

Boissons

Jus pressés & smoothies

JUS D'ORANGE PRESSÉ (30cl).....	4,10 €
JUS DE POMME PRESSÉ (30cl).....	4,10 €
BERRY CHERRY.....	5,50 €
Cerise, banane, fraise, myrtille	
GREEN REVIVER.....	5,50 €
Banane, chou kale, mangue, citronnelle	
COCONUT CRUSH.....	5,50 €
Ananas, lait de coco	
PINAPPLE SUNSET.....	5,50 €
Ananas, mangue, papaye	
RASBERRY HEAVEN.....	5,50 €
Pomme, framboise, mangue, myrtille	
STRAWBERRY FANTASY.....	5,50 €
Fraise, banane	

Jus en bouteille

GRANINI (25cl).....	2,90 €
Abricot, fraise, ananas, tomate	

Softs sur place

EAU AVEC SIROP (33cl)	1,90 €
LIMONADE LORINA (33cl)	2,90 €
DIABOLO LORINA (28cl)	3,40 €
SODAS BOUTEILLES (33cl).....	2,90 €

Softs à emporter

EVIAN (33cl)	2,40 €
SAN PELEGRIÑO (33cl)	2,40 €
SODAS CANETTE (33cl)	2,20 €

Infusions pétillantes

L'aventure Symplés commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.	
RELAXANTE (33cl)	4,50 €
(Verveine & cerise)	
ÉNERGISANTE (33cl)	4,50 €
(Thym & citron)	
DÉTOXIFIANTE (33cl)	4,50 €
(Sureau & pomme)	
ESTIVALE (33cl).....	4,50 €
(Romarin & pêche)	

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

Du lundi au vendredi midi :
13,90 € le plat du jour
17,90 € le plat du jour + dessert
21,90 € le plat du jour + entrée + dessert

Entrées

Hors formule.....4,50 €

LE VELOUTÉ DU MOMENT
Légumes du moment, crème, croutons

LES ŒUF MIMOSA
Œufs de plein air, salade

LA QUICHE DU JOUR
Accompagnée de salade verte

B'O Burgers

+ dessert.....17,90 €
+ entrée + dessert.....21,90 €

L'ORIGINAL À COMPOSER.....13,90 €
Pain burger bio, moutarde jaune, cheddar affiné, cornichons, chutney d'oignons, salade

LE BURGER DU MOMENT.....13,90 €
Consultez notre carte des plats du moment

Garniture au choix

Steak de bœuf façon bouchère (125 gr, origine France) ou tenders de poulet pané ou pulled porc ou galette végétarienne

Sauce au choix

B'O Barbecue (tomates, paprika fumé, sirop d'éryngie) ou B'O Curry Mango (mangue, coing, épices) ou Kradoc (cornichons, échalotes, crisper bacon)

Accompagné de frites maison et de coleslaw
Supplément œuf au plat.....1,50 €

Eaux sur place

EAU MICROFILTRÉE (50cl)	1,40 €
Plate ou pétillante	
EAU MICROFILTRÉE (1l)	1,90 €
Plate ou pétillante	
PERRIER (33cl)	2,90 €
SAN PELEGRIÑO (50cl)	2,90 €

Eaux à emporter

EVIAN (50cl)	2,40 €
SAN PELEGRIÑO (50cl)	2,40 €

Vins



Vins rouges

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
LES JAMELLES SYRAH	
PAYS D'OC IGP.....	3,50 € / 19,90 €
EXCEPTION	
PIC ST-Loup AOP.....	3,90 € / 22,90 €

Vins rosés

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
ELEGANCE	

Vins blancs

CUBIS.....	2,90 € / 10,90 €
L'ORMARINE	
PICPOUL DE PINET AOP.....	3,50 € / 22,90 €
DOMAINE ST-LUC, XVIII	
CÔTE DE GASCOGNE IGP.....	3,90 € / 21,90 €



Bières



Bières pression

BLANCHE MONT BLANC.....	4,30 € / 8,20 €
VEDETT IPA.....	4,30 € / 8,20 €
CRISTAL BLONDE MONT BLANC.....	4,30 € / 8,20 €
TRIPLE D'ANVERS.....	4,50 € / 8,50 €
CHOUFFE.....	4,50 € / 8,50 €

Bières bouteille (33cl)

BRASSERIE DU MIDI	
PANCHO VILLA - AMERICAN PALE ALE.....	4,90 €
L'EXPERIENCE - DOUBLE IPA.....	4,90 €
MARGUERITE - BLANCHE.....	4,90 €
EASY GOING - BLONDE.....	4,90 €
BARBE ROUSSE - AMBRÉE.....	4,90 €
BIÈRE DE RECOLTE - BLONDE.....	4,90 €
SLUTT - BIÈRE BELGE AMBRÉE.....	4,90 €
CHOUFFE SANS ALCOOL.....	4,50 €

Cidres

HARD CIDER	
LA MORDUE (27,5cl).....	4,10 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs.

La liste des allergènes est disponible en salle.
Prix nets, service compris.

Tickets et cartes restaurant acceptés.

Salades

+ dessert.....17,90 €
+ entrée + dessert.....21,90 €

LA CÉSARIA.....13,90 €
Salade, poulet pané, œuf au plat, tomates confites, guanciale, parmesan local, sauce César, croûtons

LA LENTILLE.....13,90 €
Lentilles cuites, légumes rôtis, oignons rouges, pousses d'épinards, guanciale, œuf mollet, fêta, vinaigrette moutarde et sirop d'agave

LA CHÈvre CHAUD.....13,90 €
Salade, pommes, légumes rôtis, lard grillé, toasts de cabécou au miel, noix, framboises, vinaigrette balsamique et miel

Gratinades

+ dessert.....16,90 €
+ entrée + dessert.....20,90 €

LES LASAGNES BOEUF.....12,90 €
Bœuf, champignons, gorgonzola, mozzarella, pesto de roquette

LES LASAGNES SAUMON.....12,90 €
Saumon, poireaux, fêta, mozzarella, pesto de roquette

Accompagné de salade verte

B'O Tacos

+ dessert.....16,90 €
+ entrée + dessert.....20,90 €

LE BŒUF.....12,90 €
Bœuf cuit aux épices, poivrons confits, épinards, comté, sauce barbecue

LE PULLED PORC.....12,90 €
Porc cuit aux épices, haricots rouges, maïs, cheddar, sauce barbecue

Accompagné de frites maison et de coleslaw

Petite faim

ASSIETTE DE FRITES.....3,90 €

ASSIETTE DE SALADE.....3,90 €

Paninis

+ dessert.....10 €

<