

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes chaque jour.

Du lundi au vendredi :

13,90 € le plat du jour

16,90 € le plat du jour + dessert + café

MENU DU CHEF

B'O Burgers

BURGER / frites* + dessert..... 17,90 €

LE SMASH BURGER13,90 €
Bun's de notre boulanger, steak façon bouchère, sauce cheddar à la bière bretonne, cornichons, oignons rouges, bacon grillé, sauce barbecue. Frites maison et salade.

LE BZH.....13,90 €
Bun's de notre boulanger, viande au choix, fromage du moment breton, pickles, tomate, oignons confits au cidre, moutarde à l'ancienne. Salade + frites maison.

LE BURGER DU MOMENT.....14,90 €
Consultez notre carte de plats du moment.

VOTRE VIANDE AU CHOIX

Steak de bœuf façon bouchère (125gr, origine France) ou escalope de poulet panée ou galette végétarienne.

*Toutes nos frites sont faites avec la pomme de terre de notre région (J.M Piot à Saint-Symphorien)

Pâtes

PÂTES + dessert..... 15,90 €

CHAMPI-TRUFFES.....11,90 €
Penne à la crème de truffe, émincé de champignon de Paris, copeaux de parmesan.

GORGONZOLA & NOIX.....11,90 €
Penne à la crème de gorgonzola, jambon cru, noix.

NOUILLES UDON à la façon du Chef.....13,90 €
Bouillon curry coco, nouilles de riz, coriandre, carottes, radis daikon, tofu, cacahuètes. (Épicé : 🌶️🌶️🌶️)

Boissons

softs

SIROP..... 1,90 €
LIMONADE (25 cl) 3,10 €
FUZE TEA (25 cl) 3,20 €
PERRIER (25 cl) 3,50 €
GRANINI pomme (25 cl) 3,50 €
DIABOLO (28 cl) 3,60 €
ORANGINA (33 cl) 3,80 €
COCA-COLA, COCA ZÉRO, CHERRY (33 cl)..... 3,80 €

Jus & Smoothies

FRIZZBERRY (40cl).....5,90 €
Fraise, framboise, mûre, groseille, lait d'amandes, citron vert.

PURPLE POP (40cl).....5,90 €
Myrtille, ananas, pomme, citron vert, lait d'amandes

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

ÉNERGISANTE (33 cl) 4,50 €
Thym et citron.

RELAXANTE (33 cl)4,50 €
Verveine et cerise.

DÉTOXIFIANTE (33 cl).....4,50 €
Sureau et pomme.

Eaux sur place

EVIAN (50 cl) 3,50 €
Plate

BADOIT (50 cl) 3,80 €
Pétillante

BADOIT (1 L) 4,90 €
Pétillante

Eaux à emporter

EVIAN (50 cl) 2,20 €
Plate

BADOIT (50 cl) 2,50 €
Pétillante

Viande

PIÈCE DU BOUCHER DU MOMENT
Sauce au choix + frites maison / salade ou poêlée de légumes.

Consultez notre carte de plats du moment.

Suppléments

Pour les plus gourmands !

OEUF AU PLAT.....1,50 €
SUPPLÉMENT VIANDE.....4,00 €

Garnitures

ASSIETTE DE SALADE.....2,00 €
ASSIETTE DE FRITES MAISON*.....3,90 €
POÊLÉE DE LÉGUMES de saison.....4,20 €

Vins

Vin rouge

Au verre ou au pichet

RHÔNE

AOP CÔTES DU RHÔNE VILLAGE....3,50 € / 5,50 € / 10,00 €
Domaine Aubert

Vin rosé

Au verre ou au pichet

SUD

TORRA DI SERENA.....3,50 € / 5,50 € / 10,00 €
Île-de-Beauté I.G.P

Vin blanc

Au verre ou au pichet

SUD-OUEST

IGP CÔTES DE GASCOGNE.....3,50 € / 5,50 € / 10,00 €
UBY

Bières

Duvel

Bières pression

MONT BLANC CRISTAL (sans gluten)....3,60 € / 6,90 €

HAPPY HOUR 18H-20H MONT BLANC CRISTAL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,00 € / 6,00 €

VEDETT BLANCHE.....4,30 € / 8,00 €
VEDETT IPA.....4,30 € / 8,00 €
CHOUFFE.....4,80 € / 8,60 €

BIÈRE DU MOMENT.....4,80 € / 8,60 €

PANACHÉ..... 3,80 € / 7,20 €
MONACO.....4,00 € / 7,60 €

Bières bouteille

LIEFMANS PÊCHE (25cl)..... 4,30 €
CIDRE MORDUE (27,5 cl)..... 4,30 €
DESPERADOS (33 cl).....5,50 €

CHOUFFE sans alcool (33cl)..... 4,30 €

HAPPY HOUR 18H-20H CHOUFFE SANS ALCOOL
DU LUNDI AU VENDREDI 3,50 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.
La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.
Tickets et cartes restaurant acceptés.

Salades

SALADE + dessert..... 16,90 €

LA CÉSAR.....13,90 €
Salade, poulet pané, tomates cerises, pickles, copeaux de parmesan, œuf dur, chips de jambon cru, sauce César.

LE BOWL.....13,90 €
Sarasin (kasha) au vinaigre de cidre, houmous, olives de kalamata, radis daikon, concombre, avocat, crème montée citronnée.

Sandwichs

SANDWICH + boisson..... 8,40 €

SANDWICH + cookie + boisson.....11,40 €

LE THON-CRUDITÉS..... 6,90 €
Baguette, thon, mayonnaise, tomates, pickles d'oignon, œuf, salade.

LE RENNAIS..... 6,90 €
Baguette, beurre, jambon blanc, emmental, salade.

L'ESTIVAL..... 6,90 €
Baguette, yaourt grec aux herbes, concombre, tomates, falafels, oignons rouges, salade.

Petits grimpeurs

MENU ENFANTS..... 10,90 €
Nuggets + frites maison + 1 sirop + 1 glace ou 1 compote.

Block'Out
GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.

Apéros

En continu

CHILI CHEESE NUGGETS (x8).....5,20 €
GYOZAS (x6).....5,20 €
FALAFELS (X6).....5,20 €
AIGUILLETES DE POULET PANÉES (X6).....9,90 €

Sauce au choix : Barbecue ou piment doux.

SAUCISSON SEC (150 gr)..... 6,50 €
Origine : Bretagne, ferme de Léandre.

À partir de 18h

LA PLANCHE FUSION XL.....20,90 €
Gyozas (x6), chili cheese (x8), aiguillettes de poulet panées (x4), falafels (x8), sauce piment doux.

En semaine :

Dernière commande en cuisine : 22h30
au bar : 23h

En week-end & jours fériés :

Dernière commande en cuisine : 15h
au bar : 21h

Boissons chaudes

EXPRESSO (8 cl) 1,80 €
ALLONGÉ (16 cl) 2,00 €
NOISETTE (10 cl) 2,10 €
DOUBLE EXPRESSO (16 cl) 3,20 €
CAFÉ VIENNOIS (30 cl) 4,50 €

CHOCOLAT CHAUD (30 cl)3,50 €
CHOCOLAT VIENNOIS (30 cl) 4,50 €

THÉS & INFUSIONS (30cl)..... 3,50 €

Desserts

COOKIES.....3,90 €

BRIOCHE PERDUE.....5,20 €

MOUSSE AU CHOCOLAT façon grand-mère.....5,20 €

CRUMBLE AUX POMMES.....5,20 €
et son caramet au beurre salé

CAFÉ, THÉ, CHOCOLAT CHAUD GOURMAND.....7,20 €
(Supplément 2€ pour les formules)

Block'Out
RESTAURANT



Bar & Restaurant

Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

Eco Pôle Sud-Est
1 rue de Bray
35520
Cesson-Sévigné