

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

Du lundi au vendredi midi :
13,90 € le plat du jour
17,90 € le plat du jour + dessert

B'O Burgers

BURGER + dessert.....17,90 €

L'ORIGINAL À COMPOSER.....13,90 €

Pain burger bio, moutarde jaune, cheddar affiné, cornichons, chutney d'oignons, lard grillé (sauf option végété), salade.

LE BURGER DU MOMENT.....13,90 €
Consultez notre carte des plats du moment

VOTRE GARNITURE AU CHOIX
Steak de bœuf façon bouchère (125 gr, origine France)
ou tenders de poulet pané
ou galette végétarienne

VOTRE SAUCE AU CHOIX
Kolok (moutarde jaune, échalotes, cornichons, paprika fumé)
ou CB'HOT (mayonnaise, fromage frais, citron, piment)
ou Pesto (pesto, ail, olives)

Accompagné de frites maison à la pomme de terre de notre région et de coleslaw
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Petite faim

Assiette de frites.....3,90 €
Assiette de salade.....3,90 €

Viandes

+ dessert.....4 €

STEAK HÂCHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....10,90 €
Bœuf origine France (125 gr)
NUGGETS VÉGÉ (5 pièces).....10,90 €
NUGGETS DE POULET (5 pièces).....10,90 €
TENDERS DE POULET (4 pièces).....11,90 €
STEAK HÂCHÉ À CHEVAL.....14,90 €
Bœuf origine France (180 gr)
TARTARE DE BŒUF CHAROLAIS.....15,90 €
Bœuf origine France (180 gr)
PIÈCE DU BOUCHER À L'ARDOISE

Accompagné de frites maison et salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Salades

+ dessert.....4 €

LE MELON JAMBON.....9,90 €
Demi melon, jambon de bayonne, salade
LA GRECQUE.....13,90 €
Salade, pain pita, tomates cerises, oignons rouges, concombres, olives kalamata, tzatziki, fêta, souvlaki
LA CÉSARIA.....13,90 €
Salade, poulet pané, œuf au plat, tomates cerises, guanciale, parmesan local, sauce César, croûtons
LA BELLA CIAO.....14,90 €
Salade, tomates anciennes, burrata, melon, gressins, pesto, Rodez (parmesan)
LE BLOCK'BALL.....13,90 €
Mélange de céréales, oignons rouges, tzatziki, melon, courgettes grillées, tomates cerises, concombre, fruits du moment, jeunes pousses, sauce miel citron

VOTRE GARNITURE AU CHOIX
Poulet pané
ou truite fumée
ou galette végétarienne

B'O Bagels

BAGEL + dessert.....16,90 €

LA TRUITE.....12,90 €
Pain bagel, fromage frais, mozzarella, oignons rouges, tzatziki, truite fumée
LE POULET.....12,90 €
Pain bagel, fromage frais, cheddar, crème de poivrons, tomates confites, poulet pané
Accompagné de frites maison et de salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Foccacias

FOCCACCIA + dessert.....16,90 €

ZUCCHINE.....12,90 €
Foccaccia, sauce pestoum, caviar d'aubergine, courgettes grillées, tomates cerises marinées, burrata, pesto
PROSCIUTTO.....12,90 €
Foccaccia, crème d'artichaut, tartare de tomate, tomates cerises marinées, jambon blanc, burrata, pesto
Accompagné de salade
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Paninis

PANINI + dessert.....10 €

LE TEXAN.....6 €
Pain panini, cheddar, moutarde jaune, chutney d'oignons, bœuf aux épices, sauce barbecue
LE BASQUE.....6 €
Pain panini, brebis, crème de poivrons, tomates confites, poulet pané, sauce basque
LE FÉVÉGÉ.....6 €
Pain panini, fêta, caviar d'aubergine, courgettes grillées, pignons de pin, miel, pestoum
LE MOMENT.....6 €
Consultez notre carte des plats du moment

Boissons chaudes

EXPRESSO (8cl)1,60 €
ALLONGÉ (16cl)1,60 €
NOISETTE (10cl)1,90 €
DOUBLE EXPRESSO (16cl)2,90 €
CHOCOLAT CHAUD (30cl)3,50 €
LATTE (30cl)3,50 €
CAPPUCCINO (30cl)3,60 €
CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS.....3,80 €
THÉS & INFUSIONS (30cl).....3,50 €

Thé Dammann Frères : jasmin, fruits rouges, earl grey, menthe verte, tisane camomille

Desserts

PANNA COTTA CHOCOLAT BLANC.....5,50 €
CROUSTADE AUX POMMES.....5,50 €
BRIOCHE PERDUE (pâte à tartiner bio).....5,50 €
TARTE CITRON FRAMBOISE MERINGUÉE.....4 €
CAFÉ CAKE.....5,50 €
DESSERT DU JOUR.....5,50 €

Smoothies

BERRY CHERRY.....5,50 €
Cerise, banane, fraise, myrtille
GREEN REVIVER.....5,50 €
Banane, chou kale, mangue, citronnelle
COCONUT CRUSH.....5,50 €
Ananas, lait de coco
PINAPPLE SUNSET.....5,50 €
Ananas, mangue, papaye
RASBERRY HEAVEN.....5,50 €
Pomme, framboise, mangue, myrtille
STRAWBERRY FANTASY.....5,50 €
Fraise, banane

La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés.

Boissons

Jus pressés

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30cl).....	4,10 €
JUS DE POMME PRESSÉ (30cl).....	4,10 €

Jus en bouteille

GRANINI (25cl).....	2,90 €
Abricot, fraise, ananas, tomate	

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33cl)	1,90 €
LIMONADE LORINA (33cl)	2,90 €
DIABOLO LORINA (28cl)	3,40 €
SODAS BOUTEILLES (33cl).....	2,90 €

Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50cl)	1,40 €
Plate ou pétillante	
EAU MICROFILTRÉE (1l)	1,90 €
Plate ou pétillante	
PERRIER (33cl)	2,90 €
SAN PELEGRINO (50cl)	2,90 €

Softs à emporter

EVIAN (33cl)	2,40 €
SAN PELEGRINO (33cl)	2,40 €
SODAS CANETTE (33cl)	2,20 €

Eaux à emporter

EVIAN (50cl)	2,40 €
SAN PELEGRINO (50cl).....	2,40 €

Symples

Infusions pétillantes bio & peu sucrées

RELAXANTE (33cl)	4,50 €
(Verveine & cerise)	
ÉNERGISANTE (33cl)	4,50 €
(Thym & citron)	
DÉTOXIFIANTE (33cl).....	4,50 €
(Sureau & pomme)	
ESTIVALE (33cl).....	4,50 €
(Romarin & pêche)	

Bières

Bières pression



BLANCHE MONT BLANC.....	4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....	4,30 € / 8,20 €
CRISTAL BLONDE MONT BLANC.....	4,30 € / 8,20 €
TRIPLE D'ANVERS.....	4,50 € / 8,50 €
CHOUFFE.....	4,50 € / 8,50 €
PANACHÉ.....	3,80 € / 7,00 €
MONACO.....	4,00 € / 7,50 €
SUPPLÉMENT SIROP.....	0,50 €

Bières bouteille (33cl)

Brasserie du Midi

PANCHO VILLA - AMERICAN PALE ALE.....	4,90 €
L'EXPERIENCE - DOUBLE IPA.....	4,90 €
MARGUERITE - BLANCHE.....	4,90 €
EASY GOING - BLONDE.....	4,90 €
BARBE ROUSSE - AMBRÉE.....	4,90 €
BIÈRE DE RECOLTE - BLONDE.....	4,90 €

CHOUFFE SANS ALCOL.....	4,50 €
-------------------------	--------

Cidre

HARD CIDER

LA MORDUE (27,5cl).....	4,10 €
-------------------------	--------

Apéro

Terrines artisanales

DE LA MAISON SAINT-LOUIS.....	10,90 €
-------------------------------	---------

TERRINE FORESTIERE
TERRINE DE CAMPAGNE
TERRINE AUX CEPES
JAMBONNEAU (+2 €)
RILLETES DE PORC NOIR (+2 €)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs.

Vins

Vins rouges

Au verre (12,5cl) ou au pichet (50cl)

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
------------	------------------

Au verre (12,5cl) ou à la bouteille (75cl)

LES JAMELLES SYRAH	
PAYS D'OC IGP.....	3,50 € / 19,90 €
EXCEPTION	
PIC ST-LOU AOP.....	3,90 € / 22,90 €

Vins rosés

Au verre (12,5cl) ou au pichet (50cl)

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
------------	------------------

Au verre (12,5cl) ou à la bouteille (75cl)

ELEGANCE	
PIC ST-LOU AOP.....	3,90 € / 22,90 €

Vins blancs

Au verre (12,5cl) ou au pichet (50cl)

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
------------	------------------

Au verre (12,5cl) ou à la bouteille (75cl)

L'ORMARINE	
PICPOUL DE PINET AOP.....	3,50 € / 22,90 €

DOMAINE ST-LUC, XVIII	
CÔTE DE GASCogne IGP.....	3,90 € / 21,90 €



En semaine :

Dernière commande
en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :

Dernière commande
en cuisine : 20h30
au bar : 21h



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts Maison
Bières

2 rue de l'Égalité
31200 Toulouse

05 34 67 08 37

Bar & Restaurant



DAILY SPECIALS

All of our recipes are created according to the seasons and the chef's inspiration. Enjoy !

From Monday to Friday :

Daily special : 13,90€

Daily special + dessert : 17,90€



B'O Burgers

BURGER + dessert.....17,90 €



L'ORIGINAL À COMPOSER.....13,90 €

Organic bun, yellow mustard, matured cheddar, pickles, onion chutney, crispy bacon (possible vegetarian option), lettuce.

BURGER OF THE MONTH..... 13,90 €
See our menu at the bar for our specials

CHOOSE YOUR PROTEIN

- . Beef (125 gr, French origin)
- . Fried chicken
- . Veggie fried cake

CHOOSE YOUR SAUCE

- . Kolok (yellow mustard, shallot, pickle, smoked paprika)
- . CB'HOT (mayo, cream cheese, lemon, pepper)
- . Pestoum (pesto, ailloli)

Served with a side of homemade french fries and coleslaw
Extra egg.....1,50 €

Snacks

Homemade french fries.....3,90 €

Green salad.....3,90 €

Meats

+ dessert.....+ 4 €



GROUND BEEF PATTY.....10,90 €
French origin (125 gr)

FRIED VEGGIE NUGGETS (5 pieces).....10,90 €

FRIED CHICKEN NUGGETS (5 pieces).....10,90 €

FRIED CHICKEN (4 pieces).....11,90 €

GROUND BEEF PATTY, EXTRA EGG.....14,90 €
French origin (180 gr)

CHAROLAIS BEEF TARTARE.....15,90 €
French origin (180 gr)

BUTCHER'S CUT A LA CARTE

Served with a side of homemade french fries and green salad
Extra egg.....1,50 €

Salads

+ dessert.....+ 4 €



THE MELON AND HAM.....9,90 €
Half a melon, ham, green salad

THE GREEK.....13,90 €
Green salad, pita bread, cherry tomatoes, red onions, cucumber, kalamata olives, tzatziki, feta, souvlaki

THE CEASAR.....13,90 €
Green salad, fried chicken, fried egg, cherry tomatoes, guanciale, local parmesan, César sauce, bread crumbs

THE BELLA CIAO.....14,90 €
Green salad, heirloom tomatoes, burrata, melon, bread sticks, pesto, Rodez (parmesan)

THE BLOCK'BALL.....13,90 €
Cereal mix, red onions, tzatziki, melon, grilled zucchini, cherry tomatoes, cucumber, fruit of the month, spinach shoots, honey and lemon sauce

CHOOSE YOUR PROTEIN

- . Fried chicken
- . Smoked salmon
- . Veggie fried cake

B'O Bagels

BAGEL + dessert.....16,90 €



TROUT BAGEL.....12,90 €
Panini bread, cream cheese, mozzarella, red onions, smoked trout

CHICKEN BAGEL.....12,90 €
Panini bread, cream cheese, cheddar, pepper cream, candied tomatoes, fried chicken

Served with a side of homemade french fries and green salad
Extra egg.....1,50 €

Foccacias

FOCCACCIA + dessert.....16,90 €



ZUCCHINE.....12,90 €
Foccaccia, pestoum sauce, eggplant caviar, grilled zucchini, marinated cherry tomatoes, burrata, pesto

PROSCIUTTO.....12,90 €
Foccaccia, artichoke cream, tomato tartare, marinated cherry tomatoes, ham, burrata, pesto

Served with a salad
Extra egg.....1,50 €

PANINI + desert.....10 €



LE TEXAN.....6 €
Panini bread, cheddar, yellow mustard, onion chutney, spiced beef, barbecue sauce

LE BASQUE.....6 €
Panini bread, sheep cheese, pepper cream, candied tomatoes, fried chicken, basque sauce

LE FÉVÉGÉ.....6 €
Panini bread, fêta, eggplant caviar, grilled zucchini, pine pinion, honey, pestoum

PANINI OF THE MONTH.....6 €
See our menu at the bar for our specials

Hot Drinks

ESPRESSO (8cl) 1,60 €
LONG COFFEE (16cl) 1,60 €
MACCHIATO (10cl) 1,90 €
DOUBLE ESPRESSO (16cl) 2,90 €
HOT CHOCOLATE (30cl) 3,50 €
LATTE (30cl) 3,50 €
CAPPUCCINO (30cl) 3,60 €
COFFEE / HOT CHOCOLATE VIENNOIS..... 3,80 €
TEA & HERBAL TEA (30cl)..... 3,50 €

Thé Dammann Frères : jasmin, red berries, earl grey, mint, chamomile

Desserts

WHITE CHOCOLATE PANNA COTTA..... 5,50 €
APPLE PIE..... 5,50 €
FRENCH TOASTS (organic hazelnut-chocolate filling) 5,50 €
LEMON RASBERRY MERING TART..... 5,50 €
TODAY'S DESSERT..... 5,50 €

Smoothies

BERRY CHERRY.....5,50 €
Sweet cherries, banana, strawberry, black currant
GREEN REVIVER.....5,50 €
Banana, kale, mango, lemongrass
COCONUT CRUSH.....5,50 €
Pineapple, coconut milk
PINEAPPLE SUNSET.....5,50 €
Pineapple, mango, papaya
RASBERRY HEAVEN.....5,50 €
Apple, raspberry, mango, blueberry
STRAWBERRY FANTASY.....5,50 €
Raspberry, banana

The list of allergens is available upon request
Net prices, service included, tickets and cartes restaurant accepted



Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

DRINKS

Pressed juice

PRESSED ORANGE JUICE (30cl).....4,10 €

PRESSED APPLE JUICE (30cl)..... 4,10 €

Bottled juice

GRANINI (25cl)..... 2,90 €
Apricot, strawberry, pineapple, tomato

Softs on site

WATER WITH SYRUP (33cl) 1,90 €
LORINA LIMONADE (33cl) 2,90 €
LORINA DIABOLO (28cl) 3,40 €
BOTTLED SODAS (33cl)..... 2,90 €

WATERS on site

MICRO-FILTERED WATER (50cl) 1,40 €
Still or sparkling

MICRO-FILTERED WATER (1l) 1,90 €
Still or sparkling

PERRIER (33cl) 2,90 €

SAN PELEGRINO (50cl) 2,90 €

Softs to take-away

EVIAN (33cl) 2,40 €
SAN PELEGRINO (33cl) 2,40 €
SODAS CANETTE (33cl) 2,20 €

WATERS to take-away

EVIAN (50cl) 2,40 €
SAN PELEGRINO (50cl)..... 2,40 €

Symples

Organic, low-sugar sparkling infusions
RELAXANTE (33cl)4,50 €
(Verbena & cherry)

ÉNERGISANTE (33cl) 4,50 €
(Thyme & lemon)

DÉTOXIFIANTE (33cl).....4,50 €
(Elderberry & apple)

ESTIVALE (33cl).....4,50 €
(Rosemary & peach)

BEERS

Draft beers

WHITE MONT BLANC..... 4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....4,30 € / 8,20 €
CRISTAL BLONDE MONT BLANC..... 4,30 € / 8,20 €
TRIPLE D'ANVERS.....4,50 € / 8,50 €
CHOUFFE.....4,50 € / 8,50 €

PANACHÉ..... 3,80 € / 7,00 €
MONACO.....4,00 € / 7,50 €
EXTRA SYRUP..... 0,50 €

Bottled beer (33cl)

Brasserie du Midi

PANCHO VILLA - AMERICAN PALE ALE..... 4,90 €
L'EXPERIENCE - DOUBLE IPA.....4,90 €
MARGUERITE - WHITE..... 4,90 €
EASY GOING - BLONDE.....4,90 €
BARBE ROUSSE - AMBRE..... 4,90 €
BIÈRE DE RECOLTE - BLONDE.....4,90 €

CHOUFFE 0%..... 4,50 €

Cidre

HARD CIDER

LA MORDUE (27,5cl)..... 4,10 €

Apéro

Hand-crafted terrines

FROM THE MAISON SAINT-LOUIS.....10,90 €

TERRINE FORESTIERE
TERRINE DE CAMPAGNE
TERRINE AUX CEPES
JAMBONNEAU (+2 €)
RILLETES DE PORC NOIR (+2 €)

Alcohol abuse is dangerous for your health..
Drink with moderation. The sale of alcohol is forbidden to minors.

WINE

Red

Glass (12,5cl) or pitcher (50cl)

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Glass (12,5cl) or bottle (75cl)

LES JAMELLES SYRAH

PAYS D'OC IGP.....3,50 € / 19,90 €

EXCEPTION

PIC ST-LOU AOP.....3,90 € / 22,90 €

ROSE

Glass (12,5cl) or pitcher (50cl)

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Glass (12,5cl) or bottle (75cl)

ELEGANCE

PIC ST-LOU AOP.....3,90 € / 22,90 €

WHITE

Glass (12,5cl) or pitcher (50cl)

CUBIS.....2,90 € / 10,90 €

Glass (12,5cl) or pitcher (75cl)

L'ORMARINE

PICPOUL DE PINET AOP.....3,50 € / 22,90 €

DOMAINE ST-LUC, XVIII

CÔTE DE GASCogne IGP.....3,90 € / 21,90 €

Monday to friday :

Last order
Kitchen : 10:30 pm
Bar : 11 pm

Weekends & holidays :

Last order
Kitchen : 8:30 pm
Bar : 9 pm



Daily specials
Burgers
Salads
Homemade desserts
Beers

2 rue de l'Égalité
31200 Toulouse

05 34 67 08 37

Bar & Restaurant