

Boissons

Jus pressés & smoothies

| | |
|--|--------|
| JUS D'ORANGE PRESSÉ (30cl)..... | 4,10 € |
| JUS DE POMME PRESSÉ (30cl)..... | 4,10 € |
| BERRY CHERRY..... | 5,50 € |
| Cerise, banane, fraise, myrtille | |
| GREEN REVIVER..... | 5,50 € |
| Banane, chou kale, mangue, citronnelle | |
| COCONUT CRUSH..... | 5,50 € |
| Ananas, lait de coco | |
| PINAPPLE SUNSET..... | 5,50 € |
| Ananas, mangue, papaye | |
| RASBERRY HEAVEN..... | 5,50 € |
| Pomme, framboise, mangue, myrtille | |
| STRAWBERRY FANTASY..... | 5,50 € |
| Fraise, banane | |

Jus en bouteille

| | |
|---------------------------------|--------|
| GRANINI (25cl)..... | 2,90 € |
| Abricot, fraise, ananas, tomate | |

Softs sur place

| | |
|------------------------------|--------|
| EAU AVEC SIROP (33cl) | 1,90 € |
| LIMONADE LORINA (33cl) | 2,90 € |
| DIABOLO LORINA (28cl) | 3,40 € |
| SODAS BOUTEILLES (33cl)..... | 2,90 € |

Softs à emporter

| | |
|----------------------------|--------|
| EVIAN (33cl) | 2,40 € |
| SAN PELEGRINO (33cl) | 2,40 € |
| SODAS CANETTE (33cl) | 2,20 € |

Infusions pétillantes

L'aventure Symples commence à Milly la Forêt en forêt de Fontainebleau. C'est l'idée de deux ingénieurs agronomes passionnés d'escalade qui veulent proposer des alternatives saines aux sodas traditionnels : des infusions pétillantes bio de plantes françaises, faibles en sucre et 100% naturelles.

| | |
|--------------------------|--------|
| RELAXANTE (33cl) | 4,50 € |
| (Verveine & cerise) | |
| ÉNERGISANTE (33cl) | 4,50 € |
| (Thym & citron) | |
| DÉTOXIFIANTE (33cl)..... | 4,50 € |
| (Sureau & pomme) | |
| ESTIVALE (33cl)..... | 4,50 € |
| (Romarin & pêche) | |

Plat du jour

En fonction des saisons et de son inspiration, le chef vous propose de découvrir ses recettes.

| | |
|---|---------------------|
| Du lundi au vendredi midi : | MENU DU CHEF |
| 13,90 € le plat du jour | |
| 17,90 € le plat du jour + dessert | |
| 21,90 € le plat du jour + entrée + dessert | |

Entrées

| | |
|------------------------------------|--------|
| Hors formule..... | 4,50 € |
| LE VELOUTÉ DU MOMENT | |
| Légumes du moment, crème, croutons | |
| LES ŒUFS MIMOSA | |
| Œufs de plein air, salade | |
| LA QUICHE DU JOUR | |
| Accompagnée de salade verte | |

B'O Burgers

| | |
|-------------------------|---------|
| + dessert..... | 17,90 € |
| + entrée + dessert..... | 21,90 € |

L'ORIGINAL À COMPOSER.....13,90 €
Pain burger bio, moutarde jaune, cheddar affiné, cornichons, chutney d'oignons, salade

LE BURGER DU MOMENT..... 13,90 €
Consultez notre carte des plats du moment

| |
|--|
| GARNITURE AU CHOIX |
| Steak de bœuf façon bouchère (125 gr, origine France) ou tenders de poulet pané ou pulled porc |
| ou galette végétarienne |

| |
|--|
| SAUCE AU CHOIX |
| B'O Barbecue (tomates, paprika fumé, sirop d'érable) ou B'O Curry Mango (mangue, coing, épices) ou Kradoc (cornichons, échalottes, crispy bacon) |

| |
|--|
| Accompagné de frites maison et de coleslaw |
| Supplément œuf au plat.....1,50 € |

Eaux sur place

| | |
|-------------------------------|--------|
| EAU MICROFILTRÉE (50cl) | 1,40 € |
| Plate ou pétillante | |
| EAU MICROFILTRÉE (1l) | 1,90 € |
| Plate ou pétillante | |
| PERRIER (33cl) | 2,90 € |
| SAN PELEGRINO (50cl) | 2,90 € |

Eaux à emporter

| | |
|---------------------------|--------|
| EVIAN (50cl) | 2,40 € |
| SAN PELEGRINO (50cl)..... | 2,40 € |

Bières

Bières pression

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| BLANCHE MONT BLANC..... | 4,30 € / 8,20 € |
| VEDETT IPA..... | 4,30 € / 8,20 € |
| CRISTAL BLONDE MONT BLANC..... | 4,30 € / 8,20 € |
| TRIPLE D'ANVERS..... | 4,50 € / 8,50 € |
| CHOUFFE..... | 4,50 € / 8,50 € |

| | |
|-----------------------|-----------------|
| PANACHÉ..... | 3,80 € / 7,00 € |
| MONACO..... | 4,00 € / 7,50 € |
| SUPPLÉMENT SIROP..... | 0,50 € |

Bières bouteille (33cl)

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Brasserie du Midi | |
| PANCHO VILLA - AMERICAN PALE ALE..... | 4,90 € |
| L'EXPERIENCE - DOUBLE IPA..... | 4,90 € |
| MARGUERITE - BLANCHE..... | 4,90 € |
| EASY GOING - BLONDE..... | 4,90 € |
| BARBE ROUSSE - AMBRÉE..... | 4,90 € |
| BIÈRE DE RECOLTE - BLONDE..... | 4,90 € |
| SLUTT - BIÈRE BELGE AMBRÉE..... | 4,90 € |
| CHOUFFE SANS ALCOL..... | 4,50 € |

Cidres

| | |
|---|---------------|
| HARD CIDER | |
| LA MORDUE (27,5cl)..... | 4,10 € |
| L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. consommer avec modération. La vente d'alcool est interdite aux mineurs. | |
| La liste des allergènes est disponible en salle. Prix nets, service compris. Tickets et cartes restaurant acceptés. | |

Salades

| | |
|-------------------------|---------|
| + dessert..... | 17,90 € |
| + entrée + dessert..... | 21,90 € |

LA CÉSARIA.....13,90 €
Salade, poulet pané, œuf au plat, tomates confites, guanciale, parmesan local, sauce César, croûtons

LA LENTILLE.....13,90 €
Lentilles cuisinées, légumes rôtis, oignons rouges, pousses d'épinards, guanciale, œuf mollet, fêta, vinaigrette moutarde et sirop d'agave

LA CHÈVRE CHAUD.....13,90 €
Salade, pommes, légumes rôtis, lard grillé, toasts de cabécou au miel, noix, framboises, vinaigrette balsamique et miel

Gratinades

| | |
|-------------------------|---------|
| + dessert..... | 16,90 € |
| + entrée + dessert..... | 20,90 € |

LES LASAGNES BOEUF.....12,90 €
Bœuf, champignons, gorgonzola, mozzarella, pesto de roquette

LES LASAGNES SAUMON.....12,90 €
Saumon, poireaux, fêta, mozzarella, pesto de roquette

Accompagné de salade verte

B'O Tacos

| | |
|-------------------------|---------|
| + dessert..... | 16,90 € |
| + entrée + dessert..... | 20,90 € |

LE BŒUF.....12,90 €
Bœuf cuisiné aux épices, poivrons confits, épinards, comté, sauce barbecue

LE PULLED PORC.....12,90 €
Porc cuisiné aux épices, haricots rouges, maïs, cheddar, sauce barbecue

Accompagné de frites maison et de coleslaw

Petite faim

| | |
|-------------------------|--------|
| ASSIETTE DE FRITES..... | 3,90 € |
| ASSIETTE DE SALADE..... | 3,90 € |

Vins

vins rouges

| | |
|----------------------|------------------|
| CUBIS..... | 2,90 € / 10,90 € |
| LES JAMELLES SYRAH | |
| PAYS D'OC IGP..... | 3,50 € / 19,90 € |
| EXCEPTION | |
| PIC ST-LOUP AOP..... | 3,90 € / 22,90 € |

vins rosés

| | |
|----------------------|------------------|
| CUBIS..... | 2,90 € / 10,90 € |
| ELEGANCE | |
| PIC ST-LOUP AOP..... | 3,90 € / 22,90 € |

Vins blancs

| | |
|---------------------------|------------------|
| CUBIS..... | 2,90 € / 10,90 € |
| L'ORMARINE | |
| PICPOUL DE PINET AOP..... | 3,50 € / 22,90 € |

| | |
|---------------------------|------------------|
| DOMAINE ST-LUC, XVIII | |
| CÔTE DE GASCOGNE IGP..... | 3,90 € / 21,90 € |

En semaine :
Dernière commande
en cuisine : 22h30
au bar : 23h

**En week-end
à jours fériés :**
Dernière commande
en cuisine : 20h30
au bar : 21h

Viandes

| | |
|----------------|-------|
| + dessert..... | + 4 € |
|----------------|-------|

STEAK HÂCHÉ FAÇON BOUCHÈRE.....10,90 €
Bœuf origine France (125 gr)

NUGGETS VÉGÉ (5 pièces).....10,90 €

NUGGETS DE POULET (5 pièces).....10,90 €

TENDERS DE POULET (4 pièces).....11,90 €

STEAK HÂCHÉ À CHEVAL.....14,90 €
Bœuf origine France (180 gr)

PIÈCE DU BOUCHER À L'ARDOISE

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Accompagné de frites maison et salade | |
| Supplément œuf au plat..... | 1,50 € |

Paninis

| | |
|----------------|------|
| + dessert..... | 10 € |
|----------------|------|

LE NEW YORK.....6 €
Pain panini, bœuf cuisiné, pickles d'oignons, cheddar, cornichons américains, moutarde jaune, ketchup

LE NEW DELHI.....6 €
Pain panini, poulet pané, sauce curry mangue, poivrons confits, emmental

LE NEW VEGGI.....6 €
Pain panini, pesto de roquette, légumes rôtis, cabécou, miel, pignons de pin

LE MOMENT.....6 €
Consultez notre carte des plats du moment

Apéro

Terrines artisanales

DE LA MAISON SAINT-LOUIS.....10,90 €

TERRINE FORESTIÈRE
TERRINE DE CAMPAGNE
TERRINE AUX CÈPES
JAMBONNEAU (+2 €)
RILLETTES DE SAUMON (+2 €)

camembert rôti

AVEC FRITES MAISON ET SALADE.....10,90 €



Plats du jour
Burgers
Salades
Desserts maison
Bières de choix

2 rue de l'Égalité
31200 Toulouse

05 34 67 08 37

Block'Out Restaurant

Boissons chaudes

| | |
|--------------------------------|--------|
| EXPRESSO (8cl) | 1,60 € |
| ALLONGÉ (16cl) | 1,60 € |
| NOISETTE (10cl) | 1,90 € |
| DOUBLE EXPRESSO (16cl) | 2,90 € |
| CHOCOLAT CHAUD (30cl) | 3,50 € |
| LATTE (30cl) | 3,50 € |
| CAPPUCCINO (30cl) | 3,60 € |
| CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS..... | 3,80 € |
| THÉS & INFUSIONS (30cl)..... | 3,50 € |

Thé Dammann Frères : jasmin, fruits rouges, earl grey, menthe verte, tisane camomille

Desserts

| | |
|----------------------------------|--------|
| PANNA COTTA CHOCOLAT BLANC..... | 5,50 € |
| BANOFEE CARAMEL BEURRE SALÉ..... | 5,50 € |
| KEY LIME PIE..... | 5,50 € |
| BROWNIE..... | 5,50 € |
| BRIOCHE PERDUE..... | 5,50 € |
| DESSERT DU JOUR..... | 5,50 € |

Menu Enfants

| | |
|---|---------|
| ACCOMPAGNÉ AVEC FRITES MAISON ET SALADE | |
| STEAK HÂCHÉ FAÇON BOUCHÈRE..... | 10,90 € |
| Bœuf origine France (125 gr) | |
| NUGGETS VÉGÉ (5 pièces)..... | 10,90 € |
| NUGGETS DE POULET (5 pièces)..... | 10,90 € |



GRIMPER. PARTAGER. SE RÉGALER.