's de notre boulanger, steak façon bouchère, cheddar affiné, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Salade + frites maison.

LE CHÈVRE.....13,90 €
Bun's de notre boulanger, crème d'oignons confits à la bière et au miel, lard grillé, chèvre, tomate, viande au choix. Salade + frites maison.

LE BURGER DU MOMENT.....14,90 €
Consultez notre carte de plats du moment.

VOTRE VIANDE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou Escalope de poulet panée ou Galette végétarienne.

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de France ou de notre région.

Bagel

BAGEL / frites* + dessert.....+ 4 €

LE POULET- TANDOORI.....12,90 €
Pain bagel brioché, sauce tandoori, poulet, piquillos, oignons rouges, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €

LE MANGUE-FALAFELS.....12,90 €
Pain bagel brioché, sauce à la mangue, falafels, carotte, radis, oignons rouges, coriandre, menthe, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....6,90 €

LE SAUMON.....13,90 €
Pain bagel brioché, cream cheese citronnée, oignons rouges, tranches d'avocat, saumon fumé, roquette, accompagné de frites maison et de salade.

À EMPORTER SANS ACCOMPAGNEMENT.....7,90 €

Boissons

Jus & Smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (40 cl).....4,90 €

FRIZZBERRY (40cl)..... 5,90 €
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.

SUN GINGER (40cl)..... 5,90 €
Pomme, gingembre, miel, orange, lait d'amandes.

PURPLE POP (40cl)..... 5,90 €
Myrtille, ananas, miel, pomme, citron vert.

Jus en bouteille

GRANINI POMME (25cl).....3,50 €

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33 cl)2,00 €

FUZE TEA (25 cl)3,10 €

LIMONADE "PHÉNIX" (25 cl)3,10 €

DIABOLO "PHÉNIX" (28 cl) 3,60 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl)..... 4,00 €

Softs à emporter

TROPICO (33 cl) 2,50 €

FUZE TEA (33 cl) 2,50 €

COCA-COLA, COCA ZÉRO (33 cl)..... 2,50 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl) 4,50 €
Thym et citron.

RELAXANTE (33 cl)4,50 €
Verveine et cerise.

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €
Sureau et pomme.

Eaux sur place

BADOIT (50 cl) 3,50 €
Pétillante

BADOIT (1 L)4,90 €
Pétillante

Eaux à emporter

EVIAN (50 cl)2,40 €

BADOIT (50 cl)2,50 €

Viandes

VIANDE + dessert.....+ 4 €

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Consultez notre carte de plats du moment.

STEAK HACHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....9,90 €
Bœuf origine France (125 gr), Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

ESCALOPE DE POULET PANÉE.....9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

GALETTE VÉGÉTARIENNE.....9,90 €
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Vins

Vins rouges

Au verre ou au pichet

RHÔNE

IGP CÔTES DU RHÔNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €

À la bouteille

BORDEAUX

AOC GRAVES (75 cl).....24,00 €
Château Le Bonnat.

Vins rosés

Au verre ou au pichet

SUD

TORRA DI SERENA.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
Île-de-Beauté I.G.P.

À la bouteille

SUD-OUEST

AOP SAINT MONT (75 cl)24,00 €
Chemin des Pèlerins.

Vins blancs

Au verre ou au pichet

SUD-OUEST

IGP CÔTES DE GASCOGNE.....3,00 € / 5,00 € / 8,00 €
UBY.

CORSE

IGP ÎLE DE BEAUTE (12,5 cl / 75 cl).....3,50 € / 19,00 €
Costa Serena.

Bières

Duvel

Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)....4,20 € / 8,00 €

HAPPY HOUR 18H-20H MONT BLANC CRISTAL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,00 € / 5,50 €

BLANCHE DU MONT-BLANC4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....4,50 € / 8,40 €
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €

PANACHÉ.....3,80 € / 7,00 €
MONACO.....4,00 € / 7,60 €
PICON.....5,00 € / 8,80 €

SUPPLÉMENT SIROP.....0,50 €
CACAHUËTES1,50 €

Bières bouteille

LIEFMANS PECHE (25cl).....4,30 €
LIEFMANS FRUITESSE (25cl).....4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....5,90 €
DUVEL (33cl).....6,00 €
VERTE DU MONT-BLANC (33cl)6,90 €
CHOUFFE sans alcool (33cl).....4,30 €

HAPPY HOUR 18H-20H CHOUFFE SANS ALCOOL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,50 €

Cidres

FILS DE POMME

BRUT (33 cl).....6,50 €

ROSE (33 cl).....6,50 €

Digestifs

RICARD (2,5 cl) 45°.....3,50 €

GET 27 (4 cl) 17,9°.....3,80 €

Salades

SALADE + dessert.....+ 4 €

Pour une version végétarienne : remplacez la viande ou le poisson par des gyozas (x4) ou des falafels (x4)

LA CÉSAR.....12,90 €
Salade, œuf, aiguillettes de poulet panées, tomates cerises, Parmigiano Reggiano AOP, chips de jambon cru, sauce César.

LA CAPRESE.....13,90 €
Salade, trio de tomates de couleurs au pesto de basilic, Parmigiano Reggiano AOP, burratina, oignons rouges, chiffonnade de jambon cru, gressins, vinaigrette au balsamique.

LE BLOCK BOWL.....14,90 €
Riz vinaigré, avocat, saumon fumé, radis rouge, mangue, fèves de soja, pickles d'oignons rouges, graines de sésame, sauce thai.

LA SALADE DU MOMENT.....
Consultez notre carte de plats du moment.

Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €

ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....3,90 €

POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON.....4,20 €

Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT.....1,50 €

GALETTE DE POMME DE TERRE.....2,00 €

SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

Petits grimpeurs

9,90 € Abonné(e) école escalade

MENU ENFANTS.....10,90 €
Nuggets ou Burger enfant + frites maison + 1 sirop + 1 glace Push-up Haribo ou 1 compote.

Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Apéros

En continu

CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....5,20 €
GYOZAS (x6).....5,20 €
FALAFELS (x6).....5,20 €
ASSIETTE DE PANISSES.....8,00 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (x6).....9,90 €

Sauce au choix : Barbecue ou piment doux ou sauce du moment.

SAUCISSON SEC (200 gr).....8,50 €

À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION small.....10,90 €
Gyozas (x3), chili cheese (x4), aiguillettes de poulet panées (x2), panisses (x4), sauce piment doux.

LA PLANCHE FUSION xl.....20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), panisses (x8), sauce piment doux.

En semaine :

Dernière commande en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :

Dernière commande en cuisine : 17h
au bar : 21h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs. La liste des allergènes est disponible en salle. Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés.

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl)1,90 €
ALLONGÉ (16 cl)1,90 €
NOISETTE (10 cl)2,20 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl)3,40 €
CHOCOLAT CHAUD (30 cl)3,50 €
LATTE (30 cl)3,80 €
CAPPUCCINO (30 cl)4,20 €
SUPPLÉMENT LAIT D'AMANDES+ 1 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Dammann frères : menthe verte, Bali, jardin bleu, fruits rouges, breakfast.

Tisane Dammann frères : verveine menthe poivrée, berger.

Desserts

COOKIES3,90 €
BRIOCHE PERDUE5,20 €
CHEESECAKE et son coulis.....5,20 €
MI-CUIT AU CHOCOLAT.....5,20 €
TIRAMISU thé matcha-Soho, coulis de fruit rouges.....5,20 €

DESSERT DU MOMENT.....5,20 €

CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND.....7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules).

Glaces

CARTE D'OR

PUSH UP HARIBO.....3,50 €
TWISTER COSMIX3,50 €
REINE DES NEIGES.....3,50 €
CORNETTO vanille-fraise.....3,90 €

MAGNUM.....3,90 €
Parfums : amandes-chocolat, vanille-chocolat blanc, utopia (double noisette).

Gaufres

NATURE OU SUCRÉE.....4,60 €
NUTELLA / CARAMEL / CHOCOLAT.....5,20 €
SUPPLÉMENT CHANTILLY.....0,60 €

Block'Out
RESTAURANT



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

Rue de la Bastide
Blanche - Swen Park
Bât F - 13127
VITROLLES

04 42 88 08 16

Bar Restaurant